***RunLagnes : le coup de coeur du Challenge des Trails de Provence***

**BrÃ¨ves des organisateurs**

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 23/2/2016 6:30:00

Le Challenge des Trails de Provence est heureux de vous prÃ©senter Le RunLagnes 2016 qui se dÃ©roulera le 18 Juin prochain dans le Vaucluse. TrÃ¨s peu de trailers, peuvent se targuer de l'avoir suivi sur un des sentiers de nos massifs, mais vous avez peut-Ãªtre croisÃ© sa longiligne silhouette, ou applaudi ce souriant gaillard sur un podium de la rÃ©gion. Andy SYMONDS, natif de Manchester s'est installÃ© en Provence, il y a 5 ans. Cet ingÃ©nieur en Ã©nergie renouvelable, dessinateur Ã  ses heures, s'est trÃ¨s vite rÃ©vÃ©lÃ© dans le monde du trail avec sa victoire sur le Grand Trail des Templier en 2011, mais aussi sur les plus belles Ã©preuves du Challenge des Trails de Provence, qu'il a d'ailleurs remportÃ© en 2012. Fer de lance du team SCOTT, il nous propose de dÃ©couvrir son terrain de jeu, avec 2 Ã©preuves. C'est une chance pour le Trail de pouvoir compter sur un champion qui n'hÃ©site pas Ã  endosser le costume d'organisateur, sympathique qui plus est. Pour cette premiÃ¨re Ã©dition, les Ã©preuves ne compteront pas pour le classement du challenge, mais le RunLagnes reprÃ©sentera notre vÃ©ritable coup de cÂœur 2016.

New in 2016 !!!

RunLagnes - c'est un nouvel Ã©vÃ©nement de trail running en Provence !

Andy Symonds a longtemps voulu partager ses sentiers d'entrainement prÃ©fÃ©rÃ©s, donc le voilÃ  organisateur d'une course qui se dÃ©roulera "chez lui" Ã  Lagnes, dans le Luberon. Venez voir pourquoi il a pris goÃ»tÂ aux cailloux de la Provence, Ã  ses collines, son soleil et ses oliviers, tout en laissant la boue etÂ la grisaille de l'Angleterre loin derriÃ¨re lui !

Deux formats de trail assez diffÃ©rents seront proposÃ©sÂ :

Â Â - The RunLagnesÂ 31km TRAIL RACEÂ est un trail de moyenne distance avec Ã  peu prÃ¨s 1000m de dÃ©nivelÃ©, sur un format classique. Le parcours se dÃ©roule sur des chemins et des sentiers en nature. Il y aura des sections rapides et roulantes, mais aussi quelques passages assez raides, en montÃ©e et en descente !.. Attentez-vous Ã  une grande diversitÃ© en termes de profil et de technicitÃ© du terrain ! Vous dÃ©couvrirez ainsi tout au long du parcours un paysage 100% provenÃ§al avec ses massifs rocheux impressionnants, sa vÃ©gÃ©tation unique (Site Natura 2000), ses bories, ainsi que l'Abbaye de SÃ©nanque. DÃ©part Ã  9h00 le samedi 18 juin !

Â  Â - The ScottÂ ENDUROLAGNES 13kmÂ : voilÃ  un nouveau format de trail running ! Ce trail, qui se dÃ©roulera sur une partie du parcours du 31 kms, Â ne sera chronomÃ©trÃ© que sur certaines sections. Le concept est assez similaire au Fartlek, pour ceux/celles qui connaissent ! C'est-Ã -dire vousÂ pourrez avancer tranquillement pendant quelques kilomÃ¨tres si vous le souhaitez, vous papoterez entre amisÂ ou vousÂ prendrez desÂ photos...Â  Ensuite, sur 4 segments bien identifiÃ©s, on prendra votre chrono pour ensuite vous classer sur chacun d'entre eux, ainsi que surÂ leur totalitÃ©Â (la distance cumulÃ©e des segments sera de 5 kms). Original et fun, vousÂ pourrez aborder la course diffÃ©remment ! DÃ©part Ã  10h00 le samedi 18 juin !

Les deuxÂ coursesÂ dÃ©buteront devant la Mairie de Lagnes et se termineront sur la belle petite collineÂ qui domine le village - la colline du PieÃ¯.

Informations et inscriptionsÂ : http://www.runlagnes.com/
texte et dessin Andy Symonds


ENDURO LAGNES!
RUN LAGNES!
Andy Symonds