Skyrunning : Michel Lanne 3Ã¨me au pays des kangourous !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 12/4/2015 15:30:00

SkyrunningÂ : Michel Lanne 3Ã¨me au pays des kangourous

Dimanche 12 avril Ã Bright, village situÃ© Ã 311 km au nord-est de Melbourne, Michel Lanne, vice-champion du monde Skyrunning marathon 2014, a terminÃ© 3Ã¨me du Buffalo Stampede Skymarathon. L'Australien Blake Hose a remportÃ© l'Ã©preuve devant son compatriote David Byrne.

Ce marathon, tracÃ© au cÂœur de quelques-unes des plus impressionnantes montagnes de l'Australie, avait un profil cassant de 41,4 km, 2934 m de dÃ©nivelÃ© positif et0.98 1941 m de nÃ©gatif. Les 24 premiers se rÃ©sumaient Ã trois montÃ©es entrecoupÃ©es d'autant de descentes avec un dÃ©nivelÃ© positif et nÃ©gatif Ã©quilibrÃ©s. Les coureurs ont alors fait face Ã "The Big Walk" une montÃ©e de 10 km et2.92 1126 m de dÃ©nivelÃ© positif suivie d'une succession d'autres pour rejoindre l'arrivÃ©e au Mont Buffalo Chalet.

Le dÃ©part a Ã©tÃ© donnÃ© Ã 7 heures Ã la fraÃ®che sous des nuages qui ont vite laissÃ© la place au soleil. La particularitÃ© de ce lieu est l'absence de vent et la chaleur est devenue intense, un Ã©lÃ©ment trÃ¨s important dans le dÃ©roulement de la course, notamment par rapport Ã l'hydratation.

D'entrÃ©e, Michel Lanne, team Salomon, a menÃ© la course Ã un rythme soutenu accompagnÃ© de Blake Hose, David Byrne, Samir Tamang et Martin Dent, avant de les distancer au km 5. Â«Â *Les sensations Ã©taient excellentes et je gardais pas mal de rÃ©serves pour la suite des difficultÃ©s. Les deux premiÃ¨res montÃ©es et descentes Ã©taient vraiment trÃ¨s raides avec des pistes de descente de VTT que nous devions remonter ou de coupes de bois droit dans la pente. A*u pied du Big Walk mon estomac a commencÃ© Ã me jouer des tours. A partir de lÃ , je n'ai pratiquement plus rÃ©ussi Ã m'hydrater, ni Ã me ravitailler. Ã‡a a Ã©tÃ© la descente aux enfers, littÃ©ralement! Blake Hose m'a rapidement dÃ©passÃ© pour s'envoler vers la victoire, puis David Byrne dans les derniers km. J'ai tout donnÃ© pour rejoindre la ligne d'arrivÃ©e, complÃ¨tement dÃ©shydratÃ© et pÃ©tri de crampes et j'ai rÃ©ussi Ã conserver ma place sur le podium, quelques secondes devant Samir Tamang.Â Â»

MÃªme si sa course a Ã©tÃ© trÃ¨s difficile, Michel Lanne qui dÃ©couvrait l'OcÃ©anie, a pleinement profitÃ© des paysages traversÃ©s. Â«Â *Le Parc Naturel du Mont Buffalo est un endroit absolument magique et merveilleux. C'est un peu comme un retour dans le Jurassique. La vÃ©gÃ©tation est atypique et les monstrueux blocs ronds de granit, Ã©rodÃ©s par quelques millions d'annÃ©es, donnent l'impression de courir dans un autre monde! Mais le plus incroyable restera que j'ai surpris un groupe de 5 kangourous sur le parcours de la course. J'ai pu courir derriÃ¨re eux quelques instants! Un moment surrÃ©aliste qui vaut presque une victoire! Quant aux Australiens, ils nous ont offert un accueil incroyable. Ce sont des passionnÃ©s de sport, amoureux de leur Ã®le. Ils nous ont fait*

*dÃ©couvrir toutes les facettes d'un de leur massif.*Â Â»

Michel Lanne apprÃ©cie particuliÃ¨rement les trails marathon Skyrunning. Â«Â *Ce format allie beautÃ© des paysages, dÃ©couverte de massifs montagneux somptueux et difficultÃ©s de course. Le niveau est de plus en plus Ã©levÃ© et la bagarre vraiment soutenue jusqu'Ã la ligne d'arrivÃ©e. Le Skyrunning attire de plus en plus de coureurs qui cherchent Ã Ã©voluer en montagne et Ã progresser dans le technique. MÃªme en Australie, dans un pays pas vraiment rÃ©putÃ© pour ses hautes montagnes, le Buffalo Stampede, Ã©preuve Skyrunning, nous a offert un parcours d'une difficultÃ© insoupÃ§onnable. Le succÃ¨s de cette course montre Ã quel point le Skyrunning gagne en popularitÃ© Ã travers le monde.*Â Â»

Prochain gros rendez-vous trail de Michel Lanne, le 17 mai sur le marathon de Zegama, championnat continental d'Europe de Skyrunning. Â«Â *Ma course coup de cÂœur parmi toutes! J'ai vraiment hÃ¢te de retrouver le Pays Basque Espagnol et la ferveur de ses habitants dans cette Ã©preuve incontournable pour qui aime le Skyrunning.* Â Â»

Top 5 Buffalo Stampede Skymarathon

1 Blake Hose, Australie, 3:59:17.2.

2 David Byrne, Australie, 4:20:43.9.

3 Michel Lanne, France, 4:22:14.4.Â

4 Samir Tamang, NÃ©pal, 4:22:20.3. Â

5 Martin Dent, Australie 4:23:28.4. Â

Â source photos facebook.comsalomonrunning


543