Caroline Chaverot et Nicolas Martin, Christel Dewalle, CÃ©lia Chiron et Thibaut Baronian vainqueurs du 46 ou 26 km de l'Ergysport trail du Ventoux

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 21/3/2016 20:20:00

Caroline Chaverot et Nicolas Martin, Christel Dewalle, CÃ©lia Chiron et Thibaut Baronian vainqueurs du 46 ou 26 km de l'Ergysport trail du Ventoux

Dimanche 20 mars Ã BÃ©doin, Caroline Chaverot et Nicolas Martin, suite Ã leur victoire sur le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux et Quentin Raissac qui s'est classÃ© premier espoir, ont pris la tÃªte du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016. Christel Dewalle et CÃ©lia Chiron, qui terminent ex aequo et Thibaut Baronian l'ont emportÃ© sur le 26 km.

Neige et soleil au sommet du Ventoux

Le printemps, pour fÃªter son arrivÃ©e, Ã©tait au rendez-vous sur la partie basse des contreforts du Ventoux tapissÃ©e d' amandiers en fleur, mais l'hiver a fait de la rÃ©sistance, avec de la neige sur les hauteurs, qui n'a pas empÃªchÃ© les trailers du 46 km de passer au sommet du Ventoux. "*Un moment magnifique* accompagnÃ© de soleil et de tempÃ©ratures douces, dÃ©clare Caroline Chaverot. Mes jambes se souvenaient encore de ma victoire les 4 et 5 mars sur le 125 km de la Transgrancanaria. Entre temps j'ai pu me reposer et j'ai couru ce 46 km Ã mon rythme. Gagner au Ventoux a une saveur particuliÃ¨re. Ce trail est devenu le rendez-vous incontournable de dÃ©but de saison, grÃ¢ce Ã un beau parcours et un niveau relevÃ©."

Je rÃªvais de monter sur la plus haute marche

Bertrand Brochot et Etienne Van-Gasse ont Ã©voluÃ© en tÃªte sur la premiÃ¨re partie du 46 km sans prendre beaucoup d'avance sur Ludovic Pommeret, Emmanuel David, Nicolas Martin et Sylvain Court. La course a pris une nouvelle tournure Ã 2 km du sommet. Nicolas Martin a haussÃ© le rythme, rattrapÃ© et dÃ©passÃ© les Ã©chappÃ©s et Ã©voluÃ© seul Ã l'avant jusqu'au chalet Reynard. Emmanuel David et Sylvain Court sont alors revenus et aprÃ¨s un chassÃ© croisÃ©, Nicolas Martin a dÃ©finitivement pris le large. " *Je connais bien le parcours,* prÃ©cise Nicolas. *Je sais qu'il faut Ãªtre patient jusqu'au sommet et y arriver sans avoir trop puisÃ© dans ses forces. DeuxiÃ¨me en 2015, je rÃªvais de monter sur la plus haute marche.*"

Heureux pour Nicolas

Bilan positif aussi pour Sylvain Court, champion du monde 2015. " *J'ai Ã©tÃ© Ã la bagarre pour dÃ©crocher la premiÃ¨re place pendant environ 38 km. Dans les derniÃ¨res cÃ´tes je faisais l'Ã©lastique avec Nicolas et j'ai payÃ© mon actuel manque de dÃ©nivelÃ©. Pour une course de dÃ©but de saison, je suis content de mon rÃ©sultat et heureux pour Nicolas.* "

Renaud, Thibaut, complicitÃ© et efficacitÃ©

Le 26 km a Ã©tÃ© marquÃ© par la domination de Sabine Miguel. Christel Dewalle et CÃ©lia Chiron partagent la deuxiÃ¨me place du podium. Thibaut Baronian devance Renaud Jaillardon et Said Mansouri. " *J'ai pu faire jeu Ã©gal avec Thibaut, mon Ã©quipier de team; pendant 15 km*, constate Renaud Jaillardon. *Dans la derniÃ¨re ascension, il m'a distancÃ© d'une quarantaine de secondes et a augmentÃ© son avance en descente. SpÃ©cialiste des courses en montagne sur 12 Ã 15 km je suis encore novice sur le format marathon et heureux que Thibaut m'apporte sa grosse expÃ©rience.*"

Invaincu cet hiver avec 4 victoires au compteur, Thibaut rÃ©colte sa premiÃ¨re du printemps. " *J'ai assez bien rÃ©cupÃ©rÃ© aprÃ¨s mon marathon aux Canaries. J'avais de bonnes sensations et j'ai voulu en profiter. Renaud m'apporte sa rapiditÃ©. On s'Ã©paule, se relaye, s'entraide. Que du plaisir!* "

Les ProvenÃ§aux ont bien rÃ©sistÃ©

Le 46 km comptait Ã©galement pour le Challenge des trails longs de Provence et le 26 km pour celui des trails courts de Provence. Sur ces distances, face aux meilleurs FranÃ§ais, plusieurs ProvenÃ§aux ont signÃ© de belles performances. Sur le 46 km, Sandra Martin, est 4Ã¨me, Bertrand Brochot, 5Ã¨me, GaÃ«l Reynaud, 7Ã¨me. Said Mansouri, finit 3Ã¨me du 26 km, Tristan Calamita, 4Ã¨me, Nicolas Lebrun, 10Ã¨me.

DeuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 le 8 mai Ã Millau sur le 42 km de La Verticausse.

Les tops

15 km

Femmes

1	Andrea	Canaud,	Saint-Genis-les-OlliÃ¨res,		1:34:49.
2	Charlotte	Lantenois,	team	OPLM,	1:37:11.
3	Alexandra	Borelly,	Organicoach,		1:39:12.

Hommes

1	Thibaut	Imbert,	team	Optisport,	1:11:00.
2	Julien	Torre,	Saint-Nazaire-d'Aude		1:21:59.
3	Guillaume	Courias	Esprit	Course,	1:22:42.

26 km

Femmes

1 ex aequo Christel Dewalle, team trail Adidas / Asj74 2:34:24 et CÃ©lia Chiron, team Optisport, 2:34:24.

3 Jessica Pardin, team Hoka, 2:36:26.

4 Vanessa Armelao, Suisse, 2:52:30.

Hommes

1 Thibaut Baronian, team Salomon, 1:59:38.

2 Renaud Jaillardon, team Salomon, 2:01:38.

3 Said Mansouri, team Snowshoes, 2:08:11.

4 Tristan Calamita, Endurance Shop Gap, 2:08:11.

5 Yohann Raja Stade Rodez AthlÃ©tisme 2:11:20.

46 km

Femmes

1 Caroline Chaverot, team Hoka, 4:30:08.

2 Anne-Lise Rousset, team Oxsitis / Odlo, 4:36:45.

3 CÃ©line Lafaye, team Optisport-Uglow, 4:38:36.

4 Sandra Martin, team Ceramiq-Passion Course, 4:46:34.

5 StÃ©phanie Duc, team Terre de Running, 4:54:10.

Hommes

1 Nicolas Martin, team Sigvaris, 3:46:24.

2 Sylvain Court, team Adidas, 3:49:40.

3 Ludovic Pommeret, team Hoka, 3:53:08.

4 Emmanuel David, team Terre de Running, 3:55:59.

5 Bertrand Brochot, team Optisport, 3:58:38.

RÃ©sultats complets : http://chronospheres.fr/evenements/de ... rgySport-Trail-du-Ventoux

http://www.ergysport-trailduventoux.fr/

http://www.overthemountain.fr/

Â

CrÃ©dit photos JMK Consult et Robert Goin

