FranÃ§ois D'Haene et Maud Gobert victorieux Ã Hong Kong

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 7/12/2015 7:13:52

FranÃ§ois D'Haene Ã peine rentrÃ© de l'Ã‰quateur oÃ¹ il a jouÃ© avec ses trois Ã©quipiers Ã saute-mouton sur les principaux sommets, a retrouvÃ© victorieusement la compÃ©tition en remportant le 6 dÃ©cembre Ã Hong Kong le MSIG Lantau 50.

Sur la ligne d'arrivÃ©e il prÃ©cÃ¨de le NorvÃ©gien Eirik Haugsnes et le NÃ©palais Bed Bahadur Sunuwar. Autre victoire FranÃ§aise sur cette course : celle de Maud Gobert devant la NÃ©o-ZÃ©landaise Marie McNaughton et la Kenyane Rebecca Nakuwa.

Ce trail a Ã©tÃ© l'occasion pour FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, de courir une deuxiÃ¨me fois sur les sentiers autour de Hong Kong, aprÃ¨s y avoir gagnÃ© en 2012 un 100 km par Ã©quipe. Le parcours en boucle, long de 54 km et d'un dÃ©nivelÃ© positif de 3500 m, avait pour cadrer l'Ã®le de Lantau, plus grande Ã®le de Hong Kong baignÃ©e par la mer de Chine mÃ©ridionale. "*Le tracÃ©,* constate FranÃ§ois D'Haene, *Ã©tait assez difficile. MalgrÃ© quelques kilomÃ¨tres trÃ¨s roulants sur des petites routes il comportait quand mÃªme de nombreux single trail, beaucoup de marches et de dÃ©nivelÃ©. La pluie du matin, puis le brouillard, l'ont rendu encore plus technique. Au fil des kilomÃ¨tres la mÃ©tÃ©o s'est amÃ©liorÃ©e avec un peu de soleil au sommet du Pic de Lantau, point culminant Ã 934 mÃ¨tres d'altitude. Les paysages traversÃ©s Ã©taient variÃ©s et luxuriants avec un gros contraste entre cette nature et la ville en contrebas et ses immenses gratte-ciel.*"

Plusieurs Kenyans sont partis devant trÃ¨s vite et deux d'entre eux ont tenu jusqu'au km 25 environ. DerriÃ¨re, FranÃ§ois D'Haene a gÃ©rÃ© son relatif retard sans trop puiser dans ses forces et en contrÃ´lant Eirik Haugsnes, futur deuxiÃ¨me. Constatant qu'il avait de bonnes sensations le vigneron du Beaujolais a accÃ©lÃ©rÃ© et a pris la tÃªte avant de partir dÃ©finitivement seul dans les 1000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© de la montÃ©e du Pic de Lantau et d'accentuer son avance jusqu'Ã l'arrivÃ©e. " *Cela faisait longtemps que je n'avais pas remis de dossard sur une compÃ©tition de plus de 5 heures et j'Ã©tais un peu dans le doute quant Ã mes rÃ©flexes. J'ai vite retrouvÃ© mes marques et ce test s'avÃ¨re trÃ¨s concluant. Je suis trÃ¨s content de mes sensations et du dÃ©roulement de cette course. J'ai vraiment passÃ© de bons moments sur les sentiers. Cela a Ã©tÃ© un plaisir de dÃ©couvrir cette partie sauvage de Hong Kong. J'ai constatÃ© depuis ma venue en 2012 que l'engouement pour le trail s'Ã©tait encore accÃ©lÃ©rÃ© au niveau du nombre des pratiquants et des courses. Ce trail m'a Ã©galement permis de m'acclimater en quelque sorte avant de revenir en janvier pour la premiÃ¨re Ã©tape de l'Ultra Trail World Tour sur le Hong Kong 100.*"

Au premier point de contrÃ´le, Maud Gobert team Adidas et deux Kenyanes avaient pris le large et passaient dans la mÃªme minute. Aux chronomÃ©trages qui ont suivi, la Savoyarde a augmentÃ© son avance sur ses poursuivantes qui n'ont pu se battre que pour la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me place du podium. La veille, Maud Gobert s'Ã©tait classÃ©e deuxiÃ¨me du KilomÃ¨tre Vertical de Lantau et une semaine auparavant deuxiÃ¨me du 45 km de la Maxi-Race de Yangshuo. Une belle moisson pour sa tournÃ©e Chinoise ! "*InvitÃ©e par* Michael Maddess et par la Maxi Race de Yangshuo, je suis venue en Asie pour dÃ©couvrir ce continent, d'autres courses et coutumes. le KV m'a permis d'admirer Lantau et son bouddha gÃ©ant et le 54 km d'avoir une vue globale de l'Ã®le et de rencontrer les coureurs locaux. Cette course difficile a conclu ma saison. Je vais maintenant enseigner pendant cinq mois le ski."Â

Tops 3 et 5

Femmes

1 Maud Gobert, France, team Adidas, 7 h 8 mn 42 s.

2 Marie McNaughton, Nouvelle ZÃ©lande, Gone Running/Joint Dynamics, 7 h 29 mn 47 s.

3 Rebecca Nakuwa, Kenya, 7 h 42 mn 56 s.

Hommes

1 FranÃ§ois D'Haene, France, team Salomon, 5 h 42 mn 40 s.

2 Eirik Haugsnes, NorvÃ¨ge, team Inov8, 5 h 56 mn 33 s.

3 Bed Bahadur Sunuwar, NÃ©pal, 5 h 59 mn 12 s. Â

4 Vlad Ixel, Australie, team The North Face, 6 h 27 mn 27 s. Â

5 John Ellis, Australie, 6 h 27 mn 30 s.

CrÃ©dit photos : Martina Valmassoi pour Salomon Running

