Ergysport trail du Ventoux : CÃ©line Lafaye et Julien Rancon vainqueurs du 44 km
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 15/3/2015 21:14:26

Ergysport trail du VentouxÂ : CÃ©line Lafaye et Julien Rancon vainqueurs du 44 km

Dimanche 15 mars Ã BÃ©doin, CÃ©line Lafaye et Julien Rancon ont remportÃ© le 44 km de l'Ergysport trail du Ventoux, Ã©tape d'ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2015. Venus Ã la rencontre du printemps, les trailers ont bien trouvÃ© les amandiers en fleurs mais plus inattendu les arbres des contreforts du Ventoux couverts de neige. La pluie et la neige annoncÃ©es pendant l'Ã©preuve se sont faites fort discrÃ¨tes et au final le 26 km et 44 km se sont dÃ©roulÃ©s sous d'agrÃ©ables conditions. Les organisateurs par mesure de sÃ©curitÃ© ont modifiÃ© le parcours et le 44 km a Ã©vitÃ© le sommet du Ventoux.

Les trailers sont partis ensemble sur le 26 et 44 km avec un rythme trÃ¨s rapide. CÃ©line Lafaye, un moment distancÃ©e sur le long parcours, n'avait plus qu'une trentaine de secondes de retard au 14Ã¨me km. Â«Â *J'ai pris la tÃªte sur la section enneigÃ©e, les garÃ§ons avaient dÃ©jÃ renforcÃ© le damage et ma prioritÃ© ensuite a Ã©tÃ© de tenir ma place de leader jusqu'Ã la fin. Ce n'Ã©tait pas Ã©vident avec Anne-Lise Rousset qui me suivait de prÃ¨s et je suis satisfaite de ma premiÃ¨re place.Â* Â» Anne-Lise Rousset et StÃ©phanie Duc se classent 2Ã¨me et 3Ã¨me.

Sur cette distance et chez les hommes la premiÃ¨re partie n'a pas permis de faire une sÃ©lection et ils Ã©taient encore une douzaine Ã pouvoir prÃ©tendre Ã la victoire lors du 2Ã¨me ravitaillement. Julien Rancon et Nicolas Martin ont alors durci la course et commencÃ© Ã creuser des Ã©carts. TrÃ¨s Ã l'aise sur le retour au profil de montagnes russes, Julien s'est hissÃ© seul Ã l'avant et jusqu'Ã l'arrivÃ©e il est restÃ© sous la menace d'un retour de Nicolas. Â«Â *Cette victoire lance ma saison*, affirme Julien Rancon. *Coup de chapeau Ã Serge Jaulin et son Ã©quipe pour avoir su s'adapter aux conditions mÃ©tÃ©orologiques et nous avoir concoctÃ© un superbe parcours.*Â Â» Nicolas Martin est 2Ã¨me Ã moins d'une minute et Michel Lanne, 3Ã¨me. Â«Â *Cette saison,* prÃ©cise Michel Lanne, *j'ai choisi de reprendre l'entraÃ®nement un peu plus tard. Elle va Ãªtre longue et il est de plus en plus difficile d'Ãªtre en forme et de jouer la gagne de mars Ã dÃ©cembre. Je ne suis pas encore au niveau de 2014 Ã la mÃªme Ã©poque. J'avais prÃ©vu de m'aligner sur le 26 km, mais la bagarre sportive sur le 44 km m'a semblÃ© trop belle et j'ai voulu y participer.Â* Â»

Sur le 26 km CÃ©lia Chiron et Adrien Michaud gagnent et AurÃ©lia Truel, Amandine Ferrato, Yoan Meudec et Germain Grangier complÃ¨tent le podium.

Le 44 km de l'Ergysport trail du Ventoux a Ã©tÃ© marquÃ© par le retour d'Andy Symonds, le plus Anglais des Vauclusiens, aprÃ¨s une absence de deux saisons, suite Ã un problÃ¨me de douleur Ã la cuisse droite toujours pas rÃ©glÃ©. Â«Â *Vraiment content de ma sixiÃ¨me place sur une course des plus disputÃ©es en France. AprÃ¨s ma pose involontaire sur des trails de format relativement long et assez montagneux, je ne savais pas trop oÃ¹ j'en Ã©tais et si mes jambes allaient tenir le coup. Je suis parti assez doucement et j'ai Ã©tÃ© content de me voir revenir petit Ã petit sur la tÃªte de la course. Au bout d'une bonne heure on s'est retrouvÃ© dans une trentaine de centimÃ¨tres de neige fraÃ®che. L'allure a ralenti, personne n'Ã©tant motivÃ© pour faire la chasse-neige et on a formÃ© un groupe d'une douzaine de coureurs. J'ai pris du plaisir dans la belle descente jusqu'au deuxiÃ¨me ravitaillement, rendue plus technique avec la neige cachant les cailloux. Mais la vraie bataille pour les places allait tout juste dÃ©buter. Les27.81 300 m de dÃ©nivelÃ© au fond de la Combe d'Ansis ont triÃ© jambes fraÃ®ches et Ã©puisÃ©es. C'est Ã ce moment-lÃ que je me suis rendu compte qu'il me manquait de la puissance pour suivre et je me suis mis en mode Ã©conomique afin de ne pas risquer* l'Ã©puisement total. *J'ai bien fait, car Ã l'arrivÃ©e il me restait rien, les jambes commenÃ§aient Ã coincer et l'Ã©nergie Ã©tait dans le rouge. C'est parfait ! Je n'aurais surtout pas voulu finir avec des rÃ©serves. Ma cuisse droite m'a embÃªtÃ© un peu tout au long mais je me suis pas fixÃ© lÃ -dessus et au final le facteur limitant Ã©tait ailleursÂ : c'Ã©tait la force du moteur global. J'aurai tout le temps pour travailler lÃ -dessus cet Ã©tÃ©. J'espÃ¨re que ce trail marquera le dÃ©but de mon retour sur les Ã©preuves du circuit franÃ§ais voire international.*Â Â»

Le 26 et 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux Ã©taient inscrits au Challenge des trails courts et des trails longs de Provence et les rÃ©gionaux ont bien rÃ©sistÃ© face Ã quelques uns des meilleurs trailers du moment Ã l'exemple d'Amandine Ferrato qui monte sur le podium du 26 km et conforte sa place de premiÃ¨re du classement trails courts.

Les rÃ©sultats

44 km

Femmes

1 CÃ©line Lafaye, Innov 8, 04:08:27

2 Anne-Lise Rousset, 04:09:20

3 StÃ©phanie Duc, Terre de Running, 04:16:43

4 SÃ©verine Bovero, Terre de Running, 04:17:23

5 MÃ©lanie Rousset, 04:23:56

Hommes Â

1 Julien Rancon, team Adidas, 03:28:23

2 Nicolas Martin, team Sigvaris, 03:29:14

3 Michel Lanne, team Salomon, 03:34:50

4 CÃ©dric CÃ©larier, 03:35:36

5 Sylvain Court, team Adidas, 03:35:50

6 Andy Symonds, 03:36:36

7 Thibaut Baronian, team Salomon, 03:37:15

8 Fabien Antolinos, team Terre de Running, 03:38:04

9 Michel Rabat,03:39:20

10 StÃ©phane BÃ©gaud, Trail club de Provence, 03:40:46

26 km

Femmes

1 CÃ©lia Chiron, CMI, 02:23:59

2 AurÃ©lia Truel, team Mizuno, 02:25:10

3 Amandine Ferrato, team New Balance, 02:30:54

HommesÂ

1 Adrien Michaud, team Scott Odlo Led Lenser, 02:00:21

2 Yoan Meudec, team Sigvaris, 02:06:49

3 Germain Grangier, team Garmin, 02:08:06

4 Tristan Calamita, team Endurance Shop Gap, 02:08:55

5 Florian Mairy, 02:10:06

CrÃ©dit photos Robert Goin

RÃ©sultats completsÂ : http://www.sportips.fr

http://www.ergysport-trailduventoux.fr/

http://www.skyrunnerfranceseries.com/

