Trail de l'Escalo, Ã©tape du challenge des Trails de Provence

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 25/3/2016 20:19:39

Une fois n'est pas coutume, l'association DECLIC 04, organisatrice du Trail de l'Escalo,Â prochaine Ã©tape du challenge qui se dÃ©roulera ce dimanche, annonce d'une part que le record de participation sera battu avec 400 concurrents attendus, mais aussi qu'il reste encore des dossards, profitez en !

C'est dans le dÃ©partement des Alpes de Haute Provence, que se dÃ©roulera la 6Â° Ã©tape du challenge des Trails de Provence. L'association DÃ©clic 04, chÃ¨re Ã Marc BEVILACQUA et Ã AndrÃ© FERRIERE, une rÃ©fÃ©rence dans le paysage du Trail ProvenÃ§al (malgrÃ© ses origines lyonnaises !!!),Â notre vainqueur du Challenge Long chez les vÃ©tÃ©rans 3 messieurs en 2015 ! SituÃ©e Ã une quinzaineÂ de kilomÃ¨tres de Sisteron, la petite commune de l'Escale va Ãªtre rÃ©veillÃ©e par les trailers rÃ©gionaux, dont la plupart seront tout heureux de trouver enfin un dossard sur une Ã©preuve du Challenge. Le trail de l'Escalo fait donc son entrÃ©e au challenge avec une Ã©preuve retenue en Trail Court de 25 km pour 1600 D+.Â 2 courses natures sontÂ Ã©galement organisÃ©es dans le cadre de la manifestation.

PrÃ©sentation de l'organisation:

Pour la petite histoire la commune de l'Escale ESCALO en provenÃ§al Ã©tait autrefois un lieu de mouillage pour les bateaux qui sillonnaient la Durance depuis l'Ã©poque romaine.

Ce village situÃ© au Sud Est de cette vallÃ©e est dominÃ© par la montagne du RUTH qui culmine Ã 1300m et qui nous offre un magnifique panorama.

Toute l'Ã©quipe organisatrice de DECLIC 04 saura vous accueillir chaleureusement et vous souhaite un bon trail 2016

Les inscriptions sont limitÃ©es Ã 400 coureurs

N'attendez pas trop , elles seront closes rapidement.

Les 3 circuits proposÃ©s sur cette Ã©preuve bÃ©nÃ©ficient chacun d'un balisage permanent identifiÃ© par ces panneaux.

Le 27 Mars 2016 venez vivre une belle aventure sur la commune de l'Escale.

Ce trail de 25 km est inscrit pour la premiÃ¨re fois au Challenge des trails de Provence prestigieuse organisation qui regroupe les plus belles Ã©preuves de la rÃ©gion PACA.

Le dÃ©part fictif est donnÃ© dans le centre du village , un Ã©chauffement groupÃ© de 700m qui nous conduit au dÃ©part rÃ©el : un petit sentier Ã©troit qui chemine dans les bois .

Prudence malgrÃ© tout dans l'euphorie du dÃ©part car le tracÃ© est exigeant et la pente raide .Une descente technique nous amÃ¨ne jusqu'au col oÃ¹ commence la montÃ©e vers la Collette ,un magnifique single qui serpente sur la crÃªte boisÃ©e et qui nous conduit au premier ravitaillement .La descente qui suit permet de rÃ©cupÃ©rer avant la montÃ©e du Ruth Ã 1300m .Un single Ã©troit et technique Ã souhait vous ramÃ¨ne au prÃ©cÃ©dent ravitaillement . AprÃ¨s une descente en lacets on remonte sur les contreforts de l'Escale oÃ¹ un panorama sur la vallÃ©e de la Durance rÃ©compense vos efforts . Prenez le temps de l'admirer ! Le tracÃ© sinueux vous amÃ¨ne dÃ©jÃ au troisiÃ¨me ravitaillement. Les derniers kilomÃ¨tres sont descendants d'abord sur une piste ombragÃ©e puis sur un single tortueux qui vous conduit Ã l'arrivÃ©e sous les acclamations du public chaleureux . Vous pourrez vous restaurer et les bÃ©nÃ©voles de DECLIC 04 seront lÃ pour vous accueillir.

Il reste encore des dossards, informations Trail de l'Escalo: **Cliquez ici**.

Texte et photo : Association DECLIC 04


commune de
l'Escale
naturellement !
A partir de 8h30
Une organisation de Déclic 04
27 Mars 2016
LESCALO
TRAIL
10ème édition
Challenge des Trails de Provence
5
10 KM
25
trail court
Challenge
des trails de Provence
MC DO KIDS TRAIL
MARCHE
FSGT
98% de chemins & sentiers
Infos et inscriptions :
tcdeclic04@gmail.com
www.traildelescalo.fr
Tél: 06 80 02 26 23
Provence-Alpes-Côte d'Azur,
notre région
MOYENNE
DURANCE
CONSEIL
GÉNÉRAL
Inscription en ligne
www.courirenfrance.com
Mutuelle de France 04-05
Les Centres de Provence
running conseil
Office National des Forêts
PROVENCE
CÔTE D'AZUR