13 septembre Serre Che trail Salomon derniÃ¨re Ã©tape du Salomon / Skyrunner France Series

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 8/9/2015 15:31:52

13 septembre Serre Che trail Salomon derniÃ¨re Ã©tape du Salomon / Skyrunner France Series

Dimanche 13 septembre, la vallÃ©e de Serre Chevalier accueille pour la deuxiÃ¨me fois le Serre Che Trail Salomon. Au programme : un 49 km, 26 km et des courses enfants. Le 49 km et ses 4000 m de dÃ©nivelÃ© positif serviront de support Ã la derniÃ¨re Ã©tape du Salomon / Skyrunner France Series 2015.
L'organisation repose sur trois amis : Olivier Gaucher, Rodolphe Godin et Michel Lanne, tous secouristes au sein du PGHM et passionnÃ©s de trail et de montagne. Ils sont aidÃ©s par une centaine de bÃ©nÃ©voles issus en majoritÃ© de l'univers de la montagne. "*En 2014, la premiÃ¨re Ã©dition,* affirme Michel Lanne, *a Ã©tÃ© un des plus beaux moments de ma carriÃ¨re de sportif. La crÃ©ation de ce trail a nÃ©cessitÃ© un investissement Ã©norme, avec son lot de stress et d'apprÃ©hension, mais le jour J, voir s'Ã©lancer plus de 700 coureurs sur les parcours que nous avions imaginÃ©s m'a procurÃ© un bonheur immense. Les remerciements et les sourires des trailers aprÃ¨s l'arrivÃ©e ont Ã©tÃ© des moments chargÃ©s d'Ã©motion que je n'oublierai jamais. Organiser un trail est plus stressant que le courir, mais les Ã©motions sont toutes aussi belles."*
Les parcours techniques, le cadre montagne trÃ¨s sauvage, l'engagement sans faille et la gentillesse des organisateurs et bÃ©nÃ©voles, ont donnÃ© Ã ce trail un succÃ¨s immÃ©diat. "*Cette annÃ©e,* ajoute Michel Lanne, *nous nous sommes servis de notre petit vÃ©cu pour amÃ©liorer certains points et proposer aux coureurs toujours plus de plaisir et de satisfaction sur une course de qualitÃ©. Le Petit Tour des Cerces n'a de petit que son nom. Le parcours Ã©volue majoritairement en haute montagne et culmine Ã 2700 mÃ¨tres. Son profil se dÃ©compose en 2 montÃ©es et 2 descentes, qui totalisent 1800 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif et 26 km. Comme sa grande sÂœur, il visite les vallÃ©es de Serre Chevalier et de NÃ©vache. Le Grand Tour des Cerces, long de 49 km avec un dÃ©nivelÃ© positif de 4000 m offre le maximum de dÃ©nivelÃ© en un minimum de distance. Ascensions raides, descentes techniques, sentiers monotrace et caillasse, points de vues magnifiques sur les glaciers et montagnes alentours, difficultÃ©s omniprÃ©sentes jusqu'au dernier km, sont ses ingrÃ©dients. Point le plus haut Ã moins de 10 km de l'arrivÃ©e, le Grand ArÃ©a, 2900 mÃ¨tres, sera un redoutable juge de paix.* "
En 2014 les bÃ©nÃ©fices du Serre Che Trail Salomon ont Ã©tÃ© versÃ©s Ã la Fondation Salomon. Cette annÃ©e, ils seront donnÃ©s Ã une association qui vient en aide aux enfants NÃ©palais victimes du terrible sÃ©isme.

Sandra Martin tout Ã gagner rien Ã perdre
Chez les dames, CÃ©line Lafaye, premiÃ¨re du classement gÃ©nÃ©ral provisoire du Salomon Skyrunner France Series sera absente. Sandra Martin, team passion course-USPA Le Pontet, deuxiÃ¨me, prendra le dÃ©part assurÃ©e de conserver au moins cette position. Aude Diet et AgnÃ¨s Lehmann vont se disputer la troisiÃ¨me place. " *Une victoire,* constate Sandra Martin, *me permettrait de remporter le titre 2015. C'est une trÃ¨s belle motivation pour arriver sur ce 49 km avec un maximum de fraÃ®cheur. Je m'y emploie cette semaine avec un repos relatif et des entraÃ®nements prudents afin d'Ã©viter tout risque de blessure. J'aborde Serre-Che avec les couleurs du plaisir, en Ã©tant sereine, bien dans mes baskets comme lors des autres belles courses qui me tiennent Ã cÂœur*."

Andy et Joe Symonds le plaisir de courir ensemble
Andy Symonds, team Scott, leader actuel, est le grandissime favori du classement final. NÃ© Ã Manchester, il a fait une entrÃ©e fracassante dans le trail franÃ§ais en remportant en 2011 le Grand Trail des Templiers avant d'enchaÃ®ner l'annÃ©e suivante victoires et podiums. Des problÃ¨mes Ã la jambe droite viennent de le perturber pendant deux ans. " *J'ai ciblÃ© comme objectif 2015 le Skyrunner France Series. Si j'ai dÃ©crochÃ© des podiums sur des Ã©tapes il me manque une victoire et l'idÃ©al serait que je gagne la derniÃ¨re ! Je compte aussi profiter pleinement de ce parcours bien montagneux crÃ©Ã© par Mitch. Le terrain, le profil et les paysages promettent une belle journÃ©e."*
Joe Symonds, team Salomon UK, frÃ¨re d'Andy, fait partie des engagÃ©s. Le 22 aoÃ»t il a remportÃ© le Salomon Glen Coe Skyline, Ã©tape des Skyrunner Series UK, sur une distance et profil comparables Ã ceux de Serre Chevalier. "*Je cours avec Joe depuis tout petit. Notre pÃ¨re, prof de maths et coach en athlÃ©tisme Ã notre Ã©cole nous entraÃ®nait souvent. Nous avons suivi un parcours assez similaire, reprÃ©sentant notre rÃ©gion en cross-country et l'Angleterre en course de montagne. Notre niveau est comparable, mÃªme si mon frÃ¨re a toujours Ã©tÃ© plus fort dans les pentes raides et moi peut-Ãªtre un peu plus Ã l'aise sur les terrains techniques. Depuis quelques annÃ©es je vis au pied du Ventoux et Joe en Ã‰cosse. Ce trail sera l'occasion de partager Ã nouveau quelques heures de course. Nous verrons comment les choses vont se dÃ©rouler et si l'un aura plus de jus que l'autre au bout d'un moment !* "

Dans la catÃ©gorie espoir tout devrait se jouer entre GÃ©dÃ©on Pochat et Antoine Biard, 1er et 2Ã¨me actuels.

Le programme en bref

Samedi 13 septembre Le MonÃªtier-les-Bains

13 heures, ouverture du village exposant et retrait des dossards.

Dimanche 13 septembre Le MonÃªtier-les-Bains

6 heures, dÃ©part du 49 km / 4000 m +, du Grand Tour des Cerces, derniÃ¨re Ã©tape femme, homme et espoir du Salomon / Skyrunner France Series 2015.

8 heures, dÃ©part du 26 km, 1800 m +, Petit Tour des Cerces.

8 heures, ouverture du village exposant.

9 h 30 Ã 13 h 30, animations pour les enfants : minis-trails selon Ã¢ges et Ã©cole d'athlÃ©tisme.

Vers 10 h 30 arrivÃ©e premiers du 26 km;

Vers 12 heures, arrivÃ©e premiers du 49 km .

15 heures remise des prix.

http://www.trail-serre-chevalier.com et http://www.skyrunnerfranceseries.com

CrÃ©dit photo : R Godin

