***Wings for life Runner World Run : performances et solidaritÃ©***
**AprÃ¨s course**
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/5/2015 5:47:34

Wings for life Runner World Run : performances et solidaritÃ©

Dimanche 3 mai Ã  11 heures GMT, au cÂœur du printemps ou de l'automne austral, plus de 100 000 coureurs Ã  pied de tous niveaux ou en fauteuil, sont partis simultanÃ©ment d'un des 35 sites du Wings for life Runner World Run. La nuit Ã©tait noire pour certains, l'aube naissante, le soleil radieux, la pluie ou le vent prÃ©sents pour d'autres. Les Ã©carts de tempÃ©ratures avoisinaient les 32 degrÃ©s entre Emirats Arabes, Inde et Scandinavie.

Chaque concurrent au lieu de se rapprocher le plus vite possible de la ligne d'arrivÃ©e, a essayÃ© de la maintenir Ã©loignÃ©e, puisque elle Ã©tait derriÃ¨re sous la forme d'une voiture catcher partie 30 mn aprÃ¨s Ã  15 km/h qui a augmentÃ© progressivement sa vitesse pour le stopper en le rattrapant. Au delÃ  de l'envie de courir, ils Ã©taient rÃ©unis autour d'une noble cause qui leur Ã  donnÃ© des ailes : aider la fondation Wings for Life qui Âœuvre dans la recherche d'un traitement des lÃ©sions de la moelle Ã©piniÃ¨re.

RÃ©sultat une accumulation de performances sur les diffÃ©rents sites Ã  l'exemple de celles des FranÃ§ais Simon Munyutu, FranÃ§ois D'Haene Nathalie Vasseur et Thibaut Baronian.

A Rouen, site reprÃ©sentant la France, ils Ã©taient 2100 partants, accompagnÃ©s par un vent souvent de face, sur un parcours Ã©pousant les mÃ©andres de la Seine. Simon Munyutu, athlÃ¨te franÃ§ais nÃ© au Kenya, spÃ©cialisÃ© en cross-country et courses de fond, 2 h 9 mn 24 s au marathon de Paris 2009, a remportÃ© la victoire en parcourant 73,51 km, devant l'ultra trailer FranÃ§ois D'Haene, 67 km, plus habituÃ© au sentiers monotraces et pentus qu'au bitume et terrain plat. Chez les dames la Britannique Leaharna Marsden est premiÃ¨re.

FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, a Ã©voluÃ© en tÃªte en compagnie de Simon Munyutu avant d'Ãªtre distancÃ© par son compagnon d'Ã©chappÃ©e vers le 51Ã¨me km. Â«Â *Simon a placÃ© une premiÃ¨re attaque et j'ai pu revenir. A la deuxiÃ¨me mes jambes Ã©taient pleines et j'ai jugÃ© plus sage de continuer Ã  mon rythme. J'ai ensuite Ã©prouvÃ© des crampes et je me suis arrÃªtÃ© pour quelques Ã©tirements avant de repartir. J'ai rÃ©sistÃ© le plus longtemps possible Ã  la* voiture catcher en pensant Ã  celles et ceux qui ne peuvent pas courir. J'ai apprÃ©ciÃ© le concept du Wings for life Runner World Run et son ambiance.Â Â»

FranÃ§ois D'Haene aprÃ¨s son triplÃ© historique 2014 en ultra trail avec ses victoires sur le 168 km de l'Ultra Trail du Mont-Fuji, 168 km de l'UTMB et 172 km de la Diagonale des Fous, va ouvrir le 15 mai sa saison internationale sur The North Face 100 Australia, Ã©tape Australienne de l'Ultra Trail World Tour. Le parcours de 100 km et 4200 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©, offre des vues spectaculaires sur le Blue Mountains National Park. Sa technicitÃ© et son profil, en font l'un des plus difficiles du calendrier international.

Le dÃ©placement aux Antipodes de FranÃ§ois D'Haene dÃ©bute le 5 mai par une escale de quelques jours en Californie entre Squaw Valley et Aubun. L'occasion de reconnaitre l'une des autres Ã©tapes de l'Ultra Trail World TourÂ : le Western States 100 Mile Endurance Run, qu'il disputera les 27 et 28 juin. Long de 161 km, d'un dÃ©nivelÃ© positif de 5486 et nÃ©gatif de 7000 m, c'est le plus ancien et plus prestigieux 100 mile au monde.

Vainqueurs 2014 de l'Ã©tape FranÃ§aise, Nathalie Vasseur et Thibaut Baronian ont doublÃ© la mise sur des sites diffÃ©rents. InvitÃ©s par les organisateurs Ã  choisir leur lieu de dÃ©part Nathalie Vasseur a gagnÃ© en Floride et Thibaut Baronian en Californie.

Thibaut Baronian, team Salomon, a pleinement apprÃ©ciÃ© les 30 premiers km et profitÃ© de la pleine lune Californienne. Ensuite Ã§a s'est compliquÃ© avec la fatigue accumulÃ©e les deux derniers jours avant la compÃ©tition, le dÃ©calage horaire et des maux de tÃªte. Â«Â *C'Ã©tait dur. La route s'est Ã©levÃ©e, pendant 15 km, avec un profil de montagnes russes et 500 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif. Le soleil Ã  son lever Ã©tait magnifique, mais il est devenu assommant par la suite !Â Les 5 derniers km je n'avais plus de jus. De temps en temps, j'avais besoin de marcher. Les routes immenses, seul, c'Ã©tait Ã©prouvant mais je suis content d'avoir gagnÃ©, c'Ã©tait vraiment spÃ©cial. Mon total de km est infÃ©rieur Ã  celui de l'an dernier, mais le profil de course Ã©tait trÃ¨s diffÃ©rent !Â J'ai passÃ© un bon moment avec tout le monde et suis heureux d'avoir participÃ© Ã  cet utile Ã©vÃ©nement. Il ne me reste plus qu'Ã  choisir ma destination de l'an prochain !*Â Â»

Thibaut va passer une douzaine de jours en Californie et ajouter Ã  ses sensations de course celles du parc d'attractions Six Flags Magic Mountain, avant de visiter San Francisco, les parcs nationaux de Yosemite, Gran Canyon et faire un petit dÃ©tour par Las Vegas, histoire de revenir avec plein de beaux souvenirs !

A noter aussi l'exploit du SuÃ©dois Aron Anderson qui a rÃ©ussi dans son pays Ã  parcourir 65,2 km sur son fauteuil roulant et de l'Autrichien Ketema Lemawork qui a rÃ©alisÃ©, la plus longue distance chez les hommes avec 79,9 km et amÃ©liore de plus d'un km son record de l'an dernier.

www.wingsforlifeworldrun.com/fr

CrÃ©dit photos : Wings For Life World Run et Damien Rosso www.droz-photo.com

