Retour gagnant pour le trail de Signes !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 6/4/2015 7:52:51

Ce week-end de PÃ¢ques a vu le retour du trail de Signes (Var), bien connu des habituÃ©s de la Sainte Baume, pour le plus grand bonheur d'environ 800 participants. Cette Ã©preuve varoise a tenu ses promesses tant par la beautÃ© des parcours que par la douceur printaniÃ¨re.

Pour cette 13Ã¨me Ã©dition, Â«Â Creasport OrganisationÂ Â», emmenÃ© par Samuel Bonaudo et Â«Â Salamandre Trail AdventureÂ Â», en association avec la mairie de Signes, avaient concoctÃ© 4 parcours de durÃ©e et difficultÃ© diffÃ©rentes, dont deux parcours totalement revisitÃ©s sur les plus longues distancesÂ :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â le trail du Siou BlancÂ : 11km et130mD+

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â les Sentiers d'UgolinÂ : 22km et 1200mD+

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â la Trace des MontrieuxÂ : 51km et 2200mD+

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Â l'Ultra de SignesÂ : 83km et 3750mD+

Le trail court deÂ **22 km pour 1200Â mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif,** baptisÃ©Â **Â«Â Les Sentiers d'UgolinÂ Â», faisait son entrÃ©e au challenge des Trails de Provence (Trails Courts). Cette 5Ã¨me Ã©tape du challenge a attirÃ© 433 participants, record d'affluence sur cette course.**

Sur cette Ã©preuve, plusieurs leaders masculins du classement provisoire du challenge aprÃ¨s le Ventoux Ã©taient prÃ©sents dont **FrÃ©dÃ©ric** Gaethofs (leader actuel, mais Ã©galement tenant du titre), **Nicolas Ligier** ou **GÃ©rard Giacobbe** pour ne citer qu'eux.

Du cÃ´tÃ© des fÃ©minines, en l'absence d'**Amandine Ferrato** (actuelle leader), la course semblait beaucoup plus ouverte, avec nÃ©anmoins la prÃ©sence de la tenante du titre sur les courtes distances, **Laetitia Dardanelli**, inscrite de derniÃ¨re minute.**Â**

DÃ¨s le dÃ©part, le peloton s'Ã©lanÃ§ait dans les rues de Signes, avec un **Nicolas Ligier** fougueux en tÃªte qui, sur une erreur de flÃ©chage, a emmenÃ© tout le peloton faire un tour d'Ã©chauffement dans Signes, tour normalement prÃ©vu en fin de parcoursâ€¦

Un petit bouchon sans gravitÃ© puis tous les concurrents ont attaquÃ© la premiÃ¨re cÃ´te, retrouvant vite le ruisseau du Latay qui a valu quelques traversÃ©es de guÃ©s et de cascades pour le bonheur du plus grand nombre! Vers le 8Ã¨me kilomÃ¨tre, la montÃ©e se corsait pour atteindre la Sainte Baume entre le Signal des Beguines et le Pas de l'AÃ¯ Ã plus de 1000 mÃ¨tres d'altitude. Le parcours abordait ensuite une belle descente technique qui se terminait par un sentier agrÃ©able le long du ruisseau du Latay avant d'attaquer la montÃ©e finale de la Â«Â TÃªte des MaÃ§ons (200mD+)Â Â». Il ne restait plus ensuite qu'Ã nÃ©gocier la derniÃ¨re descente vers Signes.

DÃ¨s la sortie de Signes, le dignois **FrÃ©dÃ©ric Gaethofs** prenait la tÃªte de course avec un autre concurrent puis, au 8Ã¨me kilomÃ¨tre, partait seul dans la montÃ©e de la Sainte Baume pour n'Ãªtre plus jamais rattrapÃ©. FrÃ©dÃ©ric nous a confiÃ©s Ã l'arrivÃ©e avoir profitÃ© du parcours, bien diffÃ©rent de ses montagnes alpines, mais bien variÃ© avec de belles montÃ©es, quelques pas d'escalade, des descentes techniques et avoir apprÃ©ciÃ© le cÃ´tÃ© bucolique des cascades et ruisseaux. Les dignois, venus en nombre sur cette Ã©preuve du challenge, apprÃ©cient les courses du sud de la Provence et reviendront, c'est sÃ»râ€¦DerriÃ¨re FrÃ©dÃ©ric, **Laurent Marquis** s'imposait Ã la 2nde place suivi de **Nicolas Ligier** qui vient complÃ©ter le podium. Nicolas, aprÃ¨s avoir disputÃ© cette semaine les championnats de France de la police de cross nature manquait d'un peu de fraÃ®cheur mais s'est rÃ©galÃ© sur cette belle Ã©preuve qu'il a trouvÃ©e variÃ©e avec une alternance de portions roulantes et trÃ¨s techniques.

Chez les fÃ©minines, la gapenÃ§aise **Laetitia Dardanelli** s'Ã©lanÃ§ait en tÃªte sans jamais se faire reprendre. NÃ©anmoins, Delphine Feuillette n'a terminÃ© qu'Ã 34 secondes de Laetitiaâ€¦laissant **Eleonore Petit** Ã plus de douze minutes. **Delphine Feuillette**, de l'AC Digne comme FrÃ©dÃ©ric, participait Ã sa premiÃ¨re course varoise dont elle a beaucoup apprÃ©ciÃ© les paysages mais Ã©galement le terrain bien caillouteux, terrain qu'elle affectionne. Nul doute qu'on reverra Ã©galement Delphine sur d'autres manches du challenge.

Â Classement scratch masculinÂ :Â

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â FrÃ©dÃ©ric Gaethofs (Intersport Digne)Â : 01:56:58

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Laurent MarquisÂ : (UAVH Aubagne)Â : 01:58:15

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Nicolas Ligier (Trail Club de Provence)Â : 02:00:06

Classement scratch fÃ©mininÂ :Â

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Laetitia Dardanelli (Gap Hautes Alpes AthlÃ©tisme)Â : 02:28:05

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Delphine Feuillette (AC Digne) : 02:28:39

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Eleonore Petit (Saint Maximin Athletic Club) : 02:40:43

Une animation somptueuse, menÃ©e de main de maÃ®tre par **Kamel AMIRI**, a clÃ´turÃ© cette 5$^{Ã¨me}$ manche du challenge des trails de Provence (trails courts).

Sur les autres coursesÂ :

DÃ¨s le samedi Ã 17h00 et avec une mÃ©tÃ©o printaniÃ¨re idÃ©ale, ce sont quelque 200 participants qui se sont Ã©lancÃ©s pour **le trail du Siou Blanc**. **Adrien Vitet** et **Natacha Liver** (Stadegeneve) se sont imposÃ©s respectivement en 00:43:42 et 00:53:30.

La Trace des Montrieux (51km), c'est assez logiquement que **Fabien Antolinos** (team Mizuno Terre de Running), vice champion de France de trail 2013 s'imposait en 5 heures 10 minutes. Chez les fÃ©minines, **Anaele Anselme** (Marseille Trail Club) s'impose en 7 heures et 4 minutes.

L'ultra de Signe (80km), 51 valeureux concurrents ont bouclÃ© l'Ã©preuve en moins de 18 heures pour le dernier. **Gabriel BERAUD** (La Tronche) en 10 heures 28 minutes et **BÃ©nÃ©dicte MATHIEU** (Toulon Sport Nature) en 14 heures 53 minutes s'imposent.

Prochaines manches: Trail Sainte Victoire en Trail Long le 11 avril 2015, Trail des Lucioles en Trail Court le 25 avril(Samedi).

RÃ©sultats complets sur le site du chronomÃ©treurÂ : http://www.chronosports.fr/RESULTATS2015/Signes_2015.htm

Infos Signes TrailÂ : http://www.creasports83.com/index.php ... -trail-meounes-belgentier

Infos Challenge des Trails de ProvenceÂ : www.trailsdeprovence.fr

TexteÂ : Christine HOULOT Â– CrÃ©dit photosÂ : Christine HOULOT/Pierre KAFTANJAN


766
TRAIL CLUB