9 aoÃ»t 1500 trailers sur les sentiers de l'Ubaye trail Salomon

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/8/2015 6:40:00

9 aoÃ»t 1500 trailers sur les sentiers de l'Ubaye trail Salomon

Dimanche 9 aoÃ»t, 1500 trailers ont pu dÃ©crocher un dossard sur la 11Ã¨me Ã©dition de l'Ubaye trail Salomon. Les inscriptions sont closes. Ce trail, appuyÃ© par une organisation performante rassemblÃ©e autour d'AimÃ© Arnaud, prÃ©sident de l'AthlÃ©tic Club Barcelonnette Ubaye, doit une grande partie de son succÃ¨s Ã la qualitÃ© de ses parcours.

Un moment partagÃ© pour commencer

Michel Lanne et Jean-Michel Faure-Vincent ont trouvÃ© sympa l'idÃ©e de profiter de l'Ubaye trail Salomon pour rencontrer des coureurs et Ã©changer avec eux sur le trail, le sport et partager la vision de chacun. Avant ce dialogue Michel Lanne, vice champion du monde 2014 Skyrunning, invite les trailers Ã le rejoindre samedi 8 aoÃ»t Ã 14 heures devant le stand Salomon Ã Barcelonnette pour un footing d'avant course de 30 mn. "Je pense, affirme Michel Lanne, que c'est important de connaÃ®tre le point de vue des trailers autour de notre sport, de son Ã©volution et de celle du matÃ©riel. En tant que coureur mais aussi organisateur du Serre Che Trail Salomon, il me paraÃ®t trÃ¨s intÃ©ressant d'Ã©couter et comprendre les motivations de chacun, ses attentes, ses choix. Nous parlerons aussi du Red Bull ElÃ©ments, qui aura lieu le 20 septembre Ã Talloires, sur les hauteurs du lac d'Annecy. Une magnifique Ã©preuve Ã laquelle j'ai eu la chance de participer Ã 3 reprises. "

42 km Sandra Martin et Matthias Mouchart le retour

Sandra Martin, team Passion Course, est l'une des favorites. Ce parcours lui rÃ©ussit puisque en 4 participations elle a gagnÃ© Ã deux reprises et terminÃ© une fois deuxiÃ¨me. "*Je garde un souvenir particulier de ma victoire 2011 sous la pluie. La derniÃ¨re descente ressemblait Ã un toboggan gÃ©ant de glaise. Ma forme actuelle est excellente et je vais essayer de me classer le plus en avant possible.*" AprÃ¨s 4 Ã©tapes Sandra occupe la deuxiÃ¨me place du Salomon / Skyrunner France Series 2015. Celle annÃ©e elle a remportÃ© la Verticausse, les trails Sainte-Victoire et des Maures, s'est classÃ©e deuxiÃ¨me de la 6000D et troisiÃ¨me de l'Altispeed.

Matthias Mouchart, team Salomon espoir, a terminÃ© troisiÃ¨me en 2014 sur cette distance. "*Je garde le souvenir d'une journÃ©e parfaite avec des jambes lÃ©gÃ¨res, un parcours grandiose, de nombreux spectateurs et ma famille sur le bord des sentiers. Le genre de moments que j'aimerais souvent revivre. L'accueil de la VallÃ©e de l'Ubaye et de son Ã©quipe organisatrice est toujours au top et cela me tenait Ã cÂœur de revenir*." La forme actuelle de Matthias est bonne. Il n'a pas beaucoup couru aprÃ¨s sa 7Ã¨me place Ã l'Altispeed mais a fait pas mal de vÃ©lo pour varier les plaisirs. Son objectif sera de faire du mieux possible avec les jambes du jour. Ayant dÃ©crochÃ© un podium l'an dernier, il ne cache pas qu'il aimerait rÃ©Ã©diter une telle performance, tout en sachant qu'un gros plateau est annoncÃ©. *" Les 5 premiers km sont trÃ¨s roulants. Suivent trois grosses difficultÃ©s concentrÃ©es sur Ã peine plus de 20 km avant une longue descente vers l'arrivÃ©e. Autour de la*

mi-course le passage sur le Chapeau de Gendarme, point culminant du parcours, est un trÃ¨s grand momentÂ ! Si les conditions mÃ©tÃ©o sont au rendez-vous, on en prend plein les yeux avec une vue Ã couper le souffle et les plus chanceux rencontrent des bouquetins peu farouches. ForcÃ©ment Ã§a permet de moins penser au mal de jambesÂ ! "

Michel Lanne et Yann Alarcon en mode dÃ©couverte

Michel Lanne, team Salomon, deux fois vainqueur de la version hivernale du trail en Ubaye va participer pour la premiÃ¨re fois Ã l'Ã©dition estivale. Il vient de remporter en juillet le TrophÃ©e du Grand Vignemale et marathon de Gazibos. MalgrÃ© son envie et pour des raisons de blessures ou de choix de calendrier, Michel n'a encore jamais eu l'occasion de fouler les sentiers Ubayens en Ã©tÃ© ! Pour avoir passÃ© une dizaine d'annÃ©es du cÃ´tÃ© de BrianÃ§on, il affectionne particuliÃ¨rement les Alpes du sud et leurs sentiers de montagne rocailleux, sauvages et techniques. "*Cet Ã©tÃ©, j'ai fait le choix de courir plus souvent, tout simplement par plaisir. J'aime le trail et la compÃ©tition. Aussi, je m'accorde un Ã©tÃ© un peu plus chargÃ© qu'habituellement en terme de compÃ©tition. Je sens que ma forme est trÃ¨s bonne actuellement et je compte bien jouer les premiers rÃ´les. J'ai vraiment hÃ¢te d'y Ãªtre !* "

Yann Alarcon, team Salomon espoir, Ã l'exemple de Michel Lanne va dÃ©couvrir ce 42 km. "*Mes atouts sont ma vitesse, ma technique en descente, ma capacitÃ© Ã toujours relancer et ma motivation. Mon point le plus perfectible reste la montÃ©e et j'ai pour handicap un manque d'expÃ©rience sur ce format."* Ce sera sa deuxiÃ¨me course sur cette distance. Il peut ambitionner un top 10 et une victoire dans sa catÃ©gorie.

23 km Paul Mathou motivÃ© et reprise progressive pour GaÃ«l Reynaud

Le 23 km et ses15.20 1070 m dÃ©nivelÃ© positif, proposent un trail alpin ludique, agrÃ©able et sportif entre forÃªts, alpages et sommets, avec deux cols Ã gravir.

Paul Mathou, team Buff France / Les Saisies, 22 ans, Ã©tait dÃ©jÃ prÃ©sent en 2014 mais a abandonnÃ© suite Ã une blessure. Ancien international en VTT il a arrÃªtÃ© cette discipline afin de se consacrer Ã ses Ã©tudes. " *J'ai commencÃ© Ã courir un peu pour pratiquer une activitÃ© physique et participÃ© Ã des courses sur route avant de m'orienter rapidement vers le trail oÃ¹ le dÃ©nivelÃ© et la technicitÃ© des courses me permettent de m'exprimer pleinement. J'adore l'esprit nature et l'ambiance conviviale du trail. J'ai gardÃ© mes caractÃ©ristiques du VTT et ma durÃ©e de course optimale est de 1 h 30. Je dois encore progresser pour Ãªtre performant sur les derniers kilomÃ¨tres en format semi marathon.* "

En 2015 Paul a pris la deuxiÃ¨me place espoir aux championnats de France de course en montagne, la 7Ã¨me scratch et premiÃ¨re espoir au cross du Mont-Blanc et la troisiÃ¨me et premiÃ¨re espoir sur le 21 km du Buff Epic Run. " La forme monte progressivement. Je suis impatient de courir ce 23 km. j'ai beaucoup travaillÃ© depuis l'an passÃ©. La descente finale sera encore une fois dÃ©terminante mais cette fois je suis prÃªt. "

GaÃ«l Reynaud, Val des PrÃ¨s, team Optisport-Uglow, a eu des soucis de santÃ© depuis septembre 2014 mais commence Ã en voir le bout. Il manque d'entraÃ®nement en course Ã pied, mais a pu accumuler des heures en VTT. " *Avec mon coach on a dÃ©cidÃ© de reprendre progressivement les* courses sur des distances plus abordables *et je me suis donnÃ© comme objectif le championnat de France de trail court, pour m'obliger Ã rester sur ce type de longueur*. " Cette annÃ©e GaÃ«l a gagnÃ© le 17 km du trail du Piolit, et pris la troisiÃ¨me place du 20 km trail DrÃ´me Lafuma et 30 km Altispeed. "Je me sens frais et super motivÃ©, avec peu de courses et un kilomÃ©trage Ã pied assez faible. Du coup je ne sais pas dire si je suis vraiment en forme, mais l'envie est lÃ et les jambes ne sont pas martyrisÃ©es ! A Barcelonnette, j'aimerais amÃ©liorer mon temps de 2 h 1mn rÃ©alisÃ© en 2011 quand j'Ã©tais espoir.Â "

Parmi les autres engagÃ©s annoncÃ©s on trouve sur le 42 km SÃ©verine Bovero, team Terre de Running Mizuno, MÃ©lanie Rousset, team La Sportiva, StÃ©phane BÃ©gaud, team Course Passion, Nicolas Perrier team Hoka, Bertrand Brochot et Ugo Ferrari, team Optisport-Uglow, Pablo Barnes et Virginia Oliveri, team Salomon Italie... Sont au dÃ©part du 23 km, Corinne Favre, team La Sportiva, Manon Mougin et Corentin Salle, team Optisport-Uglow, FranÃ§ois Mourgues, team Buff France / Les Saisies...

Le 42 et 23 km comptent pour le Challenge des trails de Provence. Amandine Ferrato, FrÃ©dÃ©ric Gaethofs, trails courts, Perrine Scheiner et StÃ©phane Oliva, trails longs, sont les leaders actuels.

Le programme

Samedi 8 aoÃ»t

9 heures, trail enfants Ã Pra Loup sur 3 parcours diffÃ©rents en fonction des Ã¢ges.

10 heures, ouverture des stands partenaires Ã Barcelonnette.

14 heures, footing avec Michel Lanne, suivi d'un Ã©change de points de vue. Les 30 premiers participants recevront en cadeau un tee shirt du Red Bull ElÃ©ments.

15 Ã 19 heures, retrait des dossards Place FrÃ©dÃ©ric Mistral Ã Barcelonnette.

Dimanche 9 aoÃ»t Ã Barcelonnette

8 heures, 42 km + 2560 m.

9 heures, 23 km + 1070 m.

9 h 10 mn, Open et Rando, 12 km + 600 m.

http://www.ubaye-trail.fr

CrÃ©dit photos Robert Goin

