22 aoÃ»t Marathon du Montcalm 5Ã¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/8/2015 14:23:13

22 aoÃ»t Marathon du Montcalm 5Ã¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series

Du 20 au 22 aoÃ»t autour d'Auzat en AriÃ¨ge, 26Ã¨me Ã©dition du marathon du Montcalm. Un ensemble de courses qui se dÃ©clinent en KilomÃ¨tre Vertical, 13, 25, 42,5 km et randonnÃ©e. Le 42,5 km est le support de la 5Ã¨me Ã©tape femmes, hommes et espoirs, du Salomon Skyrunner France Series 2015.
Gilles Denjean est l'un des organisateurs de ce trail depuis 20 ans. Suite Ã la dÃ©cision des nouveaux Ã©lus d'annuler au mois de juin la course, il a participÃ© Ã la crÃ©ation d'un collectif composÃ© uniquement de bÃ©nÃ©voles passionnÃ©s de trail et amoureux de la vallÃ©e du Montcalm. Un formidable Ã©lan de solidaritÃ© a Ã©tÃ© crÃ©Ã©, un financement participatif a Ã©tÃ© mis en place et tous les sponsors ont rÃ©pondu prÃ©sents. L'Ã©quipe est bien rÃ´dÃ©e. Elle se compose des mÃªmes responsables de postes quasiment depuis le dÃ©but. Au total plus de 200 bÃ©nÃ©voles sÃ©curisent, balisent, contrÃ´lent, ravitaillent les coureurs sur ce marathon. Des accompagnateurs montagne, guides, PGHM, montagnards aguerris, sont prÃ©sents sur la partie haute aprÃ¨s le parking de l'Artigues.

DÃ©couverte du 42 km dans les pas de Gilles Denjean
Gilles Denjean nous invite Ã dÃ©couvrir le 42,5 km. *"AprÃ¨s une mise en jambes de 4 km sur route, les choses sÃ©rieuses commencent avec la premiÃ¨re grosse montÃ©e en direction du Canal, suivie Ã l'Artigues, d'une deuxiÃ¨me dans le bois en direction des Orris de Pla NouzÃ¨res. PassÃ© le ravitaillement des Orris, arrivent une autre montÃ©e jusqu'Ã l'Ã©tang Sourd, puis quelques brefs instants de rÃ©pit avant de rejoindre le refuge du Pinet. DÃ©bute alors la montÃ©e dans les cailloux, en douceur d'abord jusqu'Ã l'Ã©tang d'Estats et ensuite difficile jusqu'Ã l'Ã©tang Montcalm. Maintenant nous sommes en haute montagne, le terrain est difficile, escarpÃ©, le chemin composÃ© de gros blocs de cailloux. Au col 2900, il faut encore gravir le Montcalm, 3077 m, toit de l'AriÃ¨ge et la Pique d'Estats, 3143 m, toit de la Catalogne. La partie la plus technique commence avec une descente trÃ¨s difficile au milieu des cailloux jusqu'Ã l'Ã©tang Montcalm. A partir de lÃ il est plus aisÃ© de dÃ©rouler jusqu'au parking de l'Artigues. Encore 10 km, qui sont bien souvent trÃ¨s durs avec de petites bosses pas faciles Ã gÃ©rer aprÃ¨s un tel effort. Gardez en sous le pied avant de profiter de l'ambiance sur la place d'Auzat !Â»*

Sandra Martin une envie de belle place
Chez les dames l'Espagnole Laura OrguÃ©, Salomon Etixx team, est annoncÃ©e. Elle est actuellement 1Ã¨re en SkyRace et 2Ã¨me en KilomÃ¨tre Vertical de la coupe du monde de skyrunning 2015
Parmi les autres tÃªtes d'affiche Sandra Martin, team Passion Course. Elle a pris le 9 aoÃ»t la 2Ã¨me place du 42 km de l'Ubaye trail Salomon aprÃ¨s une suite de victoires et de podiums. Actuellement elle est deuxiÃ¨me du Salomon / Skyrunner France Series. "*Ma forme est optimale et je vais essayer de dÃ©crocher une belle place sur le marathon du Montcalm. J'habite dans le Vaucluse et Ã part le Ventoux je manque d'altitude dans mes terrains de jeu. Je m'aperÃ§ois cette saison, mÃªme si devant ce sont les montagnardes qui tirent mieux leur Ã©pingle du*

jeu, que je me dÃ©brouille pas si mal dans les marathons typÃ©s montagne et surtout que je prends un grand plaisir sur leurs parcours !"

Michel Lanne poursuit sa tournÃ©e PyrÃ©nÃ©enne
Chez les hommes, Michel Lanne, team Salomon, Andy Symonds, team Scott et Etienne Van-Gasse, team Salomon Belgique, font partie des grosses pointures engagÃ©es.
Michel Lanne, vice champion du monde 2014 Skyrunning, poursuit sa tournÃ©e pyrÃ©nÃ©enne 2015 aprÃ¨s avoir remportÃ© cette saison le TrophÃ©e du Grand Vignemale et le marathon de Gabizos. "*J'ai ressenti le besoin de revenir dans mes montagnes, comme un retour aux sources en quelque sorte. AprÃ¨s un dÃ©but de saison difficile, je voulais retrouver le plaisir Ã courir. Je crois que c'est le moteur le plus important en terme de motivation et donc de performance. J'ai revu mon planning de compÃ©titions et dÃ©cidÃ© de participer qu'aux courses qui me faisaient trÃ¨s envie et Ã©trangement, ces trails se trouvent presque tous dans les PyrÃ©nÃ©es! NÃ© Ã Tarbes je connais un petit peu l'AriÃ¨ge et ses montagnes, pour y avoir pratiquÃ© l'escalade et le ski dans ma jeunesse. Je n'Ã©tais pas encore fan de course Ã pied et je n'ai jamais Ã©voluÃ© sur le parcours du Marathon du Montcalm.* "
Michel Lanne, aprÃ¨s ses expÃ©riences rÃ©centes Ã©voque les particularitÃ©s des trails pyrÃ©nÃ©ens. *" En terme de technicitÃ© des tracÃ©s, beautÃ© des paysages, je trouve qu'ils n'ont pas la rÃ©putation, la popularitÃ© et la reconnaissance qu'ils mÃ©ritent. Celui qui ose courir dans les PyrÃ©nÃ©es sera forcÃ©ment frappÃ© par le cÃ´tÃ© sauvage, technique et nature de ce massif. Leurs habitants sont profondÃ©ment attachÃ©s Ã leurs racines et leurs montagnes, avec une vÃ©ritable volontÃ© de faire dÃ©couvrir la beautÃ© de leur rÃ©gion. C'est pour cette raison qu'il y a bien souvent une ambiance particuliÃ¨re sur les courses. On y ressent de la passion, de l'amour et un profond respect pour tous les coureurs qui s'Ã©lancent dans les montagnes. L'ambiance est souvent chaleureuse et le public est prÃ©sent en nombre sur les bords des sentiers. "*
Avec son travail de secouriste en montagne, notamment en pÃ©riode estivale, il n'est pas forcÃ©ment Ã©vident pour Michel Lanne de gÃ©rer de faÃ§on optimale ses entraÃ®nements et surtout sa rÃ©cupÃ©ration. " *Je fais au mieux, ou au moins pire, surtout sans trop me prendre la tÃªte. Comme le dit trÃ¨s sagement Jean-Michel Faure-Vincent, il ne faut pas oublier au fond de nous-mÃªmes, que le trail n'est que la plus importante des choses secondaires!* "

Andy Symonds en forme ascendante
Andy Symonds est 5Ã¨me du classement provisoire du Salomon Skyrunner France Series 2015. *"Ma 2Ã¨me place au 58 km du trail Sainte-Victoire et 3Ã¨me au 80 km du Mont Blanc, m'ont confirmÃ© que ma forme de base est plutÃ´t bonne, mais aussi qu'il me manque de la puissance dans les cuisses pour Ãªtre trÃ¨s compÃ©titif sur les parcours plus montagneux. J'avais cumulÃ© un peu de fatigue aprÃ¨s trop de courses en dÃ©but de saison, mais la fraÃ®cheur revient. Voisin du Ventoux je l'ai gravi quelques fois rÃ©cemment et espÃ¨re que cela me donnera un peu plus de force sur les pentes du Montcalm."*

Les courses

Jeudi 20 aoÃ»t

17 heures, KilomÃ¨tre Vertical de Goulier.

Samedi 22 aoÃ»t

7 heures, le marathon du Montcalm, 42.5 km /231.94 2580 m de D+.

8 h 30 le trail des Novis, 25 km /1250 m de D+.

9 heures le trail des Mineurs, 13km /280.31 500 m de D+.

Tops 3 provisoire Salomon Skyrunner France Series 2015

Femmes

1 CÃ©line Lafaye, 3800 pts.

2 Sandra Martin, 3390 pts.

3 Aude Diet, 2840 pts.

Hommes

1 Thibaut Baronian, 3040 pts.

2	Julien	Navarro,	3000	pts.
3	Lambert	Santelli,	2760	pts.

Espoirs

1	Quentin	PrangÃ¨re,	1760	pts.
2	Yoann	Mourier,	1350	pts.
3	Yann	Alarcon,	1350	pts.

http://www.marathon-montcalm.com et http://www.skyrunnerfranceseries.com

CrÃ©dit photo : Organisation Marathon Montcalm

