Trail de la Ste Baume : un beau succÃ¨s sous un soleil radieux !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 9/3/2016 7:21:41

Sous un soleil radieux et de fraÃ®ches tempÃ©ratures, Guillaume Porche et Bertrand Brochot, classÃ©s ex-Ã¦quo, s'emparent du podium aux cÃ´tÃ©s d'Audrey Bassac sur la distance phare. Amandine Ferrato et Tristan Calamita s'imposent quant Ã eux sur le trail court.

Le dimanche 6 mars, un petit village enfoui au coeur du massif de la Sainte-Baume, Ã quelques encablures d'Aubagne, se rÃ©veillait dans une ambiance sportive.Â Cuges-les-Pins Â et ses rues tranquilles grouillaient de coureurs, avec un record de 1 350 inscrits pour cette 8 Ã¨meÂ Ã©dition. Sur les dossards se lisait Â«Â Grande GaumeÂ Â», Â«Â Boucle cugeoiseÂ Â» et Â«Â Manon des sourcesÂ Â». Trois jolis noms pour trois distances : 46km, 24km et 14km. Bien que le vent ait engagÃ© ses bourrasques dans l'Ã©preuve, celle-ci fut une rÃ©ussite Â– toutefois assombrie par la chute grave de Nicolas Ligier sur le 24kmâ€¦Â le jeune homme s'Ã©tait imposÃ©Â l'an dernier sur la mÃªme distance.

LeÂ Trail de la Sainte-BaumeÂ a tout pour plaire : cÃ´tÃ© pratique, une organisation bien huilÃ©e, des bÃ©nÃ©voles bienveillants, des supporters motivÃ©s (merci Ã Galilaurie), des circuits bien balisÃ©sâ€¦ CÃ´tÃ© parcours : des pistes, des singles, du gros dÃ©nivelÃ©, de la caillasse, des descentes techniques qui piquent, des passages en sous-bois et une crÃªte caillouteuse offrant un superbe panorama sur les massifs varois. En bonus, ciel dÃ©gagÃ© et vue sur mer.

Sur la Grande Baume, dÃ©jÃ vainqueurs l'an dernier, Audrey Bassac et Guillaume Porche remontent sur la premiÃ¨re marche. Ils partagent leur victoire avec Bertrand Brochot dont le temps a Ã©tÃ© corrigÃ© suite Ã un problÃ¨me d'aiguillage. Les deux hommes qui enregistrent un temps de 4h11, sont suivis par Arnaud Chartrain qui termine en 4h25...
Face Ã un plateau trÃ¨s relevÃ©, Bertrand Brochot prend la tÃªte devant Fabrice Arnaud et Guillaume Porche. Mais Fabrice qui n'a "pas de jambes, pas de sensations",Â lÃ¢che Guillaume qui lui rattrape son retard sur BertrandÂ : 6 minutes au col du Saint-Pilon (km20)Â et plus que 4 au col de Bertagne (km30). S'ensuit la grande descente vers le Parc de Saint-PonsÂ trÃ¨s technique puis la derniÃ¨re difficultÃ© : l'ascension du Pas du Cugens. A 100 m du sommet, l'Ã©cart s'est rÃ©duit Ã 3 minutes entre les deux traiteurs. Mais Bertrand emprunte alors un mauvais chemin qui rallonge et Guillaume se retrouve devant lui sans l'avoir doublÃ©. Il franchit la ligne d'arrivÃ©e en tÃªte, en 4h11. Bertrand arrive 4 minutes plus tard

trÃ¨s dÃ©Ã§u.
D'un commun accord, l'organisation, admettant qu'il y avait eu mauvaise orientation de Bertrand, mais aussi flÃ©chage dÃ©faillant sur cette partie spÃ©cifique (alors que de l'avis gÃ©nÃ©ral, chacun a pu apprÃ©cier la qualitÃ© du balisage sue cette manifestation), les reclasse premiers ex-Ã¦quo.
Chez les dames, Audrey Bassac finit en 4h25 et devance de 3 minutes Sophie Laversanne, tandis que Christine Grosjean prend la 3Ã¨meÂ place en 6h01. Au total, 286 participants sont arrivÃ©s Ã bout des 46 km et 2700m de dÃ©nivelÃ©.
Seulement 20 abandons sont Ã dÃ©plorer au compteur.

Sur la Boucle cugeoise, un accident spectaculaire aurait pu s'avÃ©rer trÃ¨s grave sans l'intervention rapide des pompiersÂ : Nicolas Ligier, Ã la bagarre avec Tristan Calamita, chute violemment tÃªte la premiÃ¨re en descenteÂ ! Les coureurs vont immÃ©diatement chercher les secours. Ils reprennent leur course quelques minutes plus tard, assez secouÃ©s. Par la suite, Tristan Calamita se dÃ©tache et fait la diffÃ©rence dans la montÃ©e du Grand Vallon. Il l'emporte avec un temps canon de 1h58. Vasile Heresanu et Jean-Paul Battesti le suivent en 2h05 et 2h09.
Chez les dames, Amandine Ferrato, vainqueur du challenge des Trails de Provence 2015, remporte la course, explose le record de l'Ã©preuve en 2h15 et s'offre la 8Ã¨meÂ place au scratch parmi les 563 concurrents qui ont franchi la ligne d'arrivÃ©e. DerriÃ¨re elle, Florence Houette prend l'argent et boucle son parcours en 2h44. Muriel BoffiÃ¨re dÃ©croche le bronze en 2h52.

Pour sa 1Ã¨re Ã©dition, la Manon des Sources a connu un grand succÃ¨s avec beaucoup de traileuses dÃ©butantes. L'isÃ©rois Michel Gomez et l'aixoise Sophie Martinez ont remportÃ© l'Ã©preuve disputÃ©e par 274 coureurs, avec des temps respectifs de 1h14 et 1h28.

De leur cÃ´tÃ©, 350 enfants du village ont pleinement vÃ©cu Ã l'heure du TSB en participant au trail scolaire le vendredi aprÃ¨s-midi.

PODIUMS GRANDE GAUME (46km)

1er PORCHE Guillaume Â– 04:11:30 Â– Areva

1er ex-aequo BROCHOT Bertrand Â– 04:15:19 Â– Team Optisport / Uglow

3Ã¨me CHARTRAIN Arnaud Â– 04:25:38 Â–Â ASN Nogent Le Rotrou

1Ã¨re BASSAC Audrey Â– 05:25:55 Â– Endurance Shop Toulon

2Ã¨me LAVERSANNE Sophie Â– 05:28:50 Â– Marseille trail club

3Ã¨me GROSJEAN Christine Â– 06:01:41

PODIUMS BOUCLE CUGEOISE (24km)

1er CALAMITA Tristan Â–Â 01:58:31 Â– Endurance Shop Gap

2Ã¨me HERESANU Vasile Â– 02:05:48

3Ã¨me BATTESTI Jean-Paul Â– 02:09:59 Â– Team Altecsport + Watt

1Ã¨re FERRATO Amandine Â– 02:15:21 Â– Team New Balance

2Ã¨me HOUETTE Florence Â– 02:44:00 Â– Team Passion course

3Ã¨me BOFFIERE Muriel Â– 02:52:29 Â– Embrunais Athletic Club

Retrouvez tous les rÃ©sultats du Trail de la Sainte-Baume 2016 sur sportips.fr

Compte-rendu Sophie Boissont Â– photos Jorge Lavos

Plus d'informations sur le Trail de la Sainte BaumeÂ : http://traildelasaintebaume.eu/:

Renseignements Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr


1475
Phot'Olive