FranÃ§ois D'Haene cap sur lÂ'Ã‰quateur, le trail en mode aventure
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/11/2015 7:42:19

FranÃ§ois D'Haene cap sur l'Ã‰quateur, le trail en mode aventure

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, a marquÃ© l'histoire du trail en 2014 avec sa trilogie victorieuse sur les ultra trails du Mont-Fuji. UTMB et Diagonale des Fous. Il a dÃ©cidÃ© de vivre une annÃ©e sportive 2015 diffÃ©rente avec quelques trails, mais aussi des aventures sportives entre amis en dÃ©couvrant en courant ou du moins de maniÃ¨re rapide de nouvelles montagnes, pays, cultures. " *Mon but est de retrouver un peu les racines qui m'ont amenÃ© Ã faire du trail running, de partir dans une aventure sans trop de cadre. Depuis plusieurs annÃ©es je n'ai plus pris le temps de voyager sans y associer une course. Cette aventure va me changer et me permettre de dÃ©couvrir les montagnes, la culture et la population d'un pays diffÃ©remment. Alexis Traub, mon beau-frÃ¨re Ã©galement trailer et Jean-Michel Faure-Vincent, team manager Salomon France, vont m'accompagner. Je les connais trÃ¨s bien et j'ai voulu vivre avec eux ce genre d'aventures. Nous avons une ligne directionnelle avec la perspective de nombreux sommets tout en laissant la place aux rencontres et aux envies qui vont survenir sur place. La volontÃ© aussi de partager avec le plus grand nombre, d'emmener ceux qui le souhaitent dans nos sillons ou nos valises via ma page facebook, de leur permettre de s'identifier Ã cette aventure sportive et de se l'approprier encore plus. C'est pour cela aussi que nous avons complÃ©tÃ© notre petite Ã©quipe avec Cyrille Quintard, un photographe sÃ©lectionnÃ© Ã travers un jeu.Â»*

FranÃ§ois D'Haene, a choisi l'Ã‰quateur comme lieu de sa premiÃ¨re aventure de ce type. "*C'est un pays d'AmÃ©rique du Sud que je ne connais pas. Il me semble assez petit, sauvage et prÃ©servÃ©. Les quelques rÃ©cits que j'ai parcourus ou entendus me confirment dans ce choix. Les paysages semblent grandioses, les montagnes sauvages, hautes et accessibles au terme de beaux efforts. Bref, une destination de rÃªve ! EquipÃ©s de maniÃ¨re adaptÃ©e et lÃ©gÃ¨re nous avons pour objectif d'enchaÃ®ner un maximum de sommets en trail-alpi-running. Leur ascension, avec Alexis Traub mon compagnon de cordÃ©e, se fera en une fois depuis le camp de base ou refuge. Il faudra adapter notre vitesse aux possibilitÃ©s du jour et de chacun. L'enchaÃ®nement des sommets et l'altitude Ã©levÃ©e permanente, seront des Ã©lÃ©ments Ã prendre en compte si vous nous voulons rÃ©aliser l'intÃ©gralitÃ© du voyage de cette faÃ§on. J'aime beaucoup cette notion de gestion et d'adaptation au jour le jour que je retrouve dans l'ultra et j'ai Ã©prouvÃ© le besoin de la pratiquer plus librement."*

FranÃ§ois D'Haene a programmÃ© son pÃ©riple du 7 au 21 novembre afin de passer environ 12 jours Ã crapahuter, avec ses Ã©quipiers. Le cheminement du Nord au Sud de l'Ã‰quateur passe par une sÃ©rie de sommets : Imbabura, 4630 m, Guagua Pichincha, 4800 m, Illiniza Nord 5100 m, Cayembe 5790 m, Chimborazo 6300 mâ€¦

https://www.facebook.com/francois.dhaene et https://www.facebook.com/salomonrunning

