Sandra Martin et Patrick Bringer remportent le 42 km de la Verticausse deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 10/5/2015 17:47:01

Sandra Martin et Patrick Bringer remportent le 42 km de la Verticausse deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series Â

Dimanche 10 mai, Ã Saint-Georges-de-LuzenÃ§on prÃ¨s de Millau, Sandra Martin, et Patrick Bringer, ont remportÃ© le 42 km de la Verticausse, support de la deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series. Aline Grimaud, Aude Diet, Julien Navarro et Lambert Santelli, complÃ¨tent les podiums.

Sandra Martin largement en tÃªte des fÃ©minines Ã tous les points de contrÃ´le a jouÃ© pendant la premiÃ¨re partie du parcours Ã saute moutons avec des groupes de trailers, les accompagnant un moment avant une petite Ã©chappÃ©e solitaire pour en rattraper d'autres. Dans les 12 derniers km, la Vauclusienne a Ã©voluÃ© seule sous une forte chaleur. Â«Â *Je n'avais jamais participÃ© Ã la Verticausse. La dÃ©couvrir en gagnant est une belle satisfaction. Le tracÃ© est magnifique, trÃ¨s ludique mais exigeant. Il peut se rÃ©sumer Ã deux successions de nombreuses montÃ©es et descentes entrecoupÃ©es par la traversÃ©e d'un plateau.*Â Â»

Aline Grimaud, 4Ã¨me sur la traversÃ©e du replat a rÃ©ussi un beau final dans les ultimes montÃ©es et descentes qui lui permet de prendre la deuxiÃ¨me place.

Sandra Martin est dÃ©sormais assez confortablement installÃ©e Ã la premiÃ¨re place du Salomon Skyrunner France Series et on devrait bientÃ´t la retrouver sur d'autres Ã©tapes.

Chez les hommes, Patrick Bringer, Julien Navarro, Lambert Santelli, Etienne Van Gass et StÃ©phane BÃ©gaud, ont rapidement pris les commandes. A partir du 26Ã¨me km le petit groupe s'Ã©tait rÃ©duit. Seuls Patrick, Julien et Lambert, restaient ensemble en tÃªte. Sur les 9 derniers km le podium s'est figÃ©. Patrick devanÃ§ait Julien qui prÃ©cÃ©dait Lambert. Â«Â *Je savais que Julien allait Ãªtre un adversaire coriace,* affirme Patrick Bringer *et on s'est bien tirÃ© la bourre pendant une trentaine de km. La course s'est faite Ã l'usure et j'Ã©tais mieux que Julien et Lambert dans les derniÃ¨res cÃ´tes. Je suis engagÃ© les 30 et 31 mai au championnat du monde de trail Ã Annecy-le-Vieux et cette victoire sur la Verticausse est bonne pour la confiance. Je viens de rÃ©aliser un gros volume d'entraÃ®nement et espÃ¨re Ãªtre au top Ã la fin du mois avec davantage de fraÃ®cheur.*Â Â»

Julien Navarro Ã©tait Ã©galement satisfait suite Ã sa 2Ã¨me place. Â«Â *Patrick Ã©tait le plus fort mais les entraÃ®nements programmÃ©s par Christophe MalardÃ© commencent Ã porter leurs fruits. J'ai Ã©prouvÃ© des sensations plutÃ´t bonnes et c'est encourageant pour la suite de la saison. Mon prochain objectif est le marathon du Mont-Blanc.Â Â»*

Yann Alarcon, qui vivait sa premiÃ¨re expÃ©rience sur cette distance remporte la catÃ©gorie espoir et finit vingtiÃ¨me du scratch aprÃ¨s s'Ãªtre Ã©garÃ© et offert involontairement 3 km supplÃ©mentaires.

Patrick Bringer est dÃ©sormais le leader provisoire du Salomon Skyrunner France Series. Julien Navarro et Lambert Santelli occupent la deuxiÃ¨me est troisiÃ¨me places. Prochaine Ã©tape le 28 juin sur le 42 km du marathon du Mont-Blanc.

Virginie Govignon, dÃ©jÃ victorieuse samedi de la Vertical Race rÃ©ussit le doublÃ© en gagnant le 21 km. Le parcours aprÃ¨s une premiÃ¨re montÃ©e longue de 5 km Ã©tait technique avec son profil alternativement roulant et cassant. JÃ©rÃ´me Chiotti signe le meilleur chrono homme et Nathan Jovet, 7Ã¨me au scratch se classe comme la veille 1er junior et devance Ã nouveau Quentin RaÃ¯ssac, meilleur de la catÃ©gorie espoir.

Samedi 9 mai en ouverture de la Verticausse s'Ã©tait dÃ©roulÃ©e la premiÃ¨re Ã©dition de la Vertical Race entre Millau et la Pouncho d'Agast. Deux manches avec dÃ©part inversÃ©, sur un parcours de 2,5 km et22.15 500 m de dÃ©nivelÃ© positif. Outre les victoires de Virginie Govignon et de Maxime Brajon, on retiendra la grosse performance de Nathan Jovet, laurÃ©at chez les juniors et 5Ã¨me au scratch. Â«Â *Je suis content de ce rÃ©sultat, les quatre devant Ã©taient vraiment plus forts. Ce parcours est sympa et assez technique sur la fin oÃ¹ il faut poser les mains et gravir de grosses marches. Dans les derniers hectomÃ¨tres, il y avait beaucoup de monde et l'ambiance Ã©tait sympa. EnchaÃ®ner deux montÃ©es en moins de 3 heures d'intervalle n'est pas facile. DÃ¨s le dÃ©but de la deuxiÃ¨me on sent la diffÃ©rence avec les jambes qui brÃ»lent beaucoup plus vite, mais j'ai assez bien gÃ©rÃ© l'effort car j'ai rÃ©ussi Ã refaire le mÃªme chrono qu'Ã la premiÃ¨re montÃ©e, alors que la plupart des concurrents perdaient du temps.Â Â»*.

Les tops 5 et podiums

42 km

1 Sandra Martin, team Passion Course, 04:32:02 F

2 Aline Grimaud, Skinfit Gap/ Champsaur Nature, 04:54:45 F

3 Aude Diet, Taillefer trail team, 04:55:34 F

1 Patrick Bringer, team Sigvaris Sports, 3:39:39.

2 Julien Navarro, team Salomon, 3:41:25.

3 Lambert Santelli, E Muvre Balanine, 3:44:33.

4 GÃ©rald Moutiapoulle, TCMS, 3:51:42.

5 Nicolas Bouvier-Gaz, team New Balance/ACM Running club, 3:57:17.

21 km

1 Virginie Govignon,team Garmin Adventure, 02:09:50.

2 Brunilde Girardet, TCMS/Run Ã la Fac, 02:17:31.

3 Els Stalmans, Les Angles,02:17:32.

Â

1 JÃ©rÃ´me Chiotti, ACSA/team Endurance Shop Millau,1:42:33.

2 David Gosse, 1:43:42.

3 BenoÃ®t Cretien,1:43:57.

Vertical Race

1 Virginie Govignon, team Garmin Adventure, 00:50:35.

2 Brunilde Girardet, TCMS/Run Ã la Fac, 00:51:41.

3 Laura Deplanche, team-Cesni-Trail, 00:51:48.

Â

1 Maxime Brajon, team-Endurance-Shop-Millau, 00:37:10.

2 JÃ©rÃ´me Chiotti, ACSA/team Endurance Shop Millau, 00:37:21.

3 Laurent Debaene, EA ChambÃ©ry, 00:38:05.

4 Laurent Vicente, team Errea Endurance Shop Millau, 00:38:14.

5 Nathan Jovet, team Salomon Espoir, 00:39:35 .

Â

CrÃ©dit photo : photo akunamatata

http://www.verticausse.com/

RÃ©sultats http://chrono.geofp.com/verticausse2015

