Thibaut Baronian une mÃ©daille en bronze et un cÂœur en or

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 29/9/2015 8:59:43

Thibaut Baronian une mÃ©daille en bronze et un cÂœur en or

Â

CÃ©dric Fleureton a Ã©tÃ© sacrÃ© le 27 septembre, au Mont-Dore champion de France de trail court. Julien Rancon et Thibaut Baronian sont montÃ©s sur la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me marche du podium.

Â

Le rythme de ce 34 km a Ã©tÃ© trÃ¨s rapide jusqu'au col de la Croix-Morand, oÃ¹ six trailers, dont les trois futurs mÃ©daillÃ©s, sont passÃ©s en tÃªte. Dans la montÃ©e vers la croix situÃ©e au-dessus de ce col, CÃ©dric Fleureton et Julien Rancon ont fait exploser le groupe des leaders. " *Je me suis retrouvÃ© avec Romain Maillard*, prÃ©cise Thibaut Baronian. *Nous avons fait un bon bout de chemin ensemble. J'ai temporisÃ© l'allure jusqu'au 21Ã¨me km. Dans la descente sur le point d'eau, je sors du tracÃ© et me tords mÃ©chamment la cheville. Je passe le ravito en 4Ã¨me position en boitant comme un canard, mais j'ai rien lÃ¢chÃ© et continuÃ© Ã trottiner, distancÃ© au maximum d'une centaine de mÃ¨tres par Romain. Je le rejoins ensuite et attaque fort la montÃ©e du Sancy. Je creuse un Ã©cart consÃ©quent sur Romain, j'Ã©tais vraiment bien. Je bascule au sommet en le devanÃ§ant de 9 minutes et avec un retard de 4 mn 20 s sur* CÃ©dric et Julien. Dans la descente, je dois m'arrÃªter pour gÃ©rer quelques crampes aux mollets. Je finis les derniers kilomÃ¨tres en puisant dans mes ultimes forces pour aller chercher cette belle 3Ã¨me place ! CÃ©dric et Julien Ã©taient vraiment Ã©normes. Ce sont de grands champions, je suis fier d'Ãªtre sur la BoÃ®te avec eux, moi le petit jeune !Â Le parcours Ã©tait magique, les conditions parfaites. C'Ã©tait un circuit trÃ¨s difficile, oÃ¹ il fallait Ãªtre toujours en prise et courir en permanence."Â

Â

Thibaut Baronian a dÃ©butÃ© en trail en 2010 et considÃ¨re cette mÃ©daille de bronze pour son premier championnat de France, comme la plus belle performance de sa jeune carriÃ¨re. "*Les championnats de France*

sont devenus un rendez-vous incontournable du calendrier. Sur cette Ã©dition 2015 le plateau de coureurs Ã©tait trÃ¨s dense sur le format court. L'occasion de se tester et de valider toute une annÃ©e. J'ai passÃ© beaucoup de temps Ã me prÃ©parer et suis vraiment heureux que mon travail ait payÃ©. Cette premiÃ¨re mÃ©daille sur des championnats restera gravÃ©e dans ma mÃ©moire. En plus la date oÃ¹ je l'ai dÃ©crochÃ©e coÃ¯ncide avec celle des Virades de l'Espoir, organisÃ©es par l'Association Vaincre la Mucoviscidose et je l'ai dÃ©diÃ©e Ã Paul et Ã tous les malades de la muco. "

Â

Thibaut Baronian fait partie d'Ensemble au sommet, une association rÃ©gionale, un groupe de copains, qui organisent des actions, projets locaux, courses, sous les couleurs de l'association nationale Vaincre la Mucoviscidose. " *Depuis 2012 je donne de mon souffle Ã cette association en rÃ©alisant des dÃ©fis. Avec Ensemble Au Sommet j'ai prÃ©parÃ© mon mÃ©moire de kinÃ© sur la muco, ce qui m'a poussÃ© Ã m'investir encore un peu plus au cÃ´tÃ© de l'association. J'essaie de participer Ã diffÃ©rents projets, pour contribuer Ã parler de cette maladie peu connue et aider Ã obtenir des dons afin d'amÃ©liorer la vie des personnes qui en sont victimes et arriver un jour Ã les guÃ©rir*. "

Â

Thibaut Baronian est Ã©paulÃ© par Jean-Michel Faure-Vincent, team manager Salomon France et par Christophe MalardÃ©. " *C'est un rÃ©el plus d'Ãªtre entourÃ© par ces deux hommes. On a crÃ©Ã© une vraie relation de confiance. Rien n'est laissÃ© au hasard, et j'aime beaucoup cela. Chris est un entraÃ®neur Ã l'Ã©coute, avec toujours les mots justes. Jean-Mi gÃ¨re moins le cÃ´tÃ© entraÃ®nement mais notre saison, sa planification, la communication et tout ce qui peut nous entourer. Il a une vision de notre sport que j'aime beaucoup, et sait nous prÃ©server. Il a aussi toujours les mots qu'il faut, c'est apprÃ©ciable. J'aime beaucoup partager tous ces beaux moments de sports avec eux. Je les remercie ainsi que mes parents, GaÃ«l, mon ravitailleur sur le championnat de France et toutes celles et ceux qui m'ont soutenu cette saison !* "

Â

Thibaut Baronian, team Salomon, ASPTT BesanÃ§on,1,74 m, 62 kg, nÃ© le 12 janvier 1989 Ã Ambilly, rÃ©side Ã BesanÃ§on oÃ¹ il exerce son mÃ©tier de kinÃ©sithÃ©rapeute. Membre du comitÃ© rÃ©gional Mont-Blanc pendant plusieurs annÃ©es, il a fait partie de l'Ã©quipe de France junior de ski nordique. L'hiver, il rechausse rÃ©guliÃ¨rement ses skis de fond et l'Ã©tÃ© il roule Ã vÃ©lo sur route et pratique aussi un peu le ski roues et le badminton.

Â

" *Humain, performant et humble* ",Â Jean-Michel Faure-Vincent, a trouvÃ© les mots qui rÃ©sument bien la personnalitÃ© de Thibaut.Â

Â

CrÃ©dit photos Goran Mojicevic Passion Trail et Ensemble Au Sommet.

Â

RÃ©sultats championnats de France

http://www.athle.fr/asp.net/main.html/html.aspx?htmlid=4783

Â

Ensemble au sommet

http://www.ensembleausommet.fr/


AREVA
CHAMPIONNATS DE FRANCE
TRAIL
27 SEPTEMBRE 2015
SANCY LE MONT DORE
asics
adidas
ABB
AREVA
CHAMPIONNATS DE FRANCE
TRAIL
27 SEPTEMBRE 2015
SANCY LE MONT DORE
asics
GSF
PUTHOD
AREVA
CHAMPIONNATS DE FRANCE
TRAIL
27 SEPTEMBRE 2015
SANCY LE MONT DORE
asics