Ma Transtica 2015 par Gilles ANTOINE
RÃ©cits des courses
PostÃ© par : bmarchal
PubliÃ©e le : 30/12/2015 16:40:00

TRANSTICA 2015 --- Que dire et rapporter d'une telle Ã©preuve ? Pour tous les coureurs que nous sommes de Â« plaine Â» ou de Â« montagne Â», c'est une course qui ravive les appÃ©tits mais les met aussi trÃ¨s vite en mode veille car son terrain naturel vient vite freiner les ardeurs des trop audacieux. Son sable sec, mouillÃ©, ses rios plus ou moins imposants, ses branches, arbustes, troncs, des cÃ´tes et des descentes respectueuses, du soleil, de l'humiditÃ©, de la pluie, une densitÃ© en flore, vÃ©gÃ©tation , ce tout interpelle sans cesse nos sens, notre physique. L'Ãªtre et l'organisme, au fil des jours doivent sans cesse s'adapter Ã cette diversitÃ© et cette richesse du parcours de la TRANSTICA. L'amateur, le sportif accompli, le baroudeur y feront chacun leur plein de dÃ©penses physiques, avec en prime une sÃ©rÃ©nitÃ© durant toutes les Ã©tapes, la majoritÃ© des concurrents se retrouvant seuls Ã partager ces instants magiques avec la nature avec un grand N â€¦ Le dÃ©cor sans cesse changeant, depuis la mer, aux plaines, plantations, montagnes et forÃªts avec les Â« chemins Â» qui s'y rapportent (pistes, routes , Â« single track Â», ponts divers, guÃ©s ..) , les habitants (ticos, indiens du panama) , les animaux (oiseaux, insectes, reptiles, singes et autres ..), les moyens de transports (vÃ©los, 4X4, camions â€¦), la mÃ©tÃ©o omni capricieuse (soleil Ã©clatant, bruine, forte pluie ..), ce tout vous remplira de souvenirs inoubliables. Pour ce qui est des Â« escales Â», avec une rÃ©elle collation suivie d'un diner, d'une assistance remise en forme avec une sÃ©quence massage, d'une douche en gÃ©nÃ©ral Ã tempÃ©rature ambiante, d'un dodo en dortoir commun, avec les alÃ©as classiques des voisins plus ou moins bruyants elles sont trÃ¨s confortables comparÃ©es Ã d'autres classiques type MDS â€¦et excellentes quant Ã la nourriture. Les CP, sont bien espacÃ©s, et mettent Ã disposition liquides et complÃ©ments solides le plus souvent. Pour faire trÃ¨s simple, je me suis Â« Ã©clatÃ© Â» sur cette course , c'est sans nul doute la meilleure Ã©preuve Ã laquelle j'ai pu participer jusqu'Ã ce jour, compte tenu de la dimension que je vais rajouter : - L'organisation, parfaite â€¦mais oui c'est possible - Les membres de cette Ã©quipe font preuve d'une attention, et d'un dÃ©vouement naturel â€¦ (tout sujet, toute demande d'un participant est prise en compte et une rÃ©ponse y est apportÃ©e ..mais pensez quand mÃªme Ã mettre des limites Ã certaines demandes â€¦), preuve d'un professionnalisme confirmÃ©, mais aussi de personnes passionnÃ©es par ce milieu du trail nature. - L'Ã©change avec les enfants des Ã©tablissements scolaires durant les donations, avec les membres des fondations, Ã©coles, a Ã©tÃ© marquant dans sa franchise et son acceptation naturelle. Vous pouvez faire le plein via le site ou la toile, d'images ramenÃ©es des Ã©ditions prÃ©cÃ©dentes, tout en vous imprÃ©gnant des rÃ©cits de participants, et si votre cÂœur s'entrouvre, n'hÃ©sitez pas, en version Â« aventure Â» ou Â« extrÃªme Â» , vous ne regretterez pas votre dÃ©cision ! Les Â« ticos Â» sont des gens trÃ¨s sympathiques, et traverser un continent, toucher 2 mers dans une mÃªme Ã©preuve, c'est grandiose, merci Â« El nino Â», merci Ã toute l'Ã©quipe et Â« Viva Pura Vida Â» GA/2015-12-18