Aravis-Trail 2010 : Thomas Lorblanchet puissance 3

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 21/6/2010 8:00:00

L'Aravis-Trail, disputÃ© les 19 et 20 juin autour de ThÃ´nes en Haute-Savoie rÃ©unissait trois parcoursÂ : un 35 et 10 kilomÃ¨tres samedi et un 50 kilomÃ¨tres dimanche.

Le Clermontois Thomas Lorblanchet (team Salomon) a rÃ©ussi l'exploit de gagner les trois trails typÃ©s montagneÂ : Â«Â les conditions mÃ©tÃ©orologiques Ã©taient extrÃªmes, avec souvent de la pluie ou de la neige en haute altitude et des tempÃ©ratures froides qui ont provoquÃ© de nombreux abandons. Cela fait partie de la rÃ¨gle du jeu des trails. Chaque rencontre avec la montagne est diffÃ©rente et se mÃ©rite. Les forts pourcentage et dÃ©nivelÃ©s accumulÃ©s dans le week end seront Ã coup sÃ»r trÃ¨s bÃ©nÃ©fiques dans l'optique des prochains objectifs de cet Ã©tÃ© avec notamment l'UTMB fin AoÃ»t Â» Au classement gÃ©nÃ©ral cumulÃ©, Thomas Lorblanchet devance BenoÃ®t Thiery et Lucas Humbert.

Thomas Lorblanchet, champion du monde 2009 de trail Ã Serre-Chevalier, vainqueur cette saison du trail des Citadelles, du 70 kilomÃ¨tres du Merell Oxygen Challenge et de l'ultra Trans Aubrac, a pour prochains gros rendez-vous le Swiss Alpine marathon et l'UTMB.Â

Thomas Lorblanchet nÃ© le 26 mai 1980 Ã Clermont-Ferrand, KinÃ©sithÃ©rapeute - OstÃ©opathe, mariÃ©, papa de deux enfants, a dÃ©butÃ© sa pratique sportive par la natation avant de participer Ã des cross scolaires et de dÃ©couvrir Ã 15 ans le triathlon. Il obtient de bons rÃ©sultats dans cette disciplineÂ : podiums aux championnats de France cadet et junior, sÃ©lection en Ã©quipe de France junior, champion d'Europe par Ã©quipe junior, participation aux championnats du monde junior. Il dÃ©couvre le trail en 2010 par une victoire au trail Sancy-Puy de DÃ´me et collectionne depuis victoires et podiums dans cette discipline.

Â

Le top 10 du classement gÃ©nÃ©ral des trois parcours de l'Aravis Trail

1 Thomas Lorblanchet, 11:54:51, team Salomon ; 2 BenoÃ®t Thiery, 12:17:28, Les Trailers du Gavot ; 3 Lucas Humbert, 12:57:11, Bois d'Amont ; 4 FranÃ§ois Lachaux, 13:32:38, Agy Sky Running ; 5 FrÃ©dÃ©ric Souchon, 13:57:43, Racing Leti; 6 Laurent Tissot, 14:42:09, Nd2br/Husky/Gr69 ; 7 SÃ©bastien Merle, 14:52:36, Saint Jean De Maurienne ; 8 Pierre Lemesre, 15:02:17, Triathlon Club Lievin ; 9 Fabien Daguin, 15:03:08, Clermont Triathlon ; 10 Francis Pelmont, 15:09:51, Meylan.

Â