Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 entre nouveautÃ©s et continuitÃ©

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 9/10/2015 6:48:43

Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016 entre nouveautÃ©s et continuitÃ©

Le Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016, dÃ©bute sur les pentes du Ventoux, avant de faire Ã©tape dans l'Aveyron, Haute-Savoie, Haute-Garonne, Alpes de Haute-Provence et Hautes-Alpes.

Deux questions Ã Jean-Michel Faure-Vincent, concepteur et organisateur de ce circuit.

Quelles nouveautÃ©s en 2016 ?

Un changement de nom du circuit qui s'appelle dÃ©sormais le Salomon Over the Mountain Running Challenge 2016. Â«Â Over the MountainÂ Â»Â traduit une envie d'Ãªtre indÃ©pendant, communautaire et ouvert Ã tousÂ : pratiquants, organisations, fÃ©dÃ©rations et concrÃ©tise le fait que nos terrains de jeux en montagnes sont superbesÂ !

FidÃ¨les Ã notre schÃ©ma de nouveautÃ©s, il y aura deux nouvelles Ã©tapes en 2016Â : le Luchon Aneto Trail en juillet et l'Ubaye Trail Salomon en aoÃ»t. Deux belles courses en montagne qui correspond bien aux envies des pratiquants et aux attentes de ce circuit.

Nous allons essayer aussi de rÃ©pondre Ã des attentes de services comme les covoiturages vers les courses, ou Ã©cologiques, en mettant en place une charte avec les organisationsÂ : eco cup, rubalise bio, marquage temporaire, encre dossards, limitation flyer... car nos voulons aussi respecter les lieux de nos pratiques sportives.

Les Ã©lÃ©ments dans la continuitÃ© ?

Chaque annÃ©e, nous essayons d'amÃ©liorer ce circuit, de le rendre plus attractif et dynamique, de rÃ©pondre aux envies des pratiquants, sans perdre de vue nos fils conducteurs. On peut les rÃ©sumer Ã de beaux parcours en montagne, des organisations et bÃ©nÃ©voles passionnÃ©s, avec toujours le mÃªme but finalÂ : donner du plaisir Ã l'ensemble des trailers de chaque manche et que tous repartent avec un maximum de bons souvenirs et des images plein la tÃªte.

L'Ã©dition 2015 comporte toujours 6 courses sur 7 mois, 3 classements avec un scratch homme, femme et espoir homme et des kilomÃ©trages proches de la distance marathon. CÃ´tÃ© rÃ¨glement nous gardons les mÃªmes recettes: seuls les 3 meilleurs rÃ©sultats sont pris en compte, afin d'avoir des "jokers" ou pouvoir Ãªtre classÃ© sur le circuit sans avoir Ã faire toutes les courses.

Le calendrier 2016.

MÃªme distance pour femme, homme et espoir.

20 marsÂ : 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, BÃ©doin (84).

8 maiÂ : 42 km La Verticausse, Millau (12).

26 juinÂ : 42 km Marathon du Mont-Blanc, Chamonix (74).

3 juilletÂ : 45 km Luchon Aneto Trail, Luchon (31).

7 aoÃ»tÂ : 42 km Ubaye Trail Salomon, Barcelonnette (04).

11 septembreÂ : 49 km Serre Che Trail Salomon, Serre Chevalier (05).

Les trails retenus

1 Ergysport Trail du Ventoux

20 mars BÃ©doin Mont Ventoux, 46 et 26 km.

http://www.ergysport-trailduventoux.fr/

https://www.facebook.com/Ergysport-Tra ... -Ventoux-321551014539223/

Parcours 26 km modifiÃ©.

Record du 46 km dÃ©tenu depuis 2014 par SÃ©bastien Spelher, 4 h 20 mn 37 s et Juliette Benedicto, 5 h 18 mn 17 s.

La 14Ã¨me Ã©dition d'un trail aux deux visages. La Provence en bas, avec ses monotraces techniques et joueuses et des amandiers en fleurs. Au-dessus de-2.14 1500 m un trail souvent hivernal recouvert de neige sur les crÃªtes et au sommet Ã 1912 m. Le mÃ©lange des deux en fait un trail atypique. Jusqu'au dernier moment l'Ã©quipe organisatrice est collÃ©e au terrain pour vous offrir le meilleur des parcours en fonction des conditions. Un trail surprenant, inattendu, sauvage.

2 La Verticausse

7 et 8 mai Ã Millau / Saint Georges de LuzenÃ§on. 42, 21 et 10 km, Vertical Race, course enfant.

www.verticausse.com

https://www.facebook.com/La-Verticauss ... 93290773/timeline/?ref=hl

Nouveau parcours sur le 21 km, avec 1200 m+

Le record du 42 km appartient depuis 2015 Ã Patrick Bringer, 3 h 39 mn 39 s et Ã Sandra Martin 4 h 32 mn 2 s.

La Verticausse, va fÃªter sa 15Ã¨me Ã©dition. Depuis sa crÃ©ation elle est dans l'esprit montagne avec du dÃ©nivelÃ©, des couloirs, pierriers, passages rocheux. DÃ©sormais elle a pour base le village de Saint-Georges-de-LuzenÃ§on, proche du viaduc de Millau et parcourt le Causse du Larzac.

3 Marathon du Mont-Blanc

23 au 26 juin Ã Chamonix-Mont-Blanc. 80, 42, 23 et 10 km, KMV, cross enfant.

www.marathonmontblanc.fr

www.facebook.com/MarathonDuMontBlanc

Le record du 42 km appartient Ã Kilian Jornet depuis 2013, 3 h 30 mn 41 s et Ã Stevie Kremer, 4 h 3 mn 16 s.

Le dernier week-end de juin est devenu l'un des plus grand rendez-vous international de trail avec le Marathon du Mont-Blanc qui rassemble prÃ¨s de 8000 coureurs. Pour autant l'organisation est associative Ã but non lucratif et repose sur les bÃ©nÃ©voles et la volontÃ© des collectivitÃ©s locales. Ses 6 formats de course permettent aux 65 nationalitÃ©s reprÃ©sentÃ©es de s'affronter sur des parcours d'exceptions, de dÃ©couvrir les sentiers de la VallÃ©e de Chamonix et laissent rÃªveur tous les amoureux de montagne.

4 *nouvelle* *Ã©tape*Â : Luchon Aneto Trail

2 et 3 juillet Ã Luchon. 75, 45 km et 14 km.

www.luchonanetotrail.fr

https://www.facebook.com/luchon.anetotrail

Temps record du 45 km signÃ© en 2015 par Cyrille Leonet 5 h 9 mn et Marion Clignet femme 5 h 34 mn 5 s.

Sur le 45 km de la Venasque vous suivrez les traces des pionniers ayant gravi les premiers le pic de l'Aneto. Vous arriverez Ã l'Hospice de France pour prendre la direction du Port de VÃ©nasque. D'abord impressionnant, la montÃ©e est en fait rÃ©guliÃ¨re. Vous passerez aux abords des lacs de Boum, avant la partie finale de la montÃ©e du Port de VÃ©nasque, qui est austÃ¨re, fraÃ®che, rude. Au sommet, impossible de ne pas s'arrÃªter quelques instants pour admirer le massif de l'Aneto, qui est lÃ dans toute sa splendeur face Ã vous.

5 *nouvelle* *Ã©tape*Â : Ubaye Trail Salomon

7 aoÃ»t Ã Barcelonnette. 42, 23, 12 km, trail enfants.

www.ubaye-trail.fr

www.facebook.com/trailubayesalomon

Greg Vollet en 2014, 3 h 48 mn 9 s et MÃ©lanie Rousset en 2015, 4 h 52 mn 6 s ont Ã©tabli le record du 42 km.

Dans une des plus belles vallÃ©es des Alpes du Sud, bercÃ©e par le soleil mÃ©diterranÃ©en, trois parcours trail en boucle au dÃ©part de Barcelonnette.

Le Lan Elite, 42 km,1.24 2560 m dÃ©nivelÃ© positif, est un marathon de montagne avec plus de 40 % du parcours au dessus de 2000 m. Il culmine Ã 2682 mÃ¨tres d'altitude sur le Chapeau de Gendarme. Son tracÃ© est technique, exigeant, engagÃ©. Il alterne sections rapides, franches montÃ©es, descentes techniques, forÃªt, alpages, passages rocheux et paysages magnifiques.

6 Serre Che Trail Salomon

11 septembre le MÃ´netier-les-Bains. 49 et 26 km.

http://www.trail-serre-chevalier.com/

https://www.facebook.com/serrechetrailsalomon

Record du 49 km Ã©tabli en 2014 par Thibaut Baronian et Fabien Nabias, 6 h 1mn 40 s et Caroline Chaverot, 6 h 55 47.

Pour sa 3eme Ã©dition, le Serre Che Trail Salomon vous fera dÃ©couvrir un massif sauvage et sauvegardÃ©, nichÃ© au pied des glaciers des Ecrins. Au programme, du sentier de montagne technique et abrupt, des passages Ã prÃ¨s de23.43 3000 m d'altitude, de la rocaille caractÃ©ristique du massif des Cerces, sans oublier la beautÃ© des paysages alentours.

https://www.facebook.com/overthemountainrunningchallenge

Site internetÂ : prochainement


OVER THE MOUNTAI
RUNNING CHALLENGE