Signes Trail, prochaine Ã©tape du challenge de trails courts
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 31/3/2015 9:29:07

Signes Trail, prochaine Ã©tape du challenge de trails courts

Le dimanche 5 avril 2015, les trailers provenÃ§aux et autres trailers rÃ©gionaux auront l'occasion de dÃ©couvrir ou redÃ©couvrir les sentiers sur **massif de la Sainte Baume**.

C'est dans le Var, et plus particuliÃ¨rement Ã Signes au Sud de la Sainte Baume qu'ils ont RDV pour la 5Â° manche printaniÃ¨re et ensoleillÃ©e du Challenge des Trails de Provence.

AprÃ¨s une impasse en 2014, le Signes trail revient au premier plan. 4 Ã©preuves y sont organisÃ©es par **CrÃ©asport Organisation** prÃ©sidÃ©e par **Samuel BONAUDO**, une figure historique du trail hexagonal et par l'association **Salamandre Trail Aventure** avec la collaboration de la commune de Signes.

DÃ¨s le samedi, la piste du Siou Blanc, une course nature de 12 km y est proposÃ©e.

Le dimanche 5 avril, dÃ¨s 4h du matin, les amateurs de Trail long et ultra-trail pourront participer Ã la trace de Montieux (51 km) ou Ã l'Ultra de Signes (83 km).

Mais pour ceux qui prÃ©fÃ¨re se lever plus tard,Â s'il est une Ã©preuve qui semble attirer la grande foule, c'est le trail court de **23 km pour 1100** de dÃ©nivelÃ©e positif, baptisÃ© **Â«Â Les Sentiers d'UgolinÂ Â»,Â** c'estÂ ce parcours qui a Ã©tÃ© retenu au calendrier du Challenge, **le dÃ©part y sera donnÃ© Ã 9h**.

PrÃ©sentation de l'organisateurÂ : Le 23 km " LES SENTIERS D'UGOLIN"Â : Traverser le LATAI...marcher sur le toit de la SAINTE BAUME...et se laisser flotter le long du canal pour terminer dans un des plus beaux villages de Provence... C'est la course de Signes la plus connue avec ses 1100 D+, elle sera courte mais exigeante. **Le 50 km "LA TRACE DES MONTRIEUX"Â** : AprÃ¨s la SAINTE BAUME, le nouveau parcours vous fera dÃ©couvrir des

sentiers monotraces inÃ©dits, survoler l'AbÃ®me de MaramouyÃ© et traverser le ...plateau de SIOU BLANC. Un parcours difficile, mais malgrÃ© tout accessible Ã tous...50 km pour 2200 D+, c'est un beau dÃ©fi. Le 83 km "L'ULTRA DE SIGNES" Ce n'est pas une course, c'est une "Aventure". Pour les courageux qui ne se laisseront pas aspirer par la bifurcation du 50km, c'est une symphonie de monotraces au milieu des Aiguilles de Valbelle, avec la traversÃ©e du village de BELGENTIER, qui attend ses Aventuriers. AprÃ¨s le passage au MonastÃ¨re de la Chartreuse des Montrieux, ce sont des sentiers escarpÃ©s et techniques qui vous ramÃ¨neront en FINISHER au village de SIGNES. Terminer un Ultra de 83km et 3700D+, c'est tout simplement ...magique...

Alors que l'organisation a dÃ©cidÃ© de rajouter 300 dossards supplÃ©mentaires sur **Â«Â les Sentiers d'UgolinÂ Â».** La barre des 400 inscrits sur l'Ã©preuve du challenge est atteinte, Ã une semaine de l'Ã©preuve. Une fois n'est pas coutume sur le challenge, les inscriptions seront possible jusqu'au matin de l'Ã©preuve s'il en reste ... 800 concurrentsÂ sont attendus sur l'ensemble des Ã©preuves.

Le record de participation sur l'Ã©preuve courte devrait donc Ãªtre largement battu, en effet 247 coureurs ont Ã©tÃ© classÃ©s sur l'Ã©dition 2013, au cours de laquelle **Laurence TOMAS** et **Julien NAVARRO** s'Ã©taient imposÃ©s.

Parmi les inscrits, on peut noter la prÃ©sence du champion de France de trail 2013,Â **Fabien ANTOLINOS** sur le trail long. Mais sur l'Ã©preuve du challenge qui nous intÃ©resse, Ã 15 jours de la manifestation, quelques coureurs inscrits peuvent Ãªtre identifiÃ©s comme de prÃ©tendants sÃ©rieux Ã la victoire finale, en effet on peut dÃ©jÃ noter la prÃ©sence de **Sophie DUPARCHY**, **MylÃ¨ne GRIFFITH**, BÃ©atrice VALETTE, **Julien FRATY**, **FrÃ©dÃ©ric GAETHOF**, **Nicolas LIGIER**, **Thomas PIGOIS** et **Cyril ZAOUCHKEVITCH** â€¦ pour ne citer qu'eux.

Point Challenge des trails courts: Le challenge des trails courts est dominÃ© Ã ce jour par **FrÃ©dÃ©ric GAETHOF et Amandine FERRATOÂ** ; Ã l'heure ou cet article est Ã©crit FrÃ©dÃ©ric est engagÃ©, Amandine se rÃ©serve certainement pour d'autres Ã©chÃ©ances. Mais le Signes Trail peut reprÃ©senter une excellente opportunitÃ© pour grappiller des points pour ceux qui ont obtenu des rÃ©sultats mitigÃ©s en ce dÃ©but de saison ou qui tout simplement ont eu des difficultÃ©s Ã obtenir un dossard sur cette mÃªme pÃ©riode.

Et pour ceux qui hÃ©sitent, il y aÂ au moins de autres raisons pour participer et donc pour soutenir l'action du Signes Trail. En effet nos organisateurs ont des cÂœurs, 2 Eurouro seront reversÃ©s aux associations **DFD83** en faveur des enfants dyspraxiques, et **ARI** en faveurs des personnes en situation de handicap.

Infos et Inscriptions Signes TrailÂ : http://www.creasports83.com/index.php ...
-trail-meounes-belgentier

Infos challengeÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Philippe EXPOSITO


13eme SIGNES TRAIL
4-5 AVRIL 2015
COURSE QUALIFICATIVE 2016
> LES PISTES DE SIOU BLANC 10KM
> LES SENTIERS D' UGOLIN 25KM [1100 D+]
> LA TRACE DES MONTRIEUX 50KM [2200 D+]
> L' ULTRA DE SIGNES 80KM [3720 D+]
COURSE LIMITEE A 1000 DOSSARDS
Salamandre Trail Aventure
ENDURANCE SHOP
www. creasports83. com
afd 83
DOMAINE DE LA SANGLIÈRE
CGED
LE MATÉRIEL ÉLECTRIQUE
MBK KYMCO
BAGNO S.A
ATOMIC MIAMI BIKE
ari
Carrefour market
Challenge des Trails de Provence
STORY
BV SPORT
BOOSTER VEINES SPORT