Ouverture sur les pentes du Ventoux du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 11/3/2016 7:30:00

20 marsÂ : ouverture sur les pentes du Ventoux du Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016

Dimanche 20 mars Ã BÃ©doin ouverture dÃ©sormais traditionnelle du Salomon Over the Mountain Running Challenge sur le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux. "*Les raisons sont simples*, explique Jean-Michel Faure-Vincent concepteur et organisateur de ce circuit. *L*'Ergysport trail du Ventoux lance la saison nationale. L'ensemble des meilleurs coureurs sont au dÃ©part pour se mesurer et faire un point sur leur prÃ©paration hivernale. A cela se rajoutent l'attrait du Mont Ventoux et d'une course qui rÃ©pond aux critÃ¨res du trail running. *Quelles que soient* les conditions mÃ©tÃ©o, tous les ingrÃ©dients sont rÃ©unis pour rendre ce rendez-vous incontournable."

Les autres Ã©tapes sont programmÃ©s dans l'Aveyron, Haute-Savoie, Haute-Garonne, Alpes de Haute-Provence et Hautes-Alpes. Un total de 6 courses sur 7 mois, proches de la distance marathon avec classements scratch homme, femme et espoir homme, tenant compte des 3 meilleurs rÃ©sultats.

PrioritÃ© au plaisir

Jean-Michel Faure-Vincent, en collaboration avec les trailers et organisateurs, apporte chaque annÃ©e des amÃ©liorations avec toujours en toile de fond la mÃªme prioritÃ© : offrir du plaisir Ã chaque participant sur de superbes terrains de jeux montagneux. La terminologie Â«Â Over the MountainÂ Â»Â concrÃ©tise l'envie d'Ãªtre indÃ©pendant, communautaire et ouvert Ã tousÂ : pratiquants, organisations et fÃ©dÃ©rations. La volontÃ© est rÃ©elle aussi d'essayer de rÃ©pondre Ã des attentes Ã©cologiques et de services comme le covoiturage, avec la mise en place d'une charte relative au marquage temporaire, rubalise bio, encre dossards, eco cup, limitation flyers...

Etat des lieux

Les inscriptions sur les 3 distances de l'Ergysport trail du Ventoux 2016 sont closes. Au 46 km qui compte

Ã©galement pour le Challenge des trails longs de Provence, s'ajoutent un 26 km, Ã©tape du Challenge des trails courts de Provence et un 15 km. Depuis le dÃ©but du mois Serge Jaulin et l'Ã©quipe organisatrice prÃ©parent chaque jour le terrain et ajusteront jusqu'au dernier moment les tracÃ©s, si les conditions mÃ©tÃ©orologiques et nivologiques le nÃ©cessitent. Sont attendus 1990 participants dont 1090 sur le 46 km. Les dÃ©parts seront donnÃ©s au centre de BÃ©doin Ã 8 heures pour le 46 km et 9 heures pour le 26 et 15 km.

Running avant course

Thibaut Baronian, Renaud Jaillardon et Nathan Jovet proposent aux coureurs de partager leur dernier running avant course sur 30 Ã 40 minutes tranquilles et d'Ã©changer autour du trail du lendemain. Rendez-vous de dÃ©part Ã BÃ©doin sous la tente Salomon, le samedi 19 mars Ã 17 heures. Les 40 premiers sur place repartiront avec une surprise.

Les foulÃ©es Ã prendre chez les femmes

Anne Lise Rousset, Christel Dewalle, CÃ©line Lafaye, Caroline Chaverot, StÃ©phanie Duc, SÃ©verine Bevero, Corail Bugnard, CÃ©lia Chiron, Virginie Govignon, Jessica Pardin, Sarah Veuille, Sandra Martin, Maud Respaud...

A suivre chez les hommes

Sylvain Court, Nicolas Martin, Thibaut Baronian, Michel Rabat, SÃ©bastien et Sylvain Camus, Ludo Pommeret, Erik Clavery, ClÃ©ment Petitjean, Bertand Brochot, StÃ©phane BÃ©gaud, Yann Alarcon, Ugo Ferrari, Julien Joro, Alexandre Daum, Adrien Seguret, David Pasquio, Yann Curien, Emmanuel David, StÃ©phane Celle, Martin Reyt, DiÃ©go Pazos, ClÃ©ment Molliet, GaÃ«l Reynaud, RenÃ© Rovera, Pascal Guiguet, Etienne Van Gasse, Fabian Magne, Thomas Gaudion, SangÃ© Sherpa, Luca Papi, Renaud Rouanet, ClÃ©ment Barret, Calamita Tristan, Renaud Jaillardon, Fabien Andrieux, Nicolas Cantagrel, Nathan Jovet, Fabrice Pasquet, Laurent Brochard...

Le calendrier 2016 Salomon Over the Mountain Running Challenge

MÃªme distance pour femme, homme et espoir.

20 marsÂ : 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, BÃ©doin (84).

8 maiÂ : 42 km La Verticausse, Millau (12).

26 juinÂ : 42 km Marathon du Mont-Blanc, Chamonix (74).

3 juilletÂ : 45 km Luchon Aneto Trail, Luchon (31).

7 aoÃ»tÂ : 42 km Ubaye Trail Salomon, Barcelonnette (04).

11 septembreÂ : 49 km Serre Che Trail Salomon, Serre Chevalier (05).

Â

http://www.ergysport-trailduventoux.fr/

http://www.overthemountain.fr/

https://www.facebook.com/overthemountainrunningchallenge

Â

CrÃ©dit photos JMK Consult et Robert Goin

