7Ã¨me Ã©dition du trail de lÂ'UltraChampsaur : record de participation et de chaleur

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 7/7/2015 17:30:00

Â 7Ã¨meÂ Ã©dition du trail de l'UltraChampsaurÂ : record de participation et de chaleur

Â

OrganisÃ©e par Â«Â Courir Ã AncelleÂ Â», la 7Ã¨me Ã©dition du trail de l'Ultrachampsaur s'est dÃ©roulÃ©e les 4 et 5 juillet 2015. Le record de participation a Ã©tÃ© largement dÃ©passÃ© avec presque 700 inscrits sur l'ensemble des courses. Il faut dire que les parcours proposÃ©s Ã©taient des plus sÃ©duisants, avec de nouveaux tracÃ©s par rapport aux Ã©ditions prÃ©cÃ©dentes et de superbes nouveautÃ©sÂ :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â L'UltrachampsaurÂ : 60 km et 3600 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, 6Ã¨me manche du Challenge des Trails de Provence en trails longs. AprÃ¨s un dÃ©part inÃ©dit de Molines en Champsaur, les coureurs dÃ©couvraient la montagne du Champsaur avec des passages par le col de la Pisse, le Cuchon et la mythique ascension du Piolit par le col de la Pourrachiere avant de rejoindre Ancelle.

Â

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Le lac les Aiguilles, ou Le Lac-AncelleÂ : 30 km et 2000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, 10Ã¨me manche du challenge des Trails de Provence en trails courts. Surprise inÃ©dite offerte aux trailersÂ : un dÃ©part sur le pont de Savines-Le-Lac, bloquÃ© Ã la circulation, permettant aux participants de Â«Â courir sur le lacÂ Â» avec une vue somptueuse Ã 360Â° avant d'attaquer l'ascension des Aiguilles de ChabriÃ¨res, du Col de la Coupa et du Col de la PourrachiÃ¨re et de rejoindre Ancelle.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Pour la journÃ©e du samedi, un 12 km entre St LÃ©ger et Ancelle et une course contre la montre de 5 km au dÃ©part de Pont-de-FossÃ© en semi-nocturne Ã©taient proposÃ©s aux coureurs adeptes des distances plus courtes.

UltrachampsaurÂ :

Ce matin, Ã 5h45, les concurrents de l'Ultrachampsaur se sont Ã©lancÃ©s pour 60 kilomÃ¨tres au travers de la vallÃ©e du Champsaur. HervÃ© Giraud-Sauveur (GHAA/team Altecsport) et Stephane Begaud (Trail Club de Provence/Team Passion Course) Ã©taient les grands favoris. Chez les fÃ©minines, on attendait les Â«Â galinettesÂ Â»Â Laurie AtzeniÂ (Team Endurance Shop 13/Cles Gradanne) etÂ Perrine Scheiner (Team Endurance Shop/Marseille Trail Club), bien connues sur les trails de Provence pour leur bonne humeur contagieuse.

DÃ¨s le dÃ©part, Stephane Begaud et HervÃ© Giraud-Sauveur ont pris les commandes de la course. Ainsi, au 15 Ã¨me kilomÃ¨tre, au rÃ©servoir du Chaillol, Stephane Begaud pointait en tÃªte avec HervÃ© Giraud-Sauveur Ã moins de 3 minutes derriÃ¨re lui. Dans la descente jusqu'Ã Pont du FossÃ© (km 23), Stephane Begaud a accru son avance puisqu'il comptait Ã ce moment 5 minutes sur HervÃ© Giraud-Sauveur. Les presque 900 mÃ¨tres de remontÃ©e jusqu'au sommet du Cuchon suivis de la descente sur Rouanne Basse ont permis Ã HervÃ© Giraud-Sauveur de refaire son retard, une minute sÃ©parant Ã ce moment les hommes de tÃªte qui avaient dÃ©jÃ 4h07 et 38 kilomÃ¨tres dans les jambes. A noter la constante 3Ã¨me place depuis le dÃ©part de Nicolas Gilbert Jeanselme de St Leger-les-MÃ©lÃ¨zes qui oscillait 1 Ã 3 mn derriÃ¨re HervÃ©. DerriÃ¨re ces trois hommes de tÃªte, les poursuivants accusaient un Ã©cart de 13 minutes Ã Rouanne Basse (38Ã¨me km de la course). La chaleur devenait bien prÃ©sente avant d'attaquer la montÃ©e au sommet culminant du Piolit (2460 mÃ¨tres d'altitude), occasionnant de nombreux abandons, y compris parmi les meilleurs. A l'arrivÃ©e, les deux principaux favoris Ã©taient bien prÃ©sents, Stephane Begaud devanÃ§ant de 9 minutes le duo HervÃ© Giraud-Sauveur et Nicolas Gilbert Jeanselme.

StÃ©phane, enchantÃ© de cette premiÃ¨re participation Ã l'UltraChampsaur nous assure revenir en 2016 "le cadre est exceptionnel, le parcours magnifique et l'organisation superÂ Â». Stephane nous a confiÃ©s avoir bien gÃ©rÃ© ses ravitaillements et son hydratation concluant dans un Ã©clat de rire Â«Â la chaleur, le breton craint dÃ©gun â€¦Â Â». HervÃ© Giraud-Sauveur a pour sa part reconnu la suprÃ©matie aujourd'hui de Stephane, ajoutant qu'il pensait avoir gagnÃ© du temps sur toutes les portions et tout tentÃ©, concluant Â«Â Stephane Ã©tait trop fortÂ Â».

Chez les fÃ©minines, Benedicte Paturel, originaire de Haute Savoie, a pris la tÃªte dÃ¨s le dÃ©part puisqu'elle comptait 2 mn d'avance sur les deux galinettes (Laurie Atzeni et Perrine Scheiner) au 15Ã¨me kilomÃ¨tre, avance qu'elle a conservÃ© tout au long de la course sur ses deux poursuivantes. DerriÃ¨re ce trio, un Ã©cart de plus de 10mn s'Ã©tait dÃ©jÃ creusÃ© dÃ¨s le milieu de la course. Par la suite, Laurie Atzeni, victime d'un gros coup de barre a dÃ» laisser filer Benedicte et Perrine.

Pour PerrineÂ : Â«Â le plus beauÂ : le PiolitÂ Â» et Â«Â le plus durÂ : le PiolitÂ Â»â€¦ et si Laurie dÃ©clarait, Ã l'arrivÃ©e Â«Â Ãªtre fracassÃ©eÂ Â», elle retrouvait bien vite le sourire avec sa comparse.

Si beaucoup ont souffert, AndrÃ© FerriÃ¨re, pÃ©tillant V3 de Declic 04, habituÃ© des courses du challenge, a fini Ã la 25Ã¨me place scratch, sans fatigue apparente Â« j'Ã©tais au top, en pleine bourreâ€¦le tracÃ© est magnifique, la vue sur le lac au sommet du Piolit mÃ©ritait un petit arrÃªtÂ Â».

Classement scratch masculinÂ :

1erÂ :Â Stephane Begaud (Trail Club de Provence/team Passion Course)Â : 07:02:09
2ndÂ : HervÃ© Giraud-Sauveur (GHAA/team Altecsport): 07:11:39
3Ã¨meÂ : Nicolas Gilbert Jeanselme 07:11:41

Â

Classement scratch fÃ©mininÂ :

Â

1ereÂ : BÃ©nÃ©dicte PaturelÂ : 08:50:25

2ndeÂ : Perrine Scheiner (Team Endurance Shop/Marseille Trail Club)Â : 08:59:45

3Ã¨meÂ : Laurie Atzeni (Team Endurance Shop 13/Cles Gradanne)Â : 09:26:36

Le lac les AiguillesÂ :.

En l'absence de Laurent Beuzeboc, Nicolas MartinÂ du Team Sigvaris faisait figure de favori avec Said Mansouri (GHAA) et Stephane Ricard (team Adidas. Chez les fÃ©minines, on s'attendait Ã une bagarre entre Karen CourcelleÂ (Team Endurance Shop Toulon), Nathalie Roux (CA Veynes) etÂ Florence Houette (Team Passion Course) sans oublier la championne localeÂ Corine de Parseval**Â** (Team Endurance Shop Gap).

A 8h30, les concurrents s'Ã©lanÃ§aient sur le pont de Savines-le-lac pour une traversÃ©e d'environ 1km avant de s'Ã©lancer Ã l'assaut des Aiguilles de Chabrieres par une rude montÃ©e, longue de plus de 10 km. Â Mais manifestement, ce n'Ã©tait encore rien face Ã la montÃ©e au col de la Coupaâ€¦

Â

Said Mansouri et Nicolas Martin, qui avaient dÃ©cidÃ© de faire course commune, ont longtemps menÃ© la course. HÃ©las, victime d'une entorse Ã la cheville, Nicolas incitait Said Ã poursuivre sans l'attendre et Stephane Ricard en profitait pour revenir et terminer second. Chez les fÃ©minines, Karen Courcelle, actuelle leader du challenge des trails longs de Provence avait fait le choix de s'aligner sur la courte distance, afin de se prÃ©server en prÃ©vision des prochaines Ã©chÃ©ances estivales. Elle s'est imposÃ©e devant Amelie Collet et Florence Houette.

Â

Said Mansouri a dÃ©cidÃ© de participer Ã moins de courses en 2015, privilÃ©giant sa famille et l'entraÃ®nement et avait fait du Champsaur son objectif 2015. Objectif totalement rempli pour Said, venu en voisin de St Appolinaire Â«Â j'en ai rÃªvÃ© mais je ne m'y attendais pasÂ Â».

Shaun Jackson, sympathique britannique et 15$^{Ã¨me}$ au scratchÂ : Â«Â c'est le plus dur 33km que j'ai jamais fait mais c'est tellement beauâ€¦Â Â».

Florence Houette, aprÃ¨s un grave accident de vÃ©lo, Ã©tait contente de retrouver de bonnes sensations. Comme beaucoup, elle a louÃ© le magnifique parcours et soulignÃ© la gentillesse des bÃ©nÃ©voles et coureurs qui l'ont bien encouragÃ©e.

Â

Classement scratch masculinÂ :

Â

1er Â :Â Said MansouriÂ (GHAA)Â : 03:19:02
2nd Â : Stephane Ricard (team Adidas) : 03:27:10
3Ã¨me Â : Nicolas Martin (Team Sigvaris)Â : 03:31:11

Â

Classement scratch fÃ©mininÂ :

Â

1ere Â :Â Karen CourcelleÂ (Team Endurance Shop Toulon)Â : 04:24:50
2nde Â : Amelie Collet (CSSC)Â : 04:31:56
3Ã¨me Â : Florence Houette (Team Passion Course)Â : 04:33:08

Â

Toute l'organisation, emmenÃ©e par Fred Rua, a Ã©tÃ© plÃ©biscitÃ©e par les coureurs tant pour les parcours originaux et somptueux que pour la gestion de course. La dÃ©cision d'avancer les dÃ©parts de 30 mn sur l'Ultrachampsaur et de 45 mn sur le Lac des Aiguilles a Ã©tÃ© unanimement apprÃ©ciÃ©e des participants leur permettant ainsi de profiter un peu plus longtemps d'une fraÃ®cheur relative avant d'aborder les grosses chaleurs.

Â

Classements complets des courses disponibles sur la page Â«Â RESULTATSÂ Â» du site de GENIALP.COM

Â

InfosÂ UltraChampsaurÂ : http://www.ultrachampsaur.com/#edito

Infos Challenge des Trails de ProvenceÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Â

Les prochaines Ã©tapes estivales du ChallengeÂ :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 11 juilletÂ : Restonica Trail,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 19 juilletÂ : Trail de Bure,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 25 juilletÂ : Trail du Val d'Allos,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â 9 AoutÂ : Trail Ubaye Salomon.

TexteÂ : C.HOULOT Â– PhotosÂ : R.FABREGUES/C.HOULOT

