Aurelien Trail : sous la chaleur !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 5/5/2015 6:56:18

Ce dimanche 3 mai, l'association Saint Maximin Athletic Club (SMAC) organisaitÂ **l'Aurelien Trail**Â dans le Var.Â Cette Ã©preuve de course Ã pied s'effectue Ã 98% sur des sentiers ou chemins dans le magnifique massif du mont Aurelien. Cette course offre des parcours variÃ©s et permet la dÃ©couverte de paysages et vues inoubliables au cÂœur de la Provence verte et sur les sommets rÃ©gionaux (Sainte Victoire, Sainte Baumeâ€¦).

Trois Ã©preuves Ã©taient proposÃ©esÂ :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â l'Aurelien 44, trail de 44 km et 2Â 350m de dÃ©nivelÃ© positif et 4Ã¨me Ã©preuve du challenge des trails longs de Provence

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â l'Aurelien 28, trail de 28 km et 1350m de dÃ©nivelÃ© positif et 7Ã¨me Ã©preuve du challenge des trails courts de Provence

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â l'Aurelien 12, trail de 11,5 km et 380 m de dÃ©nivelÃ© positif

Les premiÃ¨res chaleurs ont rendu ces parcours sur chemins techniques dans une garigue Â«Â sauvageÂ Â» encore plus difficiles pour bien des coureurs. Sur les deux courses du challenge, les parcours polyvalents alternent passages techniques et pistes roulantes, trÃ¨s vallonnÃ©s avec une succession de raides montÃ©es et de descentes parfois difficiles Ã nÃ©gocier.

Sur l'Aurelien 28, **FrÃ©dÃ©ric Gaethofs** s'impose pour une 5$^{Ã¨me}$ victoire depuis le dÃ©but de l'annÃ©e tandis qu' **Amandine Ferrato**, absente du challenge sur les derniÃ¨res courses, signe un brillant retour.

DÃ©couvrant le parcours, **FrÃ©dÃ©ric Gaethofs** est parti avec les favoris ce qui lui permit d'aborder en tÃªte les

premiÃ¨res mono-traces suivi de **Laurent Castel, Nicolas Ligier, FranÃ§ois Mourgue et Jean-Julien Monnard** notamment. DÃ¨s les premiÃ¨res descentes techniques, les qualitÃ©s de descendeur de FrÃ©dÃ©ric lui permettaient de faire le trou sur Jean-Julien Monnard et Laurent Castel. Le classement ne bougeait plus et c'est dans cet ordre que ces trois concurrents ont franchi l'arrivÃ©e.

CÃ´tÃ© fÃ©minin, **Amandine Ferrato** n'a laissÃ© aucune chance Ã ses poursuivantes, ni mÃªme Ã beaucoup d'hommes puisqu'elle s'octroie la 8Ã¨me place au scratch, seulement 20 minutes derriÃ¨re le vainqueur et laissant **Virginie Blondeau** et **Sophie Duparchy** Ã plus de 35 minutes.

Classement scratch masculinÂ Aurelien 28 :

1. FrÃ©dÃ©ric Gaethofs (AC Digne Intersport)Â : 02:29:23
2. Jean-Julien MonnardÂ (La Seyne sur Mer): 02:34:16
3. Laurent Castel (Trail Club de Provence)Â : 02:35:35**Â**

Classement scratch fÃ©minin AurÃ©lien 28:

1. Amandine FerratoÂ : 02:49:13 (team New Balance)
2. Virginie Blondeau : 03:25:26 (Doubs)
3. Sophie Duparchy : 03:26:12 (AC Digne Intersport)

Sur l'Aurelien 44, **Christian Perrin** a crÃ©Ã© la surprise en s'adjugeant la premiÃ¨re place devant les principaux favoris, dont Yann Roulleau, HervÃ© Giraud-Sauveur, Thomas Pigois ou Stephane Oliva en l'absence de Stephane Begaud et Fabrice Arnaud. **HervÃ© Giraud-Sauveur** pour sa premiÃ¨re participation Ã l'Aurelien Trail s'est offert une belle seconde place, aprÃ¨s avoir fait course commune avec **Christian Perrin** pendant une vingtaine de kilomÃ¨tres, sur un parcours qu'il a bien apprÃ©ciÃ©.

Classement scratch masculinÂ Aurelien 44 :Â

1. Christian Perrin (AJS Lagarde)Â : 04:20:45
2. HervÃ© Giraud-Sauveur (team Altecsport) : 04:29:16
3. Sebastien Martinet (Endurance Shop Echirolles)Â : 04:37:28

Chez les fÃ©minines, **Karen Courcelles**, tenante du titre de l'Aurelien 44 en 2014, rÃ©cidive avec un trÃ¨s bon temps de 5h17 et 15 minutes aprÃ¨s avoir menÃ© la course tout le long du parcours devant **Pascale Botella** et **Peggy Monge.**

Classement scratch fÃ©mininÂ Aurelien 44 :Â

1. Karen Courcelles (Endurance Shop Toulon)Â : 05:17:15
2. Pascale Botella (team Passion Course) : 05:56:26
3. Peggy Monge (Toulon Sports Nature)Â : 06:04:56

Tous les coureurs ont louÃ© l'organisation sans faille du SMAC, la convivialitÃ© des bÃ©nÃ©voles. La solidaritÃ© du SMAC vis-Ã -vis des sinistrÃ©s du NÃ©pal mÃ©rite d'Ãªtre signalÃ©e puisqu'une partie de la recette de l'Aurelien Trail sera reversÃ©e Ã l'association de Dawa Dachhiri Sherpa, Â«Â Parrains et MarrainesÂ Â» en faveur des villages isolÃ©s du Solukumbu au NÃ©pal.

Sur l'Aurelien 12, hors challenge, Khalid Khlifat (SCO Marseille) l'emporte chez les messieurs en 00:49:03 et Fatiha Henicheri (Kalenji Cap Garonne) chez les fÃ©minines en 01:03:42

Les photos d'Akunamatata sont en ligne sur le site du challenge.

Â Le classement des Ã©preuves sont en ligne sur le site du chronomÃ©treur Sportips:

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â AurÃ©lien28,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â AurÃ©lien44.

Prochaines manches du Challenge des Trails de Provence:

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Trail du Grand Luberon (Courte distance) le 24 Mai,

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Trail des Maures (Courte et Longue distances) le 7 Juin.

Infos AurÃ©lien TrailÂ : http://saintmaximinathleticclub.com/

Infos Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

CrÃ©dit photos AKUNAMATATA / Texte: Christine HOULOT



Â