Michel Lanne bilan et regard aprÃ¨s course dÂ'un fan du Marathon de Zegama-Aizkorri
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 18/5/2015 6:10:00

Michel Lanne bilan et regard aprÃ¨s course d'un fan du Marathon de Zegama-Aizkorri

Dimanche 17 mai au Pays Basque espagnol, le Marathon de Zegama-Aizkorri Ã©tait le support du champion d'Europe Skyrunning catÃ©gorie Sky. Le tracÃ© trÃ¨s technique et montagneux avait une longueur de 42,195 km et un dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif de 5472 m. La liste des coureurs Ã©lites et spÃ©cialistes de la distance skymarathon Ã©tait impressionnante. Il ne manquait presque aucun nom du top 20 de Zegama 2014. MÃªme Kilian Jornet, tout juste rentrÃ© du NÃ©pal, Ã©tait prÃ©sent.
Azahara Garcia De Los Salmones et Tadei Pivk ont terminÃ© en vainqueurs et par la mÃªme occasion dÃ©crochÃ© les titres de champion d'Europe de Skyrunning. Paula Cabrerizo Cuevas, Oihana Kortazar Aranzeta, Manuel Merillas Moledo et Pere Rullan Estarelles, sont montÃ©s sur les podiums. Michel Lanne, meilleur FranÃ§ais prend la 7Ã¨me place. Yann Mondot est 26Ã¨me, Nicolas Darmaillacq 38Ã¨me, Fabien Nabias 64Ã¨me et Clovis Dalban Moreynas 71Ã¨me.
Une fois n'est pas coutume, il a Ã©normÃ©ment plu les jours et la nuit avant l'Ã©preuve. Le parcours Ã©tait incroyablement boueux et les conditions du terrain dÃ©licates. Les chutes et les glissades ont Ã©tÃ© trÃ¨s nombreuses. Â«Â C*ette annÃ©e encore j'avais l'impression de courir ici pour la premiÃ¨re fois*, constate Michel Lanne, team Salomon. *On ne s'habitue pas Ã cette ambiance survoltÃ©e, mais on la savoure, on la vit et on essaie de garder en mÃ©moire ces instants magiques et uniques dans une vie de coureur. Au sommet de l'Aizkorri, malgrÃ© la pluie, le brouillard et le froid, des milliers de spectateurs ont bravÃ© les Ã©lÃ©ments dans l'attente des coureurs. Quand on arrive dans les derniÃ¨res pentes sous le sommet, la foule nous acclame, nous pousse et ne s'Ã©carte qu'au dernier moment pour nous laisser pÃ©nÃ©trer dans un petit couloir de supporters! C'est absolument Ã©norme et je n'ai pas vraiment les mots pour expliquer la ferveur qui rÃ¨gne autour du Marathon de Zegama.*Â Â»
DÃ¨s les premiers hectomÃ¨tres, Michel Lanne s'est retrouvÃ© dans les 10 premiers. En fonction du profil, de la technicitÃ© des secteurs, des petits coups de fatigue des uns et des autres, il a oscillÃ© entre la 3Ã¨me et la 9Ã¨me place et construit son classement petit Ã petit, sans jamais relÃ¢cher l'effort. Il ne s'est jamais retournÃ©, et a accÃ©lÃ©rÃ© sans cesse dans l'espoir d'aller chercher les coureurs de tÃªte. Â«Â *Quand on a la chance d'avoir un dossard pour Zegama, on se doit d'Ãªtre en forme et de donner le meilleur de soi-mÃªme jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e. C'est dans cet esprit que je me suis prÃ©parÃ© pour Zegama et que j'ai abordÃ© la course. Je n'ai absolument aucun regret. J'ai couru avec mes tripes etÂ donnÃ© le maximum que mes jambes et ma tÃªte pouvaient fournir! Je m'Ã©tais fixÃ© 4 heures de course comme objectif. Finalement, je termine en 1 mn 36 s de plus. Cela peut sembler dÃ©risoire, mais pas Ã Zegama. Dans cette minute de trop, Marco De Gasperi et Jessed Hernandez se sont glissÃ©s dans le classement, me privant du Top 5. Comme on le dit souvent, Ã Zegama, une seconde est une seconde* !Â Â»
Michel Lanne, dÃ©jÃ 3Ã¨me le 12 avril du 41 km du Buffalo Stampede Skymarathon avait tenu Ã cocher sur son calendrier international le Marathon de Zegama. Â«Â AprÃ¨s 4 participations, cette course est parfaite pour savoir oÃ¹ j'en suis dans ma prÃ©paration. Je sais maintenant que la forme est assez bonne mais je sais aussi que je peux faire mieux. Place Ã un peu de rÃ©cupÃ©ration avant de se remettre en selle en ciblant les quelques points que nous allons chercher Ã amÃ©liorer avec mon entraÃ®neur Chris MalardÃ©. Mon prochain objectif sera le Marathon du Mont Blanc, fin juin, oÃ¹ j'espÃ¨re Ãªtre au top de ma forme. Ensuite, circuit de la Coupe du Monde de Skyrunning, avec quelques unes des plus belles courses qui existent en Europe et Ã travers le globe. Ce challenge me motive Ã©normÃ©ment et j'ai Ã cÂœur de bien figurer.Â Â»Â
L'ISF, International Skyrunning FÃ©dÃ©ration, attribuera encore deux autres titres europÃ©ens 2015, l'un dans la catÃ©gorie Vertical, le 26 juin sur le KM Vertical de Chamonix et l'autre en Ultra le 12 juillet sur le 65 km de l'Ice trail Tarentaise Mizuno Ã Val d'IsÃ¨re.

Marathon de Zegama

Top 5 femmes
1 Azahara Garcia De Los Salmones, Espagne, 04:41:23
2 Paula Cabrerizo Cuevas, Espagne, 04:43:44
3 Oihana Kortazar Aranzeta, Espagne, 04:44:57
4 Emeli Forsberg, SuÃ¨de, 04:49:3
5 Federica Boifava, Italie, 04:51:32

Top 10 hommes et meilleurs FranÃ§aisÂ
1 Tadei Pivk, Italie, 03:51:11
2 Manuel Merillas Moledo, Espagne, 03:51:47
3 Pere Rullan Estarelles, Espagne, 03:52:50
4 Aritz Egea Caceres, Espagne, 03:59:27
5 Marco De Gasperi, Italie, 03:59:48
6 Jessed Hernandez Gispert, Espagne, 04:01:19
7 Michel Lanne, France, 04:01:36
8 Zaid Ait Malek, Maroc, 04:02:01
9 Alin Zinca Ionut, Roumanie, 04:08:59
10 Hassan Ait Chaou Aitali, Espagne, 04:09:59
...
26 Yann Mondot, France, 04:20:08
38 Nicolas Darmaillacq, France 04:28:16
64 Fabien Nabias, France, 04:40:30
71 Clovis Dalban Moreynas, France, 04:42:04

http://www.zegama-aizkorri.com/en/

crÃ©dit photo Jordi Saragossa

