Dodo Trail : aventure et exotisme Ã l'ile Maurice

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 29/7/2015 10:11:16

DODO TRAILÂ : AVENTURE ET EXOTISME A L'ILE MAURICE

Â«Â Le Dodo trail, c'est vraiment une autre dimension, il faut le voir pour le croireÂ !Â Â». Participant de l'Ã©preuve en 2013 et 2014, Xavier Thevenard avait Ã©tÃ© Ã la fois surpris et enchantÃ© par le dÃ©mentiel parcours qu'elle propose. Cette annÃ©e, ce sont 1Â 600 concurrents (nouveaux record) qui Ã©taient prÃ©sent pour dÃ©couvrir l'un des 4 tracÃ©s au programme. Si l'essentiel de ces participants Ã©tait massÃ© sur les petites distances (5, 10 et 25 km), l'X-treme Dodo Trail long de 50 km pour 3Â 500m de dÃ©nivelÃ© reste la Â«Â vitrineÂ Â» de la manifestation, son fer de lance, celle qui de par sa difficultÃ© et sa singularitÃ© est dÃ©sormais mythique dans le monte du trail et Ã laquelle le Dodo doit une rÃ©putation qui s'Ã©tends bien au-delÃ des limites de l'ocÃ©an Indien. Preuve en est la reprÃ©sentation sur cette 5Ã¨me Ã©dition de 25 nations diffÃ©rentes, allant des voisines (Afrique du Sud, Madagascarâ€¦) aux plus Ã©loignÃ©es (France, Espagne, USA, Allemagne, Royaume Uni, Chineâ€¦), et son intÃ©gration au championnat Africain de Sky Running chapeautÃ© par le Sky Running FÃ©dÃ©ration. Une reconnaissance pour cet Ã©vÃ¨nement haut de gamme, dont l'organisation repose sur le professionnalisme de ses chefs de fileÂ : Yannick Doger De Speville et Yan de Maroussem. Concepteur du parcours, ce sont par ces mots que ce dernier le dÃ©crit : *Â«Â Un maximum de single, toujours en passant par les sommets de l'ile. Sur seulement 50 km, c'est un condensÃ© de tout ce qu'on peut attendre sur une course. Mais il y a aussi des choses auxquelles on ne s'attend pas sur un trail, encore moins Ã MauriceÂ !Â Â»*.

Et de l'inattendu il y en a beaucoupÂ en effet ! Les participants traversent notamment de nombreux domaines privÃ©s, uniquement ouverts le jour de la compÃ©tition. Vierge de tout passage et ouvert Ã la machette spÃ©cialement pour le Dodo trail, ils prÃ©sentent une vÃ©gÃ©tation dense et luxuriante, le tout sur des terrains fortement accidentÃ©s marquÃ©s par des ascensions et descentes Ã trÃ¨s forte verticalitÃ©. A Maurice il n'y a pas (ou trÃ¨s peu) de corniches, les sentiers vont au plus droit dans la pente et sont rÃ©guliÃ¨rement agrÃ©mentÃ©s de cordes, chaines et mains-courantes. Du pur trail, sauvage et exotique, offrant une variÃ©tÃ© de paysages remarquable et des panoramas prodigieux sur les lagons alentours. En bref, une rÃ©elle aventure revenant aux fondamentaux de la discipline, le tout dans des dÃ©cors Ã couper le souffleÂ !

Lightfoot et Greyling, comme en 2015

Comme en 2015, dÃ¨s le dÃ©part du grand parcours un rythme d'enfer a Ã©tÃ© imposÃ© par le tenant du titre, le champion du monde 2013-2014 Ricky Lightfoot du Team Salomon. Ce dernier rapidement positionnÃ© seul en tÃªte, c'est pour la 2Ã¨me place que le suspense est longtemps restÃ© entier au sein d'un groupe composÃ© du

Sud-Africain du Team Salomon Thabang Madiba (qui effectuait lÃ son premier trail de 50 km), du RÃ©unionnais Simon Paillard, et du Mauricien Simon Desvaux de Marigny. Tandis que Lightfoot passait la ligne d'arrivÃ©e en vainqueur en 5h40, un temps supÃ©rieur Ã celui qu'il avait rÃ©alisÃ© l'an dernier de 20 mn dÃ» Ã une modification du parcours qui l'a rendu encore plus technique et difficile, Madiba parvenait Ã prendre une lÃ©gÃ¨re avance sur ses rivaux du jour pour prendre une belle 2Ã¨me place. Desvaux de Marigny et Paillard le suivent en franchissant finalement l'arrivÃ©e main dans la main.

Chez les fÃ©minines, Landie Greyling du Team Salomon renouvelle elle aussi sa performance 2015, et s'adjuge un beau succÃ¨s en 7h05 (12Ã¨me scratch), avec une confortable avance de 1h20 sur sa poursuivante immÃ©diate, la RÃ©unionnaise Sophie Blard. Tatiana Bathfield prend la 3Ã¨me place.

Les premiers africains, Thabang Madiba et Landie Greyling, obtiennent les titres de champions d'Afrique de Skyrunning.

Sur le Mini Dodo Trail (10 km, 500m de dÃ©nivelÃ©), la victoire est revenue chez les hommes Ã Xavier Verny devant Janot Fra et Bhuvish Lukea, et chez les dames Ã Marie Perrier devant Raquel QuÃ©land et Lollos Rodseth.

Orgue et Maiora devant les hommesÂ !

C'est sur la distance intermÃ©diaire de 25 km (1Â 500m de dÃ©nivelÃ©) que la surprise est venue. Les espagnoles Laura OrguÃ© et MaitÃ© Maiora ont en effet devancÃ© tous les hommes, pour se classer respectivement 1Ã¨re et 2Ã¨me au scratchÂ ! Le premier masculin, Sintu Vives Bosch termine en 3Ã¨me position. Le podium fÃ©minin est complÃ©tÃ© par Estelle Carret (2Ã¨me du 50 km l'an dernier, qui revient de blessure), le masculin par Rishi Chundy et Willy Emma.

Si le Dodo trail a atteint cette dimension, c'est aussi grÃ¢ce au soutien de ses nombreux partenaires. Mais cet appui n'est pas uniquement financier, la relation qui s'est instaurÃ© avec eux va bien au-delÃ . 100 employÃ©s de la MBC (Mauritius Commerical Bank, gold sponsor 2015) ont par exemple participÃ© Ã la course. Pour le groupe HÃ©ritage Ressorts (silver sponsor 2015), dont les Ã©tablissements sont situÃ©s sur le domaine de Bel Ombre au sud du pays, Ã proximitÃ© des diffÃ©rents points de dÃ©part de la course, et qui proposait des tarifs prÃ©fÃ©rentiels et des forfaits trÃ¨s attractifs aux coureurs et Ã leur famille, ainsi, qu'entre autres, un accÃ¨s gratuit et illimitÃ© au parcours de gold HÃ©ritage Golf Club, 45 minutes de massage offert, et des transferts organisÃ©s,Â 30 salariÃ©s Ã©taient engagÃ©s, et une dizaine faisaient partie des bÃ©nÃ©voles.

Comme depuis la crÃ©ation de la course, il Ã©tait possible lors de son inscription d'effectuer un don au profit de la Maurician Wildlife Foundation, seule organisation non gouvernementale Ã Maurice consacrÃ©e Ã la conservation et Ã la prÃ©servation des espÃ¨ces vÃ©gÃ©tales et animales menacÃ©es. Ce sont ainsi 50Â 000 rupies (environ 1Â 300 Euro) qui ont Ã©tÃ© rÃ©coltÃ©s.

Pour prendre part Ã un Ã©vÃ¨nement haut de gamme, dans les dÃ©cors Ã la fois paradisiaques, exotiques et sauvages de l'ile Maurice, c'est bien au Dodo Trail qu'il faut participerÂ !

Interview de Ricky Lightfoot, vainqueur du Dodo trail 50 km 2014 et 2015

Â«Â Un pur tracÃ© naturelÂ Â»

AprÃ¨s cette 2ÃÂ¨me victoire sur le Dodo trail en 2 participations, peux-tu nous dÃ©crire ta courseÂ ?

Ma course s'est bien passÃ©e. Je ne me suis pas senti particuliÃ¨rement bien au dÃ©but, mais je savais qu'aprÃ¨s quelques kilomÃ¨tres Ã§a irait mieux. J'ai pris une allure assez Ã©levÃ©e sur le plat du dÃ©part (*NDRÂ : 6 km*), pour voir si je pouvais prendre un peu d'avance avant d'entrer dans la forÃªt. On m'a alors dit que j'avais Ã peu prÃ¨s 3 mn d'avance, donc Ã partir de ce moment j'ai pu me dÃ©tendre un peu. J'ai trouvÃ© que le temps Ã©tait cette annÃ©e un peu plus chaud qu'en 2014 et je me suis dÃ©shydratÃ© beaucoup plus vite. J'ai pris le temps de m'arrÃªter aux ravitaillements, de boire et parler avec les autres. La course a Ã©tÃ© rendu plus difficile que l'an dernier car il a plu la semaine prÃ©cÃ©dente et donc le terrain Ã©tait particuliÃ¨rement boueux. Je n'ai pas forcÃ© aussi fort que l'annÃ©e derniÃ¨re, j'ai ainsi pu plus profiter de la vue. J'ai aussi pu prendre le temps de m'arrÃªter pour prendre des photos.

C'Ã©tait ta 2Ã¨me participation au Dodo trail. Que penses-tu du parcoursÂ ?

Le Dodo trail c'est vraiment une course magnifique. L'ile Maurice me fait penser Ã d'autres iles comme la RÃ©union et MadÃ¨re. Mais Maurice c'est trÃ¨s diffÃ©rent. Ce qui rend ce trail si spÃ©cial, c'est notamment que c'est une occasion unique d'avoir accÃ¨s Ã des sentiers situÃ©s sur des domaines privÃ©s habituellement fermÃ©s. Je pense que c'est comme Ã§a que la course se dÃ©roulait avant que les gens ne commencent Ã faire des compÃ©tions.

C'est un pur tracÃ© naturel. Le parcours est trÃ¨s technique, non seulement Ã cause du terrain mais aussi Ã

cause des arbres. Souvent, il n'y a de la place que pour une seule personne sur les sentiers. Et je n'ai jamais vu autant de vie sauvage sur une course. Comme j'Ã©tais en tÃ¨te j'ai Ã©tÃ© accueilli par des daims, des singes, et mÃªme des sangliers avec leurs petits. C'Ã©tait trÃ¨s surprenantÂ !

Pourquoi n'a tu pas participÃ© au championnat du monde Ã Annecy en mai dernierÂ ?

Je n'y ai pas pris part cette annÃ©e car je ne le sentais pas. MÃªme si je voulais le faire dans ma tÃªte, mon cÂœur n'y Ã©tait pas. Je ne l'aurais pas apprÃ©ciÃ© donc je ne l'ai pas fait. Au final nous sommes avant tout en compÃ©tition dans ce sport pour l'amour de la montagne et de la nature.

Quels sont tes prochains objectifs pour le reste de la saisonÂ ?

Je ne sais pas encore Ã quelles compÃ©titions je vais prendre part pour la suite, car j'ai une blessure qui s'aggrave doucement. Je vais devoir me faire opÃ©rer dans les mois qui viennent.

CrÃ©dit texte StÃ©phaneÂ Giordanengo et photo SÃ©batien Bigara

Â


518