En 2016, la 7Ã¨me Ã©dition du Grand Raid 6666 franchit un cap
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/2/2016 17:13:44

En 2016, la 7Ã¨me Ã©dition du Grand Raid 6666 franchit un cap

Manche de l'Ultra Mountain National Tour

Le Grand Raid 6666 sera la 3Ã¨me Ã©tape du challenge national d'ultras aprÃ¨s l'Ultra du Pas du Diable et l'ultra du Val de DrÃ´me. Il sera aussi la premiÃ¨re des trois Ã©preuves Â«Â MasterÂ Â», c'est-Ã -dire qu'il procurera 30% de points bonus Ã tous les challengers. Voir la liste des courses et le rÃ¨glement iciÂ :
http://www.umnt.org/reglement.html

Modifications du parcours
La nÃ©cessitÃ© d'un parcours en boucle s'imposait pour des raisons de logistique afin d'accueillir un nombre de coureurs plus important. Au dÃ©part de Roquebrun, les trailers atteindront le massif du Caroux aprÃ¨s 30 km de sentiers soigneusement sÃ©lectionnÃ©sâ€¦ puis dÃ©couvriront les pentes remarquables et l'environnement Ã la fois stupÃ©fiant et sauvage du massif. Au final, 117 km et 6Â 900m+.

Ã€ 4 mois du dÃ©part, 15 athlÃ¨tes Ã©lites annoncent dÃ©jÃ leur participation sur la 6666
C'est une premiÃ¨re, jamais une telle densitÃ© ne s'Ã©tait prÃ©sentÃ©e sur la 6666, Renaud Rouanet et Lionel Trivel (team Hoka), BenoÃ®t Girondel (team Asics), FrÃ©dÃ©ric Desplanches (team New Balance), CÃ©dric Chavet, Arnaud Chartrain (ASNR), ClÃ©ment Petitjean, SÃ©bastien Parmentier (RÃ©union), Didier Mussard (RÃ©union), Richeville Esparon (RÃ©union), Nicolas Jalabert, Jean-FranÃ§ois MARCH (Sport 2000 Font Romeu), Emmanuel Ripoche.
Chez les filles, Gilberte Libel (RÃ©union), Sabrina Cachard, Laurence Mage.

La Saute Mouflon change de final, pour un total de 50 km et 2Â 950m+
AprÃ¨s un circuit remarquable dans le Caroux, les trailers connaÃ®tront un nouveau final. Par Vieussan, en surplomb de l'Orb ou en forÃªt, les 18 derniers km seront Ã considÃ©rer avec prudence, car ils totalisent tout de mÃªme 950m+Â !
Sur cette Ã©preuve, StÃ©phane Brogniart nous fait l'honneur de venir depuis ses Vosges. Il animera une **confÃ©rence le vendredi soir**, veille des Ã©preuves, sur le thÃ¨me de son prochain dÃ©fiÂ : 200km en non stop dans sa rÃ©gion.

En savoir plus sur la podologie
Vendredi aprÃ¨s midi, Pierre LapÃ¨gue prÃ©sentera sa profession et proposera aux coureurs qui le souhaitent une analyse particuliÃ¨re avec sa plateforme podomÃ©trique. www.podologue-sport.com/

La Roquebrune ouverte aux randonneurs
DÃ©couvrir les reliefs de Roquebrun autrement qu'en courant, c'est dÃ©sormais possible avec la Roquebrunette, sur le mÃªme circuit qu'empruntÃ© par les coureurs, 10 minutes aprÃ¨s leur dÃ©part. 11,5km et 520m+ en passant par le cÂœur du village puis en gagnant les sommets boisÃ©s avant de redescendre aux abords du jardin mÃ©diterranÃ©en et finir en bord d'Orb. Un ravitaillement accueillera l'arrivÃ©e des participants sur l'Esplanade Farret Ã RoquebrunÂ !