Serre Che Trail Salomon deux victoires partagÃ©es !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 14/9/2015 6:55:55

Serre Che Trail Salomon deux victoires partagÃ©es

Pluie, brumes et brouillard se sont invitÃ©s dimanche 13 septembre autour du MonÃªtier-les-Bains sur les deux tracÃ©s du Serre Che trail Salomon. Afin d'optimiser les conditions de sÃ©curitÃ© les organisateurs ont sagement modifiÃ© les parcours et supprimÃ© les passages en haute altitude. Le Grand Tour des Cerces support de la derniÃ¨re Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series a vu son dÃ©nivelÃ© positif ramenÃ© Ã 3200 m et sa distance Ã 46 km. Le Petit Tour des Cerces Ã©tait long de 28 km et a conservÃ© son dÃ©nivelÃ© positif de 1800 m.

Trois nouvelles expÃ©riences pour Romy Mey

Sur le 46 km Sandra Martin a gardÃ© la tÃªte de la course avant d'Ãªtre rattrapÃ©e puis doublÃ©e par Romy Mey dans la descente qui suivait la longue montÃ©e au col de BuffÃ¨re. Sandra termine deuxiÃ¨me et Aude Diet complÃ¨te le podium. "*Depuis quelques jour,* constate Sandra, *je ressens une douleur au pied et je n'ai pas voulu prendre trop de risques dans les descentes tout en rÃ©ussissant Ã ne pas me faire trop distancer par Romy. DÃ©sormais place Ã la rÃ©cupÃ©ration*."

Romy a vÃ©cu trois nouvelles expÃ©riences sur ce trail : un dÃ©part en nocturne, une course sur un parcours aussi long et la gestion d'un dÃ©nivelÃ© si Ã©levÃ©. " *J'ai bien aimÃ© la premiÃ¨re heure de nuit. Il fallait rester bien concentrÃ©, attentif oÃ¹ on posait les pieds. Assister au lever progressif du jour avait un cÃ´tÃ© magique. MÃªme si par moments j'ai eu froid, j'ai adorÃ© le mauvais temps et la boue. En ce qui concerne la course; je savais que Sandra Ã©tait trÃ¨s forte dans les montÃ©es et j'ai pu creuser les Ã©carts en descente.*"

Partage victorieux pour Andy et Joe Symonds

Sur cette distance Andy et son frÃ¨re Joe ont pleinement assumÃ© leur statut de favori et ont partagÃ© la victoire. "*Avec Joe,* dÃ©clare Andy, *nous avons couru ensemble depuis tout jeune, mais ces derniÃ¨res annÃ©es, Ã cause de la distance entre nos maisons, nous nous voyons beaucoup moins. Le trail de Serre Che nous a donnÃ© l'occasion de partager Ã nouveau quelques heures de course. On ne sait jamais avant comment on va se sentir, mais on Ã©tait tous les deux assez bien et il Ã©tait logique de terminer ensemble. Une premiÃ¨re pour nous et on n'a pas boudÃ© notre plaisir.* "

Joe est actuellement en vacances chez Andy. Il habite Ã Glasgow et souhaitait participer Ã une course de skirunning Ã la FranÃ§aise et sous le soleil." *Cela n'a pas Ã©tÃ© le cas, avec une mÃ©tÃ©o plutÃ´t Ã l'Ecossaise qui a sÃ»rement jouÃ© en ma faveur. J'ai toujours apprÃ©ciÃ© les Alpes, car c'est vrai que mÃªme si nous avons de trÃ¨s belles montagnes chez nous, l'Ã©chelle n'est pas la mÃªme. Au Royaume-Uni on peut monter qu'Ã 1400 m. Cette expÃ©rience de course me donne envie de revenir et en goÃ»ter plus* !"

StÃ©phane BÃ©gaud est troisiÃ¨me. "*Andy et Joe sont partis trÃ¨s vite et m'ont distancÃ© dans la montÃ©e au col de BuffÃ¨re. Je suis parvenu Ã les rejoindre dans la descente qui suivait et mÃªme Ã les prÃ©cÃ©der avant qu'ils ne me dÃ©posent dÃ©finitivement. Ils Ã©taient les plus forts*."

Descentes ludiques pour OcÃ©ane Boutarin
OcÃ©ane Boutarin, vainqueur du 28 km occupait la troisiÃ¨me place au col de BuffÃ¨re. "*Vers le 15Ã¨me km, sur une portion technique en traversÃ©e j'ai pu revenir sur Corinne De-Parseval et sa compagne d'Ã©chappÃ©e. Tout en conservant mon rythme je les ai doublÃ©es et effectuÃ© la course en premiÃ¨re position jusqu'Ã l'arrivÃ©e. Je me suis bien amusÃ©e dans les descentes. J'espÃ©rais un podium et suis contente de ma victoire*." CÃ©line Augueux et Corinne de Parseval se classent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me.

GaÃ«l Reynaud et LÃ©o Viret puissance 2
Parti Ã l'avant en solitaire, LÃ©o Viret a Ã©tÃ© rejoint par GaÃ«l Reynaud Ã la mi-course. "*Nous nous sommes relayÃ©s et avons pris le temps de bien discuter. Une victoire partagÃ©e c'est sympa. Je fais partie de l'Ã©quipe de France de ski alpinisme et trouve que le trail demande Ã peu prÃ¨s le mÃªme type d'effort*."
GaÃ«l a dÃ©marrÃ© prudemment. "*Je voulais observer mes adversaires. Constatant que personne ne faisait l'effort d'accÃ©lÃ©rer et que LÃ©o avait environ quatre minutes d'avance j'ai augmentÃ© mon rythme et l'ai rattrapÃ© au refuge BuffÃ¨re. J'ai un peu rÃ©cupÃ©rÃ© et nos positions n'ont plus bougÃ©. Aucun de nous n'avait encore terminÃ© dans le mÃªme temps qu'un autre coureur*."Yann Alarcon est troisiÃ¨me du scratch et premier espoir. " *Je suis progressivement passÃ© de la septiÃ¨me Ã la troisiÃ¨me place. avec de bonnes sensations dans les montÃ©es, mÃªme si j'ai eu un petit coip de fringale dans la deuxiÃ¨me*."

Andy Symonds, CÃ©line Lafaye et GÃ©dÃ©on Pochart gagnent le Salomon Skyrunner France Series 2015
A l'issue de ce trail Andy Symonds est premier au classement dÃ©finitif du Salomon Skyrunner France Series 2015. " *Je suis vraiment content d'avoir pu boucler la sÃ©rie sky running France et de finir avec une victoire sur la derniÃ¨re course, et en consÃ©quence de la gagner. Maintenant un peu de repos sera au programme, avant un long trail au Maroc dans trois semaines, une derniÃ¨re course dans les PyrÃ©nÃ©es dÃ©but novembre, et ensuite du vrai repos et une reprise avec encore plus d'Ã©nergie j'espÃ¨re en 2016 !"*
Sandra Martin conserve la deuxiÃ¨me place derriÃ¨re CÃ©line Lafaye. "*Je suis assez satisfaite de mon rÃ©sultat. Au dÃ©but de la saison je n'osais imaginer monter sur le podium. Bravo Ã CÃ©line Lafayeâ pour sa victoire."*

Chez les espoirs victoire de GÃ©dÃ©on Pochart.

Les tops 5

46 km

Femmes

1 Mey Romy, Salomon, 06:24:24.
2 Martin Sandra, Passion-Course-/-USPA, 06:31:40.
3 Diet Aude, Taillefer Trail-Team, 06:59:25.
4 Lehmann AgnÃ¨s, ASPTT-Marseille, 07:05:13.
5 Grandjean NoÃ©mie, DSN-74, 07:08:21.

Hommes

1 Symonds Andy, team-Scott, 04:49:16.
1 Symonds Joe, team Salomon Royaume-Uni, 04:49:16
3 BÃ©gaud StÃ©phane, team Passion Course, 05:03:56.
4 Humbert Damien, Giron CABB-Bellegarde, 05:18:19
5 Airiau Gautier, Vacheresse, 05:22:15.

28 km

Femmes

1 Boutarin OcÃ©ane, Val-des-PrÃ¨s, 03:30:29.
2 Augueux CÃ©line, Dijon-Single-Track, 03:45:21.
3 De-Parseval, Corinne Endurance-Shop-Gap, 03:47:14.
4 Maisonneuve MarlÃ¨ne, Salomon, 04:07:22.
5 Lagerberg Susanna, Cross-Sport-Serre-Chevalier, 04:07:54.

Hommes

1 Reynaud GaÃ«l, team-Optisport-Uglow, 02:46:46.
1 Viret LÃ©o, team Fischer, 02:46:46.
3 Alarcon Yann, team-Salomon Espoir, 02:55:37.
4 LÃ©ger Maxime, Chauds-Patates, 02:56:28.
5 Bailly Quentin, Endurance-Shop-Gap-GH2A Gap, 03:00:52.

http://www.trail-serre-chevalier.com et http://www.skyrunnerfranceseries.com

CrÃ©dit photos : JMK Consult et Robert Goin

