Championnats d'Europe de skyrunning 2015 : le KV et lÂ'Ultra en France ! Zoom sur le calendrier 2015...

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 4/3/2015 14:20:00

Championnat d'Europe SKY (21km Ã 42km)Â :

MaratÃ²n Alpina Zegama-AizkorriÂ Â - 42 km / 2 726 D+ (Zegama, 17 mai 2015)Â

Dans le milieu du skyrunning, Zegama est un des Ã©vÃ©nements les plus emblÃ©matiques. Cette petite commune basque de 1500 Ã¢mes est envahie tous les ans par une horde de skyrunners dÃ©sireux d'en dÃ©coudre sur un parcours devenu mythique grÃ¢ce Ã sa technicitÃ©, son dÃ©nivelÃ© important et son ambiance passionnelle. A chaque Ã©dition, le niveau et l'intensitÃ© semblent monter d'un cran. En 2014, au terme d'une course acharnÃ©e, les trois premiers ont tous battu l'ancien record de la course. C'est donc tout naturellement que le Maraton Zegama a Ã©tÃ© dÃ©signÃ© pour accueillir en 2015 les championnats d'Europe dans la catÃ©gorie SKY.

Vainqueurs 2014Â : **Kilian Jornet** (Esp) en 3 h 48' 38'' et **Stevie Kremer** (USA) en 4 h 46' 43''.

Championnat d'Europe VK (max.4,5km/ 1000D+)Â :

KilomÃ¨tre vertical du Mont-Blanc (Chamonix, le 26 juin 2015).Â

DÃ©jÃ hÃ´te des championnats du monde de Skyrunning en 2014, Chamonix confirme sa position de place forte du skyrunning en accueillant en 2015 le championnat d'Europe de kilomÃ¨tre vertical. Les spÃ©cialistes europÃ©ens de la discipline lutteront, en format "contre-la-montre", pour le titre continental, sur un parcours de 3,8 km et 1000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, au dÃ©part du centre de Chamonix (alt. 1000 m) pour rejoindre l'arrivÃ©e Ã Plan Praz (alt. 2000 m), avec une partie finale trÃ¨s aÃ©rienne et spectaculaire.

Vainqueurs 2014Â : Kilian Jornet (Esp) en 34' 18'' et Laura Orgue-Vila en 41' 29'' (Esp)

Championnat d'Europe ULTRA (+50km)Â :

Ice Trail Tarentaise MIZUNO Val d' IsÃ¨re Â– 65 km / 5000 m D+ (Val d'IsÃ¨re, 12 juillet 2015)Â

OrganisÃ© depuis 2011, Ã©tape des Ultra SkyrunnerÂ® World Series en 2013 et 2014, l'Ice Trail Tarentaise est promu cette annÃ©e au rang de championnat d'Europe ULTRA. Une ascension fulgurante pour le plus haut trail d'Europe, dont le parcours hors norme atteint le sommet de la Grande-Motte au dessus de Tignes, Ã 3 653 mÃ¨tres d'altitude, avant de traverser le Parc National de la Vanoise. Un voyage aux frontiÃ¨res du trail et de l'alpinisme qui attire les meilleurs athlÃ¨tes franÃ§ais et internationaux, ainsi que les trailers aguerris passionnÃ©s de montagne.

Vainqueurs 2014Â : FranÃ§ois D'Haene (Fra) en 7 h 37' 09'' et Emelie Forsberg (Swe) en 9 h 24' 09''

PalmarÃ¨s des championnats d'Europe 2013Â :

Â VKÂ -Â Â Â Â Â Â Â Â Â CanazeiÂ : (H) Kilian Jornet (Esp) - (F) Antonella Confortola (Ita)

SKYÂ - Â Â Â Dolomites Skyrace (22 km, 1 750 m D+)Â : (H) Kilian Jornet - (F)Emelie
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Forsberg (Sue)

ULTRAÂ - Trans d'Havet (80 km, 5500 m D+) H : Luis Hernando (Esp) / Kilian Jornet (Esp) - (F) : Emelie Forsberg (Sue)

A savoirÂ sur le skyrunning :

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Le **skyrunning** est une discipline fondÃ©e au dÃ©but des annÃ©es 90 par des passionnÃ©s de montagne dont la philosophie Ã©tait de se dÃ©placer de faÃ§on rapide et lÃ©gÃ¨re dans leur milieu de prÃ©dilection. Le skyrunning se prÃ©sente donc comme une variante du trail se pratiquant uniquement en terrain

montagneux, sur des parcours techniques rÃ©pondant Ã des critÃ¨res de distance et de dÃ©nivelÃ©.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â La discipline est gÃ©rÃ©e au niveau international par l'**International Skyrunning FÃ©dÃ©ration** (ISF) qui a succÃ©dÃ© en 2008 Ã la Federation for Sport Altitude (FSA).

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Le skyrunning comporte plusieurs disciplinesÂ : **Vertical KilometerÂ®** (VK), la **SkyRaceÂ®** (20-30 km) ou **SkyMarathonÂ®** (30-42 km) et l'**Ultra SkyMarathon**Â® (+ de 50 km).

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â Tous les ans, depuis 2003, se dÃ©roulent les **SkyrunnerÂ® World Series (coupe du monde)** sur la base d'un calendrier international comprenant dÃ©sormais cinq courses pour chaque discipline (VK, Sky et Ultra). Un classement final est Ã©tabli par discipline.**Â Â Â Â Â Â Â Â Â**

Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â PalmarÃ¨s desÂ SkyrunnerÂ® World Series 2014Â :*Â*

Â VKÂ : *Â Â Â Â Â Â Â (H) Kilian Jornet (Esp) - (F) Laura OrguÃ©-Vila (Esp)*

Â SKYÂ : Â Â Â Â Â (H) Kilian Jornet (Esp) - (F) Stevie Kremer (USA)Â Â Â Â Â Â Â Â

Â Â ULTRAÂ : (H) Kilian Jornet (Esp) - (F) Emelie Forsberg (Sue)
Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â En parallÃ¨le, sont organisÃ©s des **championnats continentaux** (tous les deux ans) et des **championnats du monde** (tous les quatre ans).

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â En 2013, les **championnats d'Europe** s'Ã©taient intÃ©gralement dÃ©roulÃ©s sur plusieurs jours dans les Dolomites italiennes. En 2015, la formule change puisque les trois disciplines seront rÃ©parties Ã des dates et sur des lieux diffÃ©rents.

Â·Â Â Â Â Â Â Â Â En 2015, l'ISF innove avec l'organisation de **championnats continentaux** de skyrunning **sur quatre autres continents** (Asie, Afrique, AmÃ©rique du Nord, OcÃ©anie).*Â*

crÃ©dit photo : Pierre RAPHOZ

