FranÃ§ois DÂ'Haene cinquiÃ¨me en Australie

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 17/5/2015 9:20:00

FranÃ§ois D'Haene cinquiÃ¨me en Australie

Samedi 16 mai, l'AmÃ©ricain Dylan Bowman a remportÃ© The North Face 100 Australia, Ã©tape Australienne de l'Ultra Trail World Tour, devant le NÃ©o-ZÃ©landais Scott Hawker et les Chinois Yun Yanqiao et Longfei Yan. Meilleur FranÃ§ais, FranÃ§ois D'Haene se classe cinquiÃ¨me. Julien Chorier est 8Ã¨me, Antoine Guillon 11Ã¨me, Cyril Cointre 13Ã¨me, Ludovic Lanceleur 14Ã¨me, Christophe Le Saux 24Ã¨me. Chez les dames victoire de la Chinoise Dong Li. l'AmÃ©ricaine Amy Sproston et l'Australienne Shona Stephenson, montent sur le podium.

C'Ã©tait l'heure de la rentrÃ©e en ultra trail pour FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, qui en 2014 a gagnÃ© l'Ultra Trail World Tour suite Ã ses victoires sur le 168 km de l'Ultra Trail du Mont-Fuji, 168 km de l'UTMB et 172 km de la Diagonale des Fous. Il a fait partie des quatre premiers de la course du 10Ã¨me au 70Ã¨me km. Â«Â *Oui effectivement, j'ai couru longtemps avec Dylan Bowman et Longfei Yan. Nous avons ensuite repris Scott Hawker pendant quelques km. J'ai eu un coup de moins bien du 70 au 80Ã¨me km et prÃ©fÃ©rÃ© les laisser filer pour terminer ma course dans de bonnes conditions. Cette annÃ©e j'ai choisi de changer un peu mon format pour aller sur des courses avec moins de dÃ©nivelÃ© et beaucoup plus rapides. ForcÃ©ment il faut du coup se remettre en question et en danger. J'ai Ã©tÃ© surpris par la vitesse des concurrents et en surrÃ©gime jusqu'au 70Ã¨me km pour accrocher la tÃªte de course puis j'ai eu un bon passage Ã vide de 10 km. C'Ã©tait le jeuÂ ! Ensuite la forme est un peu revenue et j'ai terminÃ© du mieux que j'ai pu. Je suis content de ma 5Ã¨me place. Aujourd'hui c'Ã©tait compliquÃ© pour moi de faire mieux. je pense que ce terrain Ã©tait idÃ©al pour prÃ©parer la Western States. Je suis trÃ¨s satisfait de ce que j'ai pu vivre, cela a Ã©tÃ© trÃ¨s instructif.Â* Â»

Le parcours ressemblait Ã celui de 2011 oÃ¹ FranÃ§ois D'Haene avait pris la deuxiÃ¨me place en 9 h 24 mn 33 s derriÃ¨re Kilian Jornet, 9 h 19 mn 6 s, avec quelques difficultÃ©s en plus et une grosse partie dans l'autre sens. Il alternait des secteurs trÃ¨s techniques et magnifiques reliÃ©s par des longues routes forestiÃ¨res parfois un peu longues avec des passages au pied ou au-dessus des Blue Mountains, qui ont permis aux trailers de profiter pleinement des diffÃ©rents angles de vue sur des falaises magnifiques. Â«Â *Nous avions couru moins intensÃ©ment avec Kilian et fait une course d'Ã©quipe sans trop chercher Ã nous distancer. C'Ã©tait moins dur et intense que cette Ã©dition qui a Ã©tÃ© rapide avec plusieurs d'entre nous qui avons amÃ©liorÃ© le record aidÃ©s sans doute par des conditions climatiques agrÃ©ables et surtout par une Ã©volution pendant trÃ¨s longtemps au sein d'un groupe*.Â Â»

Prochain rendez-vous international de FranÃ§ois D'Haene les 27 et 28 juin avec l'Ã©tape Nord AmÃ©ricaine de l'Ultra Trail World Tour qui aura pour support la Western States 100 Mile Endurance Run, en Californie.

Top		5		femmes
1	Dong	Li,	Chine,	11:05:22
2	Amy	Sproston,	Etats-Unis,	11:27:50
3	Shona	Stephenson,	Australie,	11:47:02
4	Melissa	Robertson,	Australie,	11:50:58
5	Jennifer	Boocock,	Australie,	11:59:10

Top		10		hommes
1	Dylan	Bowman,	Etats-Unis,	08:50:13
2	Scott	Hawker,	Nouvelle ZÃ©lande,	08:56:19
3	Yun	Yanqiao,	Chine,	09:01:29
4	Longfei	Yan,	Chine,	09:08:50
5	Francois	D'Haene,	France,	09:11:51
6	Vajin	Armstrong,	Nouvelle ZÃ©lande,	09:22:13
7	Mark	Green,	Nouvelle ZÃ©lande,	09:23:43
8	Julien	Chorier,	France,	09:40:25
9	Pau	Bartolo,	Espagne,	09:42:57
10	Jono	O'Loughlin,	Australie,	09:51:53

RÃ©sultats complets http://tnf100au.livetrail.net

CrÃ©dit photoÂ : Damien Rosso www.droz-photo.com

