Trail des Sources de la Loire - 1Ã¨re Ã©dition : 30 aoÃ»t 2015

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 14/8/2015 19:40:00

Trail des Sources de la Loire - 1Ã¨re Ã©dition : 30 aoÃ»t 2015

Une nouveautÃ© dans le paysage des belles courses que compte le calendrier des trails. De paysage, il en sera principalement question Ã travers les 70 km d'un tracÃ© magnifique dans nos montagnes "coeur de France". Montagnes Ã©tranges, fleuve naissant, lac fÃ©Ã©rique, gorges et vallÃ©es sauvages, volcans (peut-Ãªtre) endormisâ€¦ c'est ce que vous promet le Trail des Sources de la Loire.Le TSL, c'est une fois de plus l'occasion de vous faire partager, Ã travers une traversÃ©e exceptionnelle, un parcours sublime taillÃ© dans un univers gÃ©ologique unique.

Trail des Sources de la Loire (TSL) Â– de Sainte-Eulalie (07) Ã Costaros (43)

Ce n'est au dÃ©part qu'un mince filet d'une eau pure, cristalline et pourtant chargÃ©e de toute la complexitÃ© gÃ©ologique des volcans du Massif Central. La LOIRE, encore timide, entame, au pied du Mont Gerbier de Jonc, une course effrÃ©nÃ©e vers l'OcÃ©an, arrivÃ©e de son pÃ©riple aux 1000 kilomÃ¨tres.FidÃ¨le Ã l'esprit sauvage et indomptÃ© de la Loire, le TSL fera dÃ©couvrir aux coureurs toute la magie de ce fleuve majestueux en les conduisant Ã travers d'imposantes terres volcaniques, entre ArdÃ¨che et Haute-Loire : sucs du Meygal, profond cratÃ¨re du lac d'IssarlÃ¨s, gorges de la Loire, volcans du DevÃ¨s.

70 km, dans sa version la plus longue, d'un parcours sur sentiers oÃ¹ la beautÃ© et le gigantisme des paysages oÃ¹ se rÃ©unissent l'air, l'eau, la terre et le feu feront assurÃ©ment oublier les efforts de chacun.

CÃ´tÃ© difficultÃ©s : ne vous fiez pas aux apparences ! Chaque descente, chaque plat roulant cache souvent une montÃ©e "casse-pattes"â€¦ Aussi dÃ©bonnaire qu'elle puisse sembler, la Loire se mÃ©rite !

Le parcours est essentiellement constituÃ© de chemins et sentiers oÃ¹ vous pourrez opter pour une vÃ©ritable foulÃ©e de course. Quelques passages techniques seront bien-sÃ»r prÃ©sents, en montÃ©e et en descente. Vous aurez Ã franchir des montÃ©es plus ou moins longues tout le long du parcours, y compris Ã proximitÃ© de l'arrivÃ©e. Il vous faudra savoir profiter des secteurs vous autorisant un peu de repos : les portions plates essentiellement, les descentes Ã©tant soit roulantes soit techniques et nÃ©cessitant une bonne dose de vigilance. Courir, voir, entendre, sentir une nature sauvage et prÃ©servÃ©eâ€¦ Le cinquiÃ¨me sens ne sera pas en reste et aura Ã coeur de s'exprimer lors du dÃ®ner de veille de courseâ€¦

Bienvenue en territoire de gastronomie ! Le parcours de 70 km, Ã©preuve phare du jour, est le plus variÃ© en termes de paysages et de gÃ©ologie. Les autres distances, 38, 18 ou 13 km permettront aux coureurs de tous niveaux de se faire plaisir et de se confronter Ã leurs propres capacitÃ©s. Chaque parcours proposÃ© possÃ¨de ses propres charmes. Et chaque Ã©preuve est un vÃ©ritable trail : dÃ©nivelÃ©s, accidents de terrain, variÃ©tÃ© de sols en seront les tÃ©moins.

Bienvenue aux pionniers de cette 1Ã¨re Ã©dition !

Infos Pratiques

Renseignements et inscriptions : www.trail-sources-loire.fr

PrivilÃ©gier les inscriptions par internet.

Inscriptions sur place : samedi Ã Costaros (salle des fÃªtes), de 14 Ã 18h.

Samedi 29 aoÃ»t :

Balade nature guidÃ©e au lac du PÃ©chay (Costaros) Ã 14h et Ã 16h : gratuit, sur

rÃ©servation.

RandonnÃ©e nocturne (5 km) samedi soir Ã Costaros.

DÃ®ner avec les bÃ©nÃ©voles de l'organisation.

Dimanche 30 aoÃ»t :

70 km : Sainte-Eulalie (07) Â– 2400 D+ & 2 points UTMB

38 km : Lac d'IssarlÃ¨s (07) Â– 1500 D+ (Ã©preuve ouverte aux relais de 2 coureurs).

18 km : Arlempdes (43) Â– 840 D+

13 km : Goudet (43) Â– 620 D+

Toutes les arrivÃ©es ont lieu Ã Costaros (43)

Transport des coureurs assurÃ© par navettes (sur rÃ©servation) entre Costaros et chaque point de dÃ©part.


TRAIL
DES SOURCES
DE LA LOIRE
29 et 30
août 2015
5, 13, 18, 38 et 70 km
MONT GERBIER DE JONC
LAC D'ISSARLÈS
GORGES DE LA LOIRE
2 points
Nous cherchons des bénévoles - contact : 06 50 73 76 20
GRAND TRAIL STEVENSON
TRAIL DES VOLCANS
TRAIL DES SOURCES DE LA LOIRE
www.3soleils-trail.fr
21