Du 10 au 12 juillet Val dÂ'IsÃ¨re Ã lÂ'heure du skyrunning

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 8/7/2015 6:36:35

Du 10 au 12 juillet Val d'IsÃ¨re Ã l'heure du skyrunning

Du 10 au 12 juillet Val d'IsÃ¨re va vivre au rythme du skyrunning. Moments forts de ce week-endÂ : le 65 km de l'Ice Trail Tarentaise Mizuno-Val d'IsÃ¨re, support du championnat d'Europe de Skyrunning Ultra et le 32 km de l'Altispeed, Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series. Sur ces deux courses destinÃ©es Ã des profils de trailers diffÃ©rents figurent de nombreuses pointures internationales et franÃ§aises.

Dans la liste fournie par les organisateurs on peut citer sur le 65 Â kmÂ : Gemma Arenas Alcazar, Federica Boifava, Beth Cardelli, Anna Comet Pascua, Ragna Debats, Nuria Dominguez, Emelie Forsberg, Maud Gobert, Virginie Govignon, Magdalena Laczack, Michaela Mertova,**Â** Nadezda Korolyatina, Anne-Lise Rousset, Anna Strakova, Sarah Vieuille, Luis-Alberto-Hernando Alzaga, Fabien Antolinos, Ernest Ausiro-Subirats, Maxime Cazajous, Cyril Cointre, Franco Colle, Benoit Cori, Fulvio Dapit, Sacha Devillaz, Daniel Garcia, Jeff Gosselin, Jessed Hernandez, Eric Martin, Manuel Merillas-Moledo, Robert Nieuwland, Christophe Perillat, Vivien Reynaud, SÃ©bastien Spehler, Marcin Swierc, Ausiro Subirat Ernest, Pablo Villaâ€¦

TrÃ¨s beau plateau Ã©galement sur le 32 km avecÂ : Marielle Assel, Sarah Bergeron-Larouche, SÃ©verine Bovero, Aude Diet, Aline Grimaud, CÃ©line Lafaye, Sandra Martin, Nathalie Mauclair, AdÃ¨le Milloz, AurÃ©lia Truel, Thibaut Baronian, StÃ©phane Celle, Martin Gaffuri, Yannick Heusey, Nathan Jovet, Eric Martin, Jean-Paul Martin, Matthias Mouchart, Julien Navarro, Michel Rabat, Manu Ranchin, GaÃ«l Reynaud, Geoffroy Sarran, Andy Symondsâ€¦

Ce n'est pas par hasard si le 65 km est le support du championnat d'Europe de Skyrunning Ultra. Pour de trÃ¨s nombreux trailers, il est considÃ©rÃ© comme un ultra trail incontournable grÃ¢ce Ã son tracÃ© et son environnement. Sacha Devillaz ne nous contredira pas. A l'exemple des autres engagÃ©s il attend ce rendez-vous avec impatience et a tout fait pour y arriver au meilleur niveau possible. Â«Â *Je connais* beaucoup de sections du parcours pour y Ãªtre venu un nombre incalculable de fois en stage de prÃ©paration avec le groupe rÃ©gional de ski de fond du ComitÃ© Mont-Blanc. J'aime son environnement montagnard et son terrain technique avec de forts dÃ©nivelÃ©s positifs et nÃ©gatifs. Les passages en altitude au-delÃ de 3000 mÃ¨tres vont demander une importante gestion de course et d'Ã©coute de son corps pour ne pas se griller trop vite.Â Â»

Le 32 km offre un lieu idÃ©al Ã la 4Ã¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series. Matthias Mouchart Ã nouveau au dÃ©part, avait terminÃ© en 2014 cinquiÃ¨me du scratch et vainqueur chez les espoirs. Â«Â J'en garde un superbe souvenir, c'est un peu sur ce parcoursÂ que j'ai pris conscience que j'Ã©tais capable de faire la course dans les tout premiers et de viser de bonnes places au scratch. MalgrÃ© les conditions mÃ©tÃ©o dÃ©licates je m'Ã©tais rÃ©galÃ© tout le long. La particularitÃ© de ce tracÃ© est sa situation en haute montagne, on Ã©volue trÃ¨s souvent autour des 3000 mÃ¨tres et dans la neige. Le parcours est constituÃ© de deux longues ascensions et d'une longue descente finale, entrecoupÃ©e par la montÃ©e au tunnel des LessiÃ¨res, passage spectaculaire et magnifique. Son cadre exceptionnel nous fait Ã©voluer dans le magnifique Parc de la Vanoise. Si la mÃ©tÃ©o est bonne, assurÃ©ment on en prendra plein les yeuxÂ !Â Â»

Julien Navarro, leader provisoire du Salomon Skyrunner France Series sait que rien n'est encore jouÃ©. Â«Â *Je suis en pleine prÃ©paration de la CCC et comme d'habitude je donnerai le meilleur de moi mÃªme en essayant de sortir la meilleure course possible. Je ne connais pas du tout le parcours et j'ai hÃ¢te de le dÃ©couvrir.*Â Â»

Thibaut Baronian lui non plus n'a jamais participÃ© Ã ce 32 km. Il peut prÃ©tendre au podium car sa forme actuelle est trÃ¨s bonne. Seul bÃ©mol une petite douleur au genou suite Ã un choc. Nathan Jovet, encore junior sera l'un des benjamins de l'Altispeed et vivra son premier effort de plus de 3 h 30 en compÃ©tition.

Aude Diet premiÃ¨re actuelle aura fort Ã faire pour le rester face Ã ses dauphines CÃ©line Lafaye et Sandra martin, Ã©galement annoncÃ©es.

Le programme des courses

10 juillet, 10 heures, KilomÃ¨tre VerticalÂ sur la Face Olympique de Bellevarde.

11 juillet, 9 h 30, trail Les Balcons de Val d'IsÃ¨re, 18 km et4.55 1300 m D+ avec montÃ©e vers le lac de l'Ouillette, la cascade et le village historique du Fornet.

11 juillet, 15 heures, trail Tarentaise JeunesÂ ouvertÂ aux 7 Ã 14 ans.

12 juillet, 4 heures , Ice Trail Tarentaise.

12 juillet, 8 h 30, Altispeed.Â

Les tops 5 Skyrunner France Series aprÃ¨s 3Ã©tapes

Dames

1	Aude	Diet,	2840	pts.
2	CÃ©line	Lafaye,	2450	pts.
3	Sandra	Martin,	2290	pts.
4	Marion	Delage	,1610	pts.
5	Elisa	Desco,	1350	pts.

Hommes

1	Julien	Navarro,	2780	pts.
2	Lambert	Santelli,	2760	pts.

3	Patrick	Bringer,	2120	pts.
4	Matthias	Mouchart,	1810	pts.
5	StÃ©phane	BÃ©gaud,1760		pts.

Espoirs

1	Yoann	Mourier,	1350	pts.
2	Yann	Alarcon,	1350	pts.
3	AurÃ©lien	Caillet,	1350	pts.
4	Antoine	Biard,	1200	pts.
5	Nicolas	Delmi-Deyirmendjian,	1200	pts.

http://www.icetrailtarentaise.fr/ et http://www.skyrunnerfranceseries.com/

CrÃ©dit photo www.photossports.com

