## ***42 km de la Verticausse deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series***

**BrÃ¨ves des organisateurs**

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 6/5/2015 6:56:55

10 mai deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series sur le 42 km de la Verticausse

Les courses de la Verticausse sont organisÃ©es par l'Association Sportive des Grands Causses. Autour de Lionel, le prÃ©sident, s'activent Bernard, Sylvie, Renaud, J.B et Catherine, entourÃ©s de 120 autres bÃ©nÃ©voles.

A sa crÃ©ation en 2000, la Verticausse avait dÃ©jÃ un esprit skyrunner et se limitait Ã un 14 km sur un trÃ¨s fort dÃ©nivelÃ©. AprÃ¨s quelques Ã©ditions sur diffÃ©rents villages du grand Millavois, la distance s'est rallongÃ©e, deux autres parcours ont Ã©tÃ© crÃ©Ã©s et la Verticausse s'est installÃ©e dans le village de Saint-Georges-de-LuzenÃ§on Ã deux pas de Millau. Pour les organisateurs l'accueil reste aussi important que les tracÃ©s ainsi que l'esprit course de village.

Cette annÃ©e le 42 km compte pour deuxiÃ¨me Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series. Â« La renommÃ©e de ce circuit, dÃ©clare Bernard BalaguÃ© secrÃ©taire de l'Association Sportive des Grands Causses, va permettre Ã la Verticausse d'avoir une visibilitÃ©, une crÃ©dibilitÃ© et une reconnaissance nationales. Le 42 km s'inscrit dans le pur esprit trail d'origine avec des sentiers single tracks, des belvÃ©dÃ¨res offrant une vue Ã couper le souffle sur le viaduc de Millau, des montÃ©es vertigineuses oÃ¹ il faut poser les mains, des descentes sÃ©curisÃ©es par des cordes dans le ravin de Saint-Geniez de Bertrand... Bref de la verticalitÃ© sur une distance raisonnable. Mais comme nous ne voulons pas non plus en faire une Ã©preuve Ã©litiste, le tout est saupoudrÃ© de Causse du Larzac, avec des phases pour souffler, plus roulantes. Un bien bel ensemble. Â»

Autre nouveautÃ© 2015, une Vertical Race Ã Millau. Â« Nous avions depuis longtemps l'idÃ©e de crÃ©er un premier km vertical hors montagne sur le sommet local, la Pouncho d'Agast, un peu notre tour Eiffel et Mont Blanc avec-5.39 500 m de dÃ©nivelÃ© positif sur une longueur de 2,5 km. N'ayant pas-5.39 1000 m positifs, nous avons dÃ©cidÃ© d'additionner deux montÃ©es. Â»

Trois des quatre trailers du team Salomon Espoir font partie des engagÃ©s. Nathan Jovet, 19 ans, devrait rÃ©ussir, dans la catÃ©gorie junior, deux belles performances sur la Vertical Race et le 21 km. Yann Alarcon, 21 ans, a la capacitÃ© de monter sur le podium espoir du 42 km et Matthias Mouchart, 23 ans, pour sa premiÃ¨re saison en senior peut se hisser dans le top 10 toutes catÃ©gories.

Nathan Jovet est en forme ascendante. Â« C'est la premiÃ¨re fois que je ferai deux courses en un week-end, alors l'enchaÃ®nement ne sera pas facile. En prime je n'ai jamais couru dans la rÃ©gion de Millau. Â» Yann Alarcon va vivre son plus long trail. Â« Ma prÃ©paration s'est bien passÃ©e et j'ai hÃ¢te de savoir comment je vais me comporter sur 42 km face Ã  des trailers de haut niveau. Â» Matthias Mouchart affectionne les distances de marathon. Â« J'ai Ã  cÂœur de me rattraper aprÃ¨s l'Ã©tape du Ventoux oÃ¹ j'ai connu un jour sans jambes. Avec le profil cassant, je pense que cela va Ãªtre une course d'usure et que le rythme sera rapide. Il faudra avoir de la fraÃ®cheur en fin de parcours. Â»

Julien Navarro, team Salomon s'est fixÃ© ses plus gros rendez-vous pour cet Ã©tÃ© mais espÃ¨re profiter du 42 km de la Verticausse pour retrouver ses bonnes sensations de 2014. Il semble sur la bonne voie aprÃ¨s sa victoire le 26 avril sur le 44 km du trail de Mimet. Â« Je retourne avec plaisir dans la rÃ©gion de Millau que j'ai dÃ©couverte Ã  l'occasion des Templiers. Les sentiers sont sympas et les paysages trÃ¨s variÃ©s. Â»

Le programme de la Verticausse

La Vertical Race part du rond point de la Puncho d'Agast Ã  Millau et les autres courses sont tracÃ©es en boucle autour de Saint-Georges-de-LuzenÃ§on.

Vendredi 8 mai Ã  20 h 30 mn, grande salle du cinÃ©ma de Millau projection de 2 films sur Kilian Jornet : A fine line et DÃ©jame vivir.

Samedi 9 mai Vertical Race, un contre la montre en 2 manches sur une distance de 2,5 km et un dÃ©nivelÃ© positif de 500 m. 1Ã¨re manche Ã  partir de 13 heures et 2Ã¨me Ã  partir de 16 heures dans l'ordre inverse du classement de la 1Ã¨re. LimitÃ© Ã  300 coureurs Ã  partir de la catÃ©gorie cadet.

Dimanche 10 mai

A partir de 9 heures, randonnÃ©e Ã  allure libre sans dossard ni classement sur une distance d'environ 17 km et de266.81 250 m de dÃ©nivelÃ©. LimitÃ© Ã  300 marcheurs.

8 h 30 mn, 42 km de la Verticausse, dÃ©nivelÃ© positif 2000 m. LimitÃ© Ã  600 coureurs Ã  partir de la catÃ©gorie espoir.

9 h 30 mn, 21 km de la Verticausse, Verti-Eiffage, dÃ©nivelÃ© positif 900 m. LimitÃ© Ã  300 coureurs Ã  partir de la catÃ©gorie junior.

10 h, 10 km de la Verticausse, Verti-Cool, dÃ©nivelÃ© positif 200 m. LimitÃ© Ã  300 coureurs Ã  partir de la catÃ©gorie cadet.

10 h 15 mn, Verti_Kids, animations sans chronomÃ©trage, ni classement et 2 km enfants, catÃ©gories Ã©cole d'athlÃ©tisme Ã  minime.

Parmi les grosses pointures annoncÃ©es par les organisateurs

42 km

Diet Aude, Taillefer trail team.

Martin Sandra, Passion Course.

Assel Marielle, team trail Mizuno.

Grimaud Aline, Skinfit Gap/ Champsaur Nature.

Alarcon Yann, team Salomon Espoir.

BÃ©gaud StÃ©phane, team Passion Course / Trail Club de Provence.

Bringer Patrick, Sigvaris Sports team trail.

Cantagrel Nicolas, team Hoka.Â

Douvry Damien, Endurance 72 / WAA Expert.

Mouchart Matthias, team Salomon Espoir.

Lamothe Robin, team Tecnica.

Navarro Julien, team Salomon.

Perrier Florian, Endurance Shop NÃ®mes.

Saint Girons Thomas, team Asics Endurance Shop Millau.

Van Gass Etienne, team Salomon Belgique.

Viguier Pierre-Laurent, team Instinct

Vertical Race

Govignon Virginie, team Garmin Adventure

Berger Romain, , team Scott Odlo Led Lenser

Chiotti JÃ©rÃ´me, team Endurance Shop Millau

Delpeuch Mathieu, team WAA Expert / Sport Nature St-Flour.

Jovet Nathan, team Salomon Espoir.

Vicente Laurent, team Errea Endurance Shop Millau...

Â
http://www.verticausse.com/

CrÃ©dit photo : Association Sportive des Grands Causses

