Trail de la Ste Victoire : une Ã©dition 2015 superbe !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 14/4/2015 12:15:58

Superbe Ã©dition que cette cuvÃ©e 2015 qui a permis de **dimanche 12 avril 2015** Ã **Sandra MARTIN** et **Sylvain COURT** d'inscrire leurs noms au palmarÃ¨s du Trail Sainte Victoire, au prix de rudes batailles. **StÃ©phanie DUC** et **Karen COURCELLE** terminent respectivement seconde et 3Â°. **Andy SYMONDS** et **Nicolas MARTIN** accompagnent Sylvain sur le podium.

Tristan CALAMITA, Guillaume LE NORMAND et Lambert SANTELLI composent dans cet ordre le podium du parcours **CEZANNE,**Â **Laurence LACOTTE** remportent de son cÃ´tÃ© l'Ã©preuve chezÂ les fÃ©minines.

Â

PRESENTATION

Belle journÃ©e ensoleillÃ©e encore une fois sur la Sainte Victoire ou l'association des AIL organisait la 13Â° Ã©dition du TSVÂ au dÃ©part de Rousset, Ã l'Est d'Aix en Provence. 2 Ã©preuves y Ã©taient proposÃ©es, dont le trail long comptant pour le challenge des trails de Provence.

Une organisation plÃ©biscitÃ©e au niveau national qui avait fait le plein en moins en 3heures dÃ¨s l'ouverture des inscriptions, le 19 janvier dernier.

Le massif de la Sainte Victoire s'Ã©tend sur 50% de parcelles privÃ©es, et cette annÃ©e, les 2 parcours ont Ã©tÃ© considÃ©rablement modifiÃ©s suite au refus de passage de certains propriÃ©taires. C'est ainsi que ce sont 2 parcours inÃ©dits que dÃ©couvraient nos concurrents, un tracÃ© roulant sur la courte distance (37 km tout de mÃªme), et une Ã©preuve particuliÃ¨rement difficile le trail long avec 57 km et 3100 de D+.

RESUME DU TSVÂ 2015:

DÃ¨s 7h, le thermomÃ¨tre affichait Ã peine 5 degrÃ©s, les 350 coureurs Ã©taient libÃ©rÃ©s, direction le moulin au 1er kilomÃ¨tre, premiÃ¨re petite difficultÃ© du jour sur les hauteurs de Rousset. Et c'est l'endroit qu'avait choisi **StÃ©phane BEGAUD**(Team Passion Course), pour dynamiter l'Ã©preuve. **Fabrice ARNAUD**(Pradet Cap Garonne), un autre rÃ©gional essayait de garder le contact mais le rythme Ã©tait trÃ¨s Ã©levÃ©. La montÃ©e du Cengle, puis l'ascension de l'Oppidum aprÃ¨s St Antonin, permettait Ã StÃ©phane d'accentuer son avance. **AprÃ¨s une heure de course,** il y devanÃ§ait Fabrice de 2 minutes, suivait Ã 3 minutes un groupe d'anciens titrÃ©s du TSV, Ã savoir **AurÃ©lien BRUN**(EspÃ©rance Faverge/Team Technica), **HervÃ© GIRAUD-SAUVEUR** (Team AltecSport), **Ludovic POMMERET**(Team Hoka AltecSport), et **Andy SYMONDS**. Partis prudemment, **SÃ©bastien COURT**(Team Trail Adidas), champion de France des Trails longs et **Nicolas MARTIN**(Sigvaris Sport Team Trail), rÃ©cemment second sur le Ventoux, les suivaient Ã distance respectable. Chez les fÃ©minines, en haut de l'Oppidum et aprÃ¨s 1heure 8 de course, la championne de France 2013, **StÃ©phanie DUC**(Terre de Running Mizuno), Â prenait les choses en main, suivie Ã une minute par **Sandra MARTINÂ** (Team Passion Course), **Karen COURCELLE** (Endurance Shop Toulon), Â Ã 3 minutes et **Aline GRIMAUD** (Champsaur Nature Skinfit Gap), Ã 5 minutes avaient du mal Ã suivre ce rythme effrÃ©nÃ©. Â

La montÃ© vers le PrieurÃ©, premiÃ¨re des 3 grosses difficultÃ©s, allait permettre Ã nos poursuivants masculins de se rapprocher de **StÃ©phane** qui basculait nÃ©anmoins en tÃªte aprÃ¨s 1h25 de course. Chez les fÃ©minines, l'ordre restait inchangÃ©, mais les Ã©carts prenaient de l'ampleur. Nous Ã©tions la, au 16Â° kilomÃ¨tre.

La descente vers le village de Vauvenargues (22Â° km), ou le 1er ravitaillement Ã©tait proposÃ© se faisait Ã un rythme d'enfer. Un groupe de 5 s'y Ã©tait constituÃ©, avec nos 2 protagonistes de la premiÃ¨re partie de parcours, **StÃ©phane BEGAUD** et **Fabrice ARNAUD**, Â auquel s'Ã©taient invitÃ©s **Ludovic POMMERET, Andy SYMONDS** et **Sylvain COURT** aprÃ¨s 2h24 de courseÂ ; **Nicolas MARTIN** suivait Ã 2 minutes. Â Chez les filles, l'Ã©cart entre **StÃ©phanie** et **Sandra** n'Ã©tait plus que d'une minute.

La montÃ©e des Plaideurs, 2Â° difficultÃ© de la journÃ©e allait constituer un trio composÃ© de **Ludovic POMMERET, Andy SYMONDS** et **Sylvain COURT** qui grÃ¢ce Ã un mano Ã mano, lÃ¢chait puis distanÃ§ait de maniÃ¨re quasi dÃ©finitive leurs compÃ¨res. Seul, **Nicolas MARTIN** limitait la casse.

AprÃ¨s un passage au 2Â° ravitaillement de Puyloubier, les 3 hommes se prÃ©sentaient aprÃ¨s 3h30 de course au pied du Col de Vauvenargues, auÂ 36Â° kilomÃ¨tre pour affronter le juge de paix de cette 13Â° Ã©dition. **Nicolas MARTIN** Ã©tait Ã 3 minutes, **StÃ©phane BEGAUD** Ã 8, **Fabrice ARNAUD** Ã 11 et **AurÃ©lien BRUN** Ã 14.Â Chez les fÃ©minines, **Sandra MARTIN** avait profitÃ© de la montÃ©e des Plaideurs pour revenir sur **StÃ©phanie DUC** et se prÃ©sentait en sa compagnie au pied du Col de Vauvenargues.

A l'issue de l'ascension du col de Vauvenargues, en pleine face Sud, **Andy** n'avait pas rÃ©ussi Ã lÃ¢cher ses compÃ¨res, avec qui il enchainait 5km de crÃªtes composÃ©s de LAPIAZ disposÃ©s en quinconce.

Ce sont certainement ces crÃªtes qui allaient user Ludovic qui lÃ¢chait le premier, puis plus tard, Â **Andy** aprÃ¨s St Antonin au 47Â° kilomÃ¨tre, qui ne pouvait plus contenir Sylvain Court qui volait vers la victoire. **Nicolas MARTIN** finissait en boulait de canon et coiffait **Ludovic** pour la 3Â° place, terminant Ã quelques encablures de notre sympathique british. Chez les fÃ©minines, **Sandra MARTIN** allait faire la diffÃ©rence sur la montÃ©e des plaideurs, augmentant son avance sur **StÃ©phanie DUC** sur la derniÃ¨re partie de l'Ã©preuve, **Karen COURCELLE**, rÃ©guliÃ¨re de bout en bout termine Ã la 3Â° place.

Entre temps, Ã St Antonin quelques champions (**Aline GRIMAUD, Domnin ERARD, ou StÃ©phane BEGAUD** pour ne citer qu'eux), parmi nos animateurs du jour rendaient leurs dossards. AprÃ¨s 4heures de courses, la tempÃ©rature avait considÃ©rablement augmentÃ©, pour dÃ©passer les 25 degrÃ©s. Ce col de Vauvenargues puis la traversÃ©e des crÃªtes sur 5 km allait Ãªtre un vÃ©ritable enfer, pour les champions, comme pour les autresâ€¦ Crampes, insolations, entorses, hypoglycÃ©mie â€¦ dÃ©cidÃ©ment bÃ©nÃ©voles et secouristes itinÃ©rants n'ont pas chÃ´mÃ©. Les 270 finishers avaient de quoi Ãªtre fiers, pour la centaine de coureurs dÃ©Ã§us, ce n'est peut-Ãªtre que partie remise.

Classement duÂ TSVÂ : **Sylvain COURT**Â : en 5h34min53s, **Andy SYMONDS**Â : en 5h36min58s, **Nicolas MARTIN** en 5h36min53s, **Ludovic POMMERET**Â : en 5h38min19s, **Fabrice ARNAUD**Â : en 6h00min16s.

Chez les fÃ©mininesÂ : **Sandra MARTIN** En 6h59min06s, en **StÃ©phanie DUC** 7h12min01s, **Karen COURCELLE** en 7h18min06s.

PARCOURS CEZANNE 2015:Â Un parcours de 37km pour 1100 D+ certainement trop rapide et donc sujet Ã dÃ©bat notamment de la part de quelques coureurs qui ont oubliÃ© le rubalisage. La victoire revient Ã un trio de favoris, Tristan CALAMITA (GHAA-Endurance Shop) l'emporte en 2h50min14s devant Guillaume LE NORMAND (Team Quechua Val d'Allos) en 2h50min31s et Lambert SANTELLI (E Muvre Balanine) en 2h54min51s.

Chez les dames, Laurence LACOTTE (ST Microelectronics)Â s'impose en 3h45min20s devant Pascale BOTELLA (Team Passion Course) en3h51min35s et Marie TREYER en 4h00min45s.

ET POUR CONCLURE:

Tout ce petit monde Ã©tait honorÃ© par les reprÃ©sentants de la ville de Rousset en fin d'aprÃ¨s-midi alors qu'ils Ã©taient encore quelques-uns Ã souffrir sur le retour vers Rousset.

Et cette annÃ©e, les AIL Rousset et les coureurs du TSV ont dÃ©montrÃ© que les trailers ont du cÂœur en soutenant l'association **Dune d'Espoir** qui permet de faire dÃ©couvrir la course Ã pieds Ã de jeunes handicapÃ©s.

Pierre MAESTRACCI Ã©tait prÃ©sent pour fÃ©liciter les champions et recevoir le don des coureurs et de l'organisation.

Bravos Ã tous les coureurs, dÃ©Ã§us pour les participants qui n'ont pas pu terminer le TSV notamment qui Ã©tait cette annÃ©e, Ã©taitÂ particuliÃ¨rement

Un grand merci aux 140 bÃ©nÃ©voles et Ã tous nos partenaires.

Les rÃ©sultats sont disponibles sur le site de Sportips en cliquant ci-dessous:

Â·Â Â Â 37 km

Â·Â Â Â 58 km

Â

Infos Trail Sainte VictoireÂ : http://trailsaintevictoire.fr/

Infos Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

TexteÂ : Philippe EXPOSITO Â– CrÃ©dit photosÂ : Akunamatata et Photosports.com

