Une finale en altitude !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 23/7/2015 16:14:51

CHALLENGE SUD EST DES TRAILS Â® 2015

LE SUD-EST SE MET EN Â«Â 4Â Â» POUR VOUS FAIRE COURIRÂ !

UNE FINALE EN ALTITUDEÂ !

La quatriÃ¨me et derniÃ¨re Ã©tape du Challenge Sud Est des TrailsÂ 2015 a eu lieu ce samedi 18 juillet sur la Sky Race du Chaberton, au dÃ©part de MontgenÃ¨vre. Avec ses 36 km pour 2850m D+, ce fut sans contestation l'Ã©preuve la plus dure et la plus technique du Challenge. Un vrai parcours montagnard Ã travers les crÃªtes trÃ¨s aÃ©riennes du Chalvet offrant une vue plongeante sur la vallÃ©e de la ClarÃ©e et le BrianÃ§onnais.

Edward Kimosop, le vainqueur des trois premiÃ¨res Ã©tapes, Ã©tait au dÃ©part de cette ultime manche. Il devait obligatoirement disputer cette Ã©preuve pour asseoir dÃ©finitivement sa suprÃ©matie en bÃ©nÃ©ficiant des 50 points bonus (30 points pour 4 courses effectuÃ©es et 20 points pour la participation Ã la finale) car sinon il risquait de marquer moins de points que ses concurrents directs Christopher Barbe, Vincent Piedbois, Yann Treguer et Thierry Clauzel. Peu habituÃ© aux profils montagneux, le Kenyan avait travaillÃ© ses points faibles sur le massif de la Sainte Victoire ou dans les Calanques. Parti avec le groupe de tÃªte, il se rÃ©vÃ©lait assez Ã l'aise sur les parties techniques de dÃ©but de parcours mais avant le 10$^{Ã¨me}$ kilomÃ¨tre, il fut victime d'une double entorse Ã la cheville. MalgrÃ© la douleur, le kenyan ne baissa pas les bras, continua son pÃ©riple et, bien que diminuÃ© dans les descentes, arracha une belle 8$^{Ã¨me}$ place derriÃ¨re des athlÃ¨tes de renom. Ce ne fut qu'avec un mental de guerrier et la volontÃ© de remporter ce Challenge que le sociÃ©taire de l'Olympique CabriÃ¨s Calas, coupa la ligne d'arrivÃ©e dans un temps plus qu'honorable de 4h47', soit 50' de plus que le vainqueur Mika Pasero du team New BalanceÂ : C'Ã©tait un bon jour pour une autre course..!Â J'avais juste un problÃ¨me Ã la jambe qui m'a empÃªchÃ© de m'exprimer, mais comme un guerrier j'ai terminÃ© la course avec le sourire pour oublier la douleur. J'ai Â aussi affrontÃ© le dÃ©fi d'Ãªtre bien en altitude, car c'Ã©tait comme courir sur la lune. Bravo Ã tous mes adversaires et merci beaucoup Ã l'organisationÂ ; je reviendrais l'an prochain pour disputer une nouvelle victoire sur la Sky Raceâ€¦si Dieu le veut.

Â Christopher Barbe, son rival direct, fut lui aussi victime d'un manque d'entrainement dÃ» Ã des contraintes professionnelles, qui lui occasionna des douleurs aux genoux et l'obligea Ã terminer dans la souffrance en saluant la tÃ©nacitÃ© du KenyanÂ : Â«Â C'est vrai qu'il a Ã©tÃ© fort sur ce coup-lÃ : faire 8$^{Ã¨me}$ avec une entorse Ã la

cheville, chapeau bas ! Good job man ! Moi je n'aurais pas eu la chance de finir aussi bienÂ ; je me suis fait mal aux genoux dans la premiÃ¨re descente, j'ai eu beaucoup de malÂ Ã courir, si bien que j'ai fini la course en marchant, pour terminer Ã la 169Ã¨meplace, bien loin de ce que j'ai l'habitude de faire en compÃ©tition ! Je suis dÃ©Ã§u mais quand mÃªme content de ne pas avoir abandonnÃ© et d'avoir pu profiter du paysage magnifique de MontgenÃ¨vre !Â Â»

Chez les fÃ©minines, Lisel Merello n'avait pas besoin de cette derniÃ¨re Ã©tape pour remporter le Challenge. Ayant engrangÃ© suffisamment de points d'avance,Â elle fit donc l'impasse sur cette course difficile et exigeante pour Ã©pargner sa rotule et ne pas rÃ©duire ses chance sur le Vars Mountain Trail sur lequel elle s'alignera dans 15 jours. Ce qui ne l'a pas empÃªchÃ©e de prendre le dÃ©part de la Mini Sky Race de 13,5km et 850m+ afin de participer Ã cette grande fÃªte du trail, et de triompher aisÃ©ment devant Julia Combe en prenant la 11Ã¨me place du scratch. Mention spÃ©ciale Ã Aline Charles qui finit seconde du Challenge en ayant participÃ© au quatre Ã©preuves proposÃ©es.

L'an prochain, le Challenge Sud-Est des Trails sera reconduit avec une Ã©preuve supplÃ©mentaire au mois de juin mais toujours dans cet esprit authentique de faire dÃ©couvrir cette jeune discipline au travers des courses de distance au-dessous du format marathon.

INFOS et CLASSEMENTS sur **www.challengesudestdestrails.com**


700
SKY RACE
367
SKY RACE