La Transtica 2015
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : bmarchal
PubliÃ©e le : 30/12/2015 16:40:00

AprÃ¨s un transfert Ã Manuel Antonio le dÃ©part du prologue de 6 km est donnÃ© sur la plage de Manuel Antonio. Une mise en bouche avec un trÃ¨s beau prologue sous le soleil couchant du Pacifique C'est Roiny Villegas (Costa Rica) qui l'emportera suivi Ã une poignÃ©e de secondes par SifÃ©dine Daoudi (France) et Thierry Triconnet (France) Ã 1mn. Chez les fÃ©minines c'est notre fruitarienne Harriet Kjaer (Danemark) qui l'emporte suivie de prÃ©s par Sarah Lemaire (France) et Magalie Godard (France). Pas de classement Aventure puisque tous ont dÃ©cidÃ©s de s'aligner sur l'ExtrÃªme Etape 1 : Villa Nueva Â– Santa Maria de Dota Les choses sÃ©rieuses commencent aujourd'hui avec 41 km et 2800 m de dÃ©nivelÃ©. Un dÃ©but de parcours roulant, en pente lÃ©gÃ¨rement ascendante au milieu d'une vÃ©gÃ©tation tropicale sur une dizaine de kilomÃ¨tres. Il fait trÃ¨s chaud sur le dÃ©part et les coureurs vont souffrir sur ces premiers kilomÃ¨tres avant d'attaquer les premiÃ¨res cotes qui les mÃ¨neront au PC2 de Naranjillo (Km18,6) , a 800 m d'altitude. La pluie s'invite ensuite au rendez vous, rafraichissante dans un premier temps. Les paysages changent, premiers pÃ¢turages et premiÃ¨res grosses montÃ©es sur 9 km pour gagner 700 mÃ¨tres de D+. La fraicheur se fait sentir au PC3 (KM 29,7) Ã 1300 mÃ¨tres au milieu des plantations de CafÃ©iers. Une derniÃ¨re grosse montÃ©e, (un mur diront certains) sur 6 km pour gagner encore 700 m de D+ pour atteindre le point culminant de l'Ã©tape Ã 1955 m, l'air se fait plus rare, avant de redescendre sur Santa Maria de Dota la capitale du cafÃ© A l'arrivÃ©e, Thierry Triconnet se prÃ©sente le premier suivi Ã 18 minutes par Roiny Villegas, et Jairo Barquero Quesada. Chez les fÃ©minines c'est Harriet Kjaer qui l'emporte devant Sarah Lemaire et Cynthia Castro. Carlos Madrigal et Charly Marteau d'Autry s'arrÃªteront au PC2 et basculent sur le parcours aventure Etape 2: Santa Maria de Dota Â– Ojo de Agua Un profil et des paysages encore diffÃ©rents pour cette Ã©tape de 40 km pour un dÃ©nivelÃ© de 2950 m ! Une Ã©tape 2 plus tempÃ©rÃ©e puisque le dÃ©part est donnÃ© de Santa Maria de Dota, Ã 1 600 m, pour emmener progressivement les concurrents Ã prÃ©s de 3 000 mÃ¨tres d'altitude. Une premiÃ¨re montÃ©e sur 19 km pour atteindre un premier col Ã 2 800 mÃ¨tres (PC2 dÃ©part des aventures), puis une longue descente sur 9 km au village de Providencia (1 800 m) avant d'attaquer la derniÃ¨re montÃ©e de 12,7 km pour atteindre Ojo de Agua Ã 2 900 mÃ¨tres ! Roiny Villegas emportera cette Ã©tape devant Thierry Triconnet et SifÃ©dine Daoudi, ce dernier en profite pour ravir la 3Ã©me place au gÃ©nÃ©ral Ã Jairo Barquero. Chez les fÃ©minines, pas de changement au gÃ©nÃ©ral, Harriet Kjaer remporte l'Ã©tape devant Cynthia Castro et Sarah Lemaire. Etape 3: La Esperanza Â– El Humo, une Ã©tape jungle ! Un profil radicalement diffÃ©rent, 48 km avec prÃ©s d'une quinzaine de kilomÃ¨tre dans des sentiers en pleine jungle, dÃ©paysement garanti ! Profil descendant puisque nous entamons notre descente vers la cote CaraÃ¯bes (D- 3500m) mais avec encore de belles cotes pour un D+ de 1800 m Les concurrents, aprÃ¨s une donation Ã l'Ã©cole de la Esperanza, ont eu la chance de partir avec le soleil. Mr l'ambassadeur de France, Jean Baptiste Chauvin, accompagnÃ© de Pierre Mateo directeur de l'alliance FranÃ§aise et de Margaux Castelnau de la chambre de commerce Franco Costaricienne nous ont fait l'honneur de partager ces moments ainsi qu'une partie de l'Ã©tape avec nous. Roiny Villegas bien dÃ©cidÃ© Ã refaire

son retard sur Thierry Triconnet, donne le tempo d'entrÃ©e. KilomÃ¨tre aprÃ¨s kilomÃ¨tre, il parvient Ã combler l'Ã©cart et se prÃ©sente Ã El Humo avec 33 minute d'avance ce qui lui permet de ravir la premiÃ¨re place au gÃ©nÃ©ral avec 18 minutes d'avance, les 2 derniÃ¨res Ã©tapes s'annoncent callientes ! SifÃ©dine Daoudi conserve quand Ã lui sa 3Ã©me place. CotÃ© fÃ©minines c'est le statu quo, les positions restent inchangÃ©es. MalgrÃ© la distance, tous finiront fourbus mais avec le sourire. Etape 4: El Humo Â– Sans Pablo Une 4Ã©me Ã©tape moins longue (38 km pour un D+ de 1300 m) dans le pays de la canne Ã sucre ou la chaleur se fait ressentir dÃ©s l'aube. Ambiance tropicale ! Partis sous un soleil de plomb, au milieu des champs de cannes Ã sucre, les concurrents apprÃ©cieront l'arrivÃ©e de nuages annonciateurs d'une pluie qui sera la bienvenue pour rafraichir la fin de l'Ã©tape. Roiny remporte l'Ã©tape du jour Ã 1 mn devant Thierry. Belle performance d'Ari Veltman qui finira 3Ã©me. Pas de changements sur le gÃ©nÃ©ral pour les 3 premiers hommes et femmes. Ce soir et demain un repos bien mÃ©ritÃ© pour tous avant d'attaquer l'Ã©tape finale sur la cote CaraÃ¯be Etape 5: Un final de rÃªve sur les plages de la CaraÃ¯be. Une 5Ã©me Ã©tape alternant sable blanc et sable noir avant single track final bien boueux, une bonne compilation de La Transtica sur 28 km, de Playa Negra Ã Manzanillo. Un dÃ©part sous le soleil de la CaraÃ¯bes, il fait dÃ©jÃ trÃ¨s chaud, ambiance plage et cocotiers. L'atlantique nous rappelle son statut d'ocÃ©an et une succession de vagues se fracassent sur la plage, crÃ©ant un brouillard d'Ã©cume qui estompent ce bord de mer sauvage et luxuriant, lui apportant une touche d'irrÃ©alitÃ©. Quelques rios Ã traverser rajoutent du piment Ã cette derniÃ¨re Ã©tape puis viennent les derniers kilomÃ¨tres, boueux, jungle, au milieu d'une faune et une flore exubÃ©rante, des bruits Ã©tranges et des couleurs pour accompagner ces derniÃ¨res foulÃ©es ! Yann-Pierrick Lemaire emportera cette derniÃ¨re Ã©tape devant les 2 leaders Roiny Villegas et Thierry Triconnet. Au gÃ©nÃ©ral Roiny Villegas emportera cette 8Ã©me Ã©dition devant Thierry Triconnet et SifÃ©dine Daoudi. CotÃ© fÃ©minine Harriet Kjaer, 4Ã©me au scratch et 1Ã©re fÃ©minine devant Cynthia Castro et Sarah Lemaire Des sourires, des regards, des embrassades et beaucoup d'Ã©motion sur la ligne d'arrivÃ©e.â€¦ Tous finishers, mais au delÃ de l'exploit sportif, tous ont pu dÃ©couvrir ce pays au mille paysages, Ã©tonnant et attachant, et ont su vivre pleinement cette course unique et atypique qu'est La Transtica. Pura Vida !