Le Trail des Limaces innove Ã nouveau !
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 3/3/2016 9:41:08

Le Trail des Limaces innove Ã nouveauÂ !

Le trail des Limaces, qui proposait dÃ©jÃ depuis 5 ans des parcours rÃ©solument nature, innove pour sa 6Ã¨me Ã©dition qui aura lieu le dimanche 22 mai prochain Ã Blausasc.
L'Ã©preuve se renouvelle en effet encore : son tracÃ© totalement redessinÃ©, long de 15 km pour 700m de dÃ©nivelÃ©, empruntera pour la premiÃ¨re fois le point culminant du village via un nouveau sentier crÃ©Ã© spÃ©cialement pour l'occasion. Si la premiÃ¨re partie de la course, conjointe avec le parcours de Speed Limaces (9,5 km) proposera des sections plutÃ´t rapides dans les marnes grises de la forÃªt de la commune, dans sa deuxiÃ¨me moitiÃ© s'enchaÃ®neront des portions Ã trÃ¨s forte verticalitÃ©, avec notamment le retour de l'ascension de la piste de la descente VTT du village, la cÃ©lÃ¨bre Â«Â Ding Dingue DownÂ Â». Les passages cordÃ©s seront toujours lÃ©gion, et le final traversant de part en part la Mairie de Blausasc, marque de fabrique de la compÃ©tition, offrira une fois de plus une arrivÃ©e en apothÃ©ose.
L'handitrail des Limaces et la rando-famille sont Ã©galement encore au programme. Ils seront disputÃ©s sur le tracÃ© 9,5 km. L'handitrail permettra aux personnes Ã mobilitÃ© rÃ©duite de dÃ©couvrir les richesses du site sur des jÃ¶Ã©lettes emmenÃ©es par leurs accompagnateurs,Â tandis que la rando proposera un moment unique Ã partager en famille.
Les plus jeunes ne seront pas oubliÃ©s, avec de nombreuses animations prÃ©vuesÂ pour eux : Chibi-Limaces (course enfants), structures gonflablesâ€¦
OrganisÃ©e par l'association la Blausascoise prÃ©sidÃ©e par Evelyne Laborde, et la municipalitÃ© de Blausasc de Michel Lottier, la manifestation fait partie de 3 challenges AzurÃ©ensÂ : le Challenge Trail Nature 06 chapeautÃ© par le Conseil dÃ©partemental des Alpes-Maritimes, le Challenge Spiridon, et le Challenge du Pays des Paillons.
Pour une matinÃ©e dans un Ã©crin de verdure, Ã seulement 15 minutes de Nice, rendez-vous le dimanche 22 mai Ã BlausascÂ !

Informations et inscriptions : http://blausasctrail.wix.com/blausasctrail


06 Blausasc
A 15 mn au nord de Nice
TRAIL
et Course nature
Trail des Limaces
15 km / 700m de dénivelé
Compte pour le Challenge Découverte du Challenge Trail Nature 06
Compte pour le challenge du pays des Paillons
Speed Limaces
9,5 km - Parcours nature
Compte pour le challenge du pays des Paillons
Chibi-Limaces Courses enfants
Rando-famille 9,5 km
Handitrail 9,5 km
Dimanche 22
mai 2016
Accès, plans et renseignements : http://blausasctrail.wix.com/blausasctrail
Compte pour le challenge Spiridon