15 mars ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2015 sur les pentes du gÃ©ant de Provence

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 5/3/2015 6:52:30

15 mars ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2015 sur les pentes du gÃ©ant de Provence

Dimanche 15 mars Ã BÃ©doin, ouverture du Salomon Skyrunner France Series 2015 sur le 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux. Ce trail est une des grandes classiques du calendrier et se dÃ©cline en 26 et 46 km. RanÃ§on de son succÃ¨s, les inscriptions ouvertes le 26 septembre ont Ã©tÃ© closes le 6 octobre et environ 1500 trailers seront au dÃ©part simultanÃ© des deux parcours, chacun choisissant sa distance au 15Ã¨me km. Serge Jaulin et son Ã©quipe prÃ©parent les tracÃ©s depuis des semaines et les ajusteront jusqu'au dernier moment en fonction des conditions nivologiques et mÃ©tÃ©orologiques. Le 26 et 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux comptent pour le Challenge des trails courts et des trails longs de Provence.

Parmi les trailers annoncÃ©s par les organisateurs sur le 26 ou 46 km on peut citerÂ : Assel Marielle, Blanchet Juliette, Bovero SÃ©verine, Duc StÃ©phanie, Ferrato Amandine, Grosjean Christine, Lafaye CÃ©line, Martin Sandra, Mauclair Nathalie, Rousset Anne-Lise, Alarcon Yann, Antolinos Fabien, Baronian Thibaut, BarthÃ¨s Serge, Beauxis Guillaume, Bouvier Gaz Nicolas, Bringer Patrick, Brochot Bertrand, Calamita Tristan, Camus SÃ©bastien, Couderc Julien, Court Sylvain, Curien Yann, Daum Alexandre, Durand Maxime, Gaethofs FrÃ©dÃ©ric, Jorro Julien, Jovet Nathan, Lanne Michel, Le Normand Guillaume, Martin Nicolas, Mouchart Matthias, Navarro Julien, Pasero Mickael, Pasquio David, Perrignon Arnaud, Petitjean ClÃ©ment et Benjamin, Rabat Michel, Rancon Julien, Ricard StÃ©phaneâ€¦

Venus en voisins, les Vauclusiens Sandra Martin, Serge BarthÃ¨s et Guillaume Le Normand, totalisent 24 participations. Sandra et Serge sont dÃ©jÃ montÃ©s sur chacune des trois marches du podium et Guillaume a terminÃ© 8 fois dans le top 10 et a goÃ»tÃ© aussi au plaisir d'Ãªtre sur la boite.

Sandra Martin, team Altecsport, semble avoir complÃ¨tement rÃ©cupÃ©rÃ© aprÃ¨s ses deux fractures successives du mÃ©tatarse en 2014. Â«Â *Je garde deux souvenirs particuliers sur les pentes du Ventoux. L'un lors de ma victoire en* 2010 oÃ¹ je me suis sentie aspirÃ©e comme un confetti vers le sommet. A mon arrivÃ©e ma fille m'a ditÂ :Â hÃ© ben maman, t'as pas dÃ» bien courir vite, on t'a attendue longtempsÂ ! L'autre en 2013 lorsque j'ai perdu ma deuxiÃ¨me place. Quelques minutes avant, j'Ã©tais comme toute puissante sur cette ligne des Jas, je chantais Ã tue-tÃªte, volais, puis un frisson, un gel loupÃ©, j'ai eu l'impression de plonger au fond d'un gouffre et j'ai piochÃ© pour dÃ©crocher la troisiÃ¨me place.Â Â»

Serge BarthÃ¨s, team Camino, aprÃ¨s 20 ans de course Ã pied Ã©prouve toujours autant de plaisir. *Â«Â Il est l'un des Ã©lÃ©ments majeurs de ma longÃ©vitÃ© dans le trail ainsi que ma prise de c*onscience qu'Ã plus de 50 ans les performances ne peuvent pas Ãªtre les mÃªmes et que je dois encore davantage rester Ã l'Ã©coute de mes sensations pour Ã©viter la casseÂ !Â Le Ventoux est un sommet mythique et son ascension aussi bien en course Ã pied qu'Ã vÃ©lo a toujours Ã©tÃ© un dÃ©fi personnel.Â Â»

Guillaume Le Normand, team Quechua, risque d'Ãªtre un peu Ã©moussÃ© aprÃ¨s sa victoire en fÃ©vrier sur le 180 km du Treg. Â«Â *Avant d'un peu recourir sur les sentiers du Ventoux je me suis ressourcÃ© et oxygÃ©nÃ© en ski de rando et de fond. L*'Ergysport trail du Ventoux est toujours *minutieusement prÃ©parÃ© par Serge Jaulin et son environnement est exceptionnel. Ce trail a logiquement grossi jusqu'Ã devenir le grand rendez-vous national de dÃ©but de saison.Â Â»*

Julien Navarro, team Salomon, vainqueur du Salomon Skyrunner France Series 2014 sera comme l'an dernier au dÃ©part de cette premiÃ¨re Ã©tape. Il rÃ©pond Ã 3 questions.

Quels souvenirs gardes-tu de l'Ã©dition 2014Â ?
Elle a permis de rappeler qu'en montagne nous ne sommes rien face aux Ã©lÃ©ments naturels. Je n'avais jamais connu de telles conditions mÃ©tÃ©o en course ni ailleurs. La neige Ã©tait prÃ©sente en bonne quantitÃ© Ã partir de la bifurcation des deux parcours et une tempÃªte de vent nous attendait sur la partie sommitale. Les rafales soufflaient entre 80 et 110 km/h, une pointe a mÃªme Ã©tÃ© enregistrÃ©e Ã 140 km/h vers 10 heures. J'ai fait une belle montÃ©e et passe le sommet en compagnie de SÃ©bastien Spehler et Michel Lanne qui finiront premier et deuxiÃ¨me. J'ai dÃ©crochÃ© dans la descente et plus vu aucun coureur jusqu'Ã l'arrivÃ©e et terminÃ© 4Ã¨me.

Pourquoi un tel engouement autour de ce trailÂ ?
Son cadre magnifique et son sommet mythique font que les coureurs n'hÃ©sitent pas Ã venir de loin. Le terrain est ludique avec un profil skyrunning. Le dÃ©part et dÃ©but communs des tracÃ©s offrent la possibilitÃ© de choisir ensuite sa distance. La date est bien placÃ©e dans le calendrier de dÃ©but de saison et ce trail permet de se confronter avec les meilleurs spÃ©cialistes de la discipline. Chaque annÃ©e, le plateau de favoris se densifie et les places dans le top 10 deviennent trÃ¨s chÃ¨res.

Ta forme actuelle et prÃ©paration de ce rendez-vousÂ ?
Le trail du Ventoux sera un bon test de dÃ©but de saison. Difficile de connaÃ®tre son rÃ©el Ã©tat de forme et pour cela rien de mieux que la compÃ©tition. C'est Chris MalardÃ© qui assure toute ma partie entraÃ®nement et prÃ©pa depuis dÃ©but janvier. Un coach c'est tout nouveau pour moi. Certaines sÃ©ances sont difficiles Ã encaisser. On apprend Ã se connaÃ®tre, il faudra un peu de temps pour m'adapter. Je lui fais entiÃ¨rement confiance et je sais qu'il peut beaucoup m'apporter.

Le calendrier du Salomon Skyrunner France Series 2015.

MÃªme distance pour tous (femme, homme, espoir.)

Â

15 marsÂ : 46 km de l'Ergysport trail du Ventoux, BÃ©doin.

10 maiÂ : 42 km Verticausse, Millau.

28 juinÂ : 42 km Marathon du Mont-Blanc, Chamonix.

12 juilletÂ : 32 km (Altispeed) Ice Trail Tarentaise Mizuno, Val d'IsÃ¨re.

22 aoÃ»tÂ : 42 km, Marathon du MontCalm, Auzat.

13 septembreÂ : 48 km Serre Che Trail Salomon, Serre Chevalier.

Â

CrÃ©dit photos JMK Consult

Â

http://www.ergysport-trailduventoux.fr/

http://www.skyrunnerfranceseries.com/

