Laura OrguÃ© et Michel Lanne vainqueurs du marathon du Montcalm

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 22/8/2015 19:10:13

Â Laura OrguÃ© et Michel Lanne vainqueurs du marathon du Montcalm

Samedi 22 aoÃ»t, Michel Lanne a remportÃ© la 26Ã¨me Ã©dition du marathon du Montcalm, Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series. Le parcours au profil trÃ¨s montagneux avait pour points hauts le sommet du Montcalm et de la Pique d'Estats, Ã plus de 3000 mÃ¨tres d'altitude. Hector Haines et Andy Symonds complÃ¨tent le podium.

Pour Michel Lanne, cette victoire est la troisiÃ¨me consÃ©cutive cet Ã©tÃ© dans les PyrÃ©nÃ©es franÃ§aises aprÃ¨s celles du TrophÃ©e du Grand Vignemale et marathon de Gabizos. "*Je suis content d'avoir pu enchaÃ®ner ces trois courses qui me faisaient envie depuis longtemps et d'y avoir ajoutÃ© l'Ubaye trail Salomon. CÃ´tÃ© forme et mental le bilan est trÃ¨s positif suite Ã ces rendez-vous entrecoupÃ©s de phases de rÃ©cupÃ©ration bien managÃ©es par Christophe MalardÃ©*."
Michel Lanne a parfaitement gÃ©rÃ© le marathon du Montcalm. Suite Ã la lecture des cartes il a dÃ©cidÃ© de ne pas trop puiser dans ses forces en montÃ©e. "*Je savais que la descente qui suivait Ã©tait trÃ¨s technique et qu'ensuite il restait Ã nÃ©gocier dix kilomÃ¨tres de faux plat descendant, entre route et sentier.* " PassÃ© au deuxiÃ¨me sommet en compagnie d'Andy Symonds avec deux minutes de retard sur l'Ecossais Hector Haines, Michel a profitÃ© de ses qualitÃ©s de descendeur et de sa fraÃ®cheur pour distancer Andy puis rattraper et doubler Hector.
Andy Symonds affichait un beau sourire Ã l'arrivÃ©e. *" Une vraie belle course de montagne avec deux sommets, un peu de neige et des paysages magnifiques. J'ai rÃ©ussi Ã faire jeu Ã©gal en montÃ©e avec Michel, mais dans la descente il a Ã©tÃ© plus rapide que moi. Dans cette partie lÃ je n'avais pas de bonnes sensations et j'ai assurÃ© ma troisiÃ¨me place. Je suis satisfait de mon podium qui me permet d'engranger des points et de prendre la tÃªte. il me reste Ã essayer de la garder sur les pentes de Serre Chevalier !"*
L'Espagnole Laura OrguÃ©, l'une des meilleures mondiales en SkyRace, a franchi la ligne d'arrivÃ©e avec une confortable avance sur Sandra Martin. " *Laura Ã©tait la plus forte,* constate Sandra Martin. *Je suis satisfaite de ma course. Les montÃ©es et l'altitude m'ont posÃ© aucun problÃ¨me et sur ces secteurs j'ai fait de bons chronos. En revanche j'ai dÃ» lever le pied dans la longue descente trÃ¨s technique afin de diminuer au maximum le risque de blessure. Je suis trÃ¨s motivÃ©e pour la derniÃ¨re Ã©tape Ã Serre Chevalier.*" En cas de victoire dans cette Ã©tape Sandra Martin remporterait le Salomon Skyrunner France Series.
GÃ©dÃ©on Pochat se classe premier espoir et prend la dix-septiÃ¨me du scratch.
Au classement gÃ©nÃ©ral du Salomon Skyrunner France Series 2015 l'Ã©tape du marathon de Montcalm provoque deux changements de leaders. Avant l'ultime Ã©tape le 13 septembre sur le 49 km du Serre Che trail Salomon, CÃ©line Lafaye devance toujours Sandra Martin, mais chez les hommes et les espoirs Andy Symonds et GÃ©dÃ©on Pochat sont dÃ©sormais aux commandes. Une course que Michel Lanne va vivre dans les coulisses puisqu'il est l'un des organisateurs.

Les podiums ou tops 5 et 10 du scratch

Marathon du Montcalm

Femmes

1 Laura OrguÃ© Vila, team Salomon etixx, 05:09:56.
2 Sandra Martin, team passion course-USPA Le Pontet, 05:58:23.
3 Claire Ferrier, team RTT, 06:37:28.
4 Bianca Loge, 07:20:05.
5 Delphine Salgues, TUC triathlon-Airbus Running, 07:21:43.

Hommes

1 Michel Lanne, team Salomon, 04:10:04.
2 Hector Haines, team Dare 2B-Walsh, 04:11:02.
3 Andy Symonds, team Scott, 04:16:27.
4 GÃ©rald Moutiapoulle, TCMS, 04:35:34.
5 Michel Rabat, team La Sportiva Bojos, 04:42:45.
6 Etienne Van Gasse, Salomon Belgique, 04:43:31.
7 AurÃ©lien Olive, team Ibex, 04:49:03.
8 CÃ©dric Fournel, team Ben Run, 04:49:34.
9 Nicolas Cantagrel, team Hoka, 04:52:00 .
10 StÃ©phane BÃ©gaud, team Passion Course, 04:52:20.

KilomÃ¨tre Vertical de Goulier

Femmes

1 Iwakura Mari, Spiridon, 1:06:53.
2 Paroux Alix, SÃ©greville, 1:07:00.
3 Casari Chiara, 1:15:20.

Hommes

1 Ley Antoine, team Ibex/Vedas Endurance, 0:45:57.
2 Andreu Prost, 0:45:58.
3 Jordi Alis, ECPCGR, 0:47:30.

13 km Trail des Mineurs

Femmes

1 EugÃ©nie Salanova, 01:26:19.
2 Brigitte Pastor, 01:28:18.
3 Marlies Faitg, Les Semelles de Plomb, 01:28:58

Hommes
1 FranÃ§ois SouliÃ©, 01:02:20.
2 Vincent Virlichie, AthlÃ©tic coeur de fond, 01:02:42
3 StÃ©phane Cavalca, 01 42 45.

25 km trail des Novis

Femmes
1 Valentine Hallez, CA Balma, 02:42:11.
2 Lucile Resplandy, 02:58:04.
3 Sarah Dutouron, team Ferrus, 03:08:00.

Hommes
1 David Gosse, CA Balma, 02:02:47.
2 BenoÃ®t Galand, Castres AthlÃ©tisme, 02:04:29.
3 Gwenael Busseuil, Bordeaux AthlÃ©, 02:15:09.

http://www.marathon-montcalm.com et http://www.skyrunnerfranceseries.com

CrÃ©dit photos : JMK Consult



Â