Trail des limaces : Traub, Mathou, Budelot...et 500 autres !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 27/5/2015 19:50:00

TRAUB, MATHOU, BUDELOTâ€¦

ET 500 AUTRESÂ !

Â

501 inscrits, c'est le nouveau record de participation enregistrÃ© le 24 mai dernier par le trail des Limaces. MalgrÃ© une concurrence rude ce week-end, qui comptait 4 autres manifestations pÃ©destres, la 5Ã¨me Ã©dition de l'Ã©preuve n'a pas dÃ©mÃ©ritÃ©, bien au contraire, et a battu le succÃ¨s de l'an dernier qui Ã©tait de 420 concurrents.

Pour la premiÃ¨re fois, la compÃ©tition, Ã©tape du Challenge Trail Nature 06 chapeautÃ© par le Conseil dÃ©partemental des Alpes-Maritimes, du Challenge du Pays des Paillons, et du Challenge Spiridon, s'est dÃ©roulÃ©e un dimanche matin, contre un samedi aprÃ¨s-midi les annÃ©es prÃ©cÃ©dentes. Les traileurs ont ainsi traversÃ© la superbe forÃªt domaniale de Blausasc dans des conditions de tempÃ©ratures idÃ©ale.

Sur le grand tracÃ©, long de 25 km pour 1Â 100m de dÃ©nivelÃ©, c'est un invitÃ© surprise qui s'est imposÃ©. Le Grenoblois Alexis Traub, vainqueur 2014 de la Gap En Cimes, a en effet dÃ©jouÃ© tous les pronostics pour franchir l'arrivÃ©e devant Guillaume Besnard, premier il y a une semaine Ã Massoins et Olivier Darney, laurÃ©at du trail des Balcons d'Azur 2014.

Sur le parcours intermÃ©diaire de 15 km pour 560m de dÃ©nivelÃ©, Paul Mathou, rÃ©cent 9Ã¨me de la manche du Trail Tour National de Buis Les Baronnies, a mis Ã profit ses redoutables qualitÃ©s de grimpeur pour distancer StÃ©phane Giordanengo, qui connait bien le circuit puisqu'il l'a tracÃ©, dans la plus grosse difficultÃ© du jour, le Â«Â vertical no limitÂ Â» comme le nomment les habituÃ©s du lieu. Guillaume Martin, leader actuel du Challenge DÃ©couverte, complÃ¨te le podium.

Le nouveau parcours de Speed Limaces, disputÃ© cette fois en une seule boucle de 7 km, totalement nature, a quant Ã lui vu Yannick Budelot (1er sur le 15 km en 2012) prendre le meilleur sur Moez Ammar (3Ã¨me samedi des boucles Laurentines) et le tenant du titre du Challenge du pays des Paillons, Robert Sai.

Â

PLANEL, BIGI ET SIMONCELLI MEILLEURS DAMES

Â

En fÃ©minines, Sandra Planel l'emporte sur le 25 km, devant Marianne Leblanc-Martin et Emmanuelle Mallet. Sur

le 15 km, Magali Bigi, licenciÃ©e du club organisateur, Blausasc Trail, gagne devant VÃ©ronique Laurent et Karine Lorvellec. Enfin Speed Limaces revient Ã Michelle Simoncelli devant Odile Charole et Carine Verlay.

Une Ã©quipe de joelette de l'association Â«Â Du trail pour tousÂ Â» a Ã©galement participÃ©. 5 traileurs ont ainsi tractÃ© une personne Ã mobilitÃ© rÃ©duite, Olivier Facole, pour lui permettre de dÃ©couvrir des sites inaccessibles autrement.

En marge des courses, de nombreuses animations ont rendu le village de dÃ©part / arrivÃ©e des plus vivants. Pour les plus jeunes, une course enfant Ã©tait au programme, ainsi qu'une structure gonflable de 14m et un trampoline. Les adultes pouvaient eux dÃ©guster une dÃ©licieuse socca, profiter du prÃªt gratuit de vÃ©los Ã©lectriques par le Conseil dÃ©partemental des Alpes-Maritimes, ou bien obtenir de prÃ©cieuses informations sur les manifestations Ã venir sur le stand trail du Conseil dÃ©partemental.

Organisation conjointe de l'association La Blausascoise (dont Blausasc Trail est une section) prÃ©sidÃ©e par Evelyne Laborde, et de la municipalitÃ© de Blausasc de Michel Lottier, le trail des Limaces tient Ã remercier les nombreux bÃ©nÃ©voles prÃ©sent hier, ainsi que ses partenairesÂ : le DÃ©partement 06, Sport Outdoor Shop Nice, les T-shirt Funisher, la confiserie Florian, le contrÃ´le Auto du Paillon, Auto Drap Accessoires, le garage Giordanengo, la SARL AB, RTl2, les cafÃ©s Malongo et l'association pour le dÃ©veloppement du pays des Paillons.

Â

Paul MathouÂ - Vainqueur 15 km

Le dÃ©but de course a Ã©tÃ© trÃ¨s rapide, on s'est rapidement isolÃ© en tÃªte de course avec StÃ©phane Giordanengo. J'ai ensuite fourni mon effort dans la premiÃ¨re ascension, puis j'ai gÃ©rÃ© jusqu'Ã l'arrivÃ©e pour assurer la victoire. J'ai beaucoup apprÃ©ciÃ© le parcours, trÃ¨s sinueux, dans de beaux singles et avec de forts pourcentages par endroit, un rÃ©gal !

Â

CÃ©drick Dubois Â– 5Ã¨me 25 km

C'Ã©tait ma 1Ã¨re participation aux limaces. Cela faisait un moment que je voulais courir cette course car connaissant bien les sentiers empruntÃ©s je la trouve assez atypique. C'est un enchainement continu de singles trÃ¨s ludique car la surface n'est pas trÃ¨s cassante. On Ã©volue dans les marnes grises, on ne s ennuie pas une seconde tant les traces sont sinueuses. Quant Ã l organisation c'est selon moi ce qui se fait de mieuxÂ : une aire de dÃ©part/arrivÃ©e au milieu du village, de nombreuses animations pour les familles... Un rendez-vous incontournable du trail dans les vallÃ©es du paillon !

Â

Alexis Traub Â– Vainqueur 15 km

TrÃ¨s belle course, tout en relance avec des descentes en balcons trÃ¨s agrÃ©ables ! J'avais des bonnes sensations et je me suis dÃ©tachÃ© autour du 6$^{Ã¨me}$ kilomÃ¨tre. J'ai pu ensuite gÃ©rer les Ã©carts jusqu'Ã l'arrivÃ©e malgrÃ© une petite frayeur au 20$^{Ã¨me}$ kilomÃ¨tre due Ã une chute sur une partie pourtant sans difficultÃ©. Heureusement sans consÃ©quence ! Belle journÃ©e !

Â

Sandra Planel Â– Gagnante 25 km

Un superbe trail oÃ¹ je me suis rÃ©galÃ©e grÃ¢ce a un parcours alternant montÃ©es techniques et sentiers rapides. Un grand merci Ã l'organisation, sans qui cela n'aurait Ã©tÃ© possible, et qui a su grandement nous contenter. En bref, j'ai passÃ© un moment trÃ¨s agrÃ©able dans un cadre magnifiqueÂ !

Â

Magali Bigi Â– Gagnante 15 km

C'est un trÃ¨s beau Trail. L'alternance des singles Â«Â Ã blocÂ Â» et des "murs " fait tout le charme de cette course. J espÃ¨re pour ma part pouvoir faire le 25 km l'annÃ©e prochaineÂ !

CrÃ©dit photo : CD06
texte : StÃ©phane Giordanengo

