Ubaye Snow trail Salomon : la neige omniprÃ©sente !

BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 16/2/2015 5:40:00

Ubaye Snow trail SalomonÂ : la neige omniprÃ©senteÂ !

Dimanche 15 fÃ©vrier Ã Saint-Paul-sur-Ubaye, les trailers venus rencontrer la neige Ã l'occasion de l'Ubaye Snow trail Salomon n'ont pas Ã©tÃ© dÃ©Ã§us. PrÃ©sente d'une faÃ§on un peu encombrante la veille et le matin sur la route d'accÃ¨s, elle s'est faite discrÃ¨te au moment du dÃ©part puis lÃ©gÃ¨re et intense pendant l'Ã©preuve. Moment fort, la traversÃ©e du village de Fouillouse, berceau de la famille de l'abbÃ© Pierre, dans une ambiance trÃ¨s feutrÃ©e sur fond de vieilles bÃ¢tisses avec leurs toits maquillÃ©s par la neige.

D'un niveau trÃ¨s relevÃ© le 22 km a vu un chassÃ© croisÃ© de ses leaders provisoires et deux podiums avec des Ã©carts de temps serrÃ©s. Laetitia Dardanelli team Skinfit Gap et FrÃ©dÃ©ric Gaethofs, Intersport Digne, vainqueurs de l'Ã©dition 2014 du challenge des trails courts de Provence, avaient trÃ¨s envie de marquer de leur empreinte cette 3Ã¨me Ã©tape du challenge 2015.
Objectifs rÃ©ussis puisque Laetitia termine deuxiÃ¨me Ã 6 secondes d'Irina Malejonock, ASVA et FrÃ©dÃ©ric, prÃ©cÃ¨de de 21 secondes Thibaut Baronian, team Salomon et Matthias Mouchart, team Salomon Espoir, qui partagent la deuxiÃ¨me place.

Les jeunes se sont mis en Ã©vidence. Nathan Jovet, team Salomon Espoir, se classe premier junior et neuviÃ¨me du scratch et Yann Alarcon, team Salomon Espoir, dixiÃ¨me du scratch et premier espoir.

Irina Malejonock avait dÃ©jÃ terminÃ© deuxiÃ¨me de ce snow trail en 2010 et 2012 et 4e en 2014. Â«Â *Saint-Paul-sur-Ubaye est restÃ© authentique et sauvage, j'aime le cadre de cette course ainsi que le parcours proposÃ© qui est bien Ã©quilibrÃ© avec un dÃ©part et arrivÃ©e sur pistes damÃ©es qui permettent une mise en jambes classique et une fin cadencÃ©e si la forme le veut bienÂ ! Le milieu du tracÃ© est accidentÃ© et en neige fraÃ®che, avec un bon dÃ©nivelÃ©, c'est trÃ¨s complet et la distance parfaite.*Â Â»

Parisienne de naissance, Irina Malejonock, chimiste dans l'industrie pharmaceutique, mariÃ©e, un enfant, rÃ©side dans les Alpes de Haute-Provence. Toujours fidÃ¨le Ã l'Association Sportive Vitry Alfortville, club de ses dÃ©buts en course Ã pied, elle a rejoint en 1999 les sentiers des trails et ultras trails et accumule depuis victoires et podiums. Â«Â *Le trail m'a donnÃ© d'Ã©normes satisfactions sportives et humaines. J'y ai trouvÃ© l'Ã©vasion, la simplicitÃ©, une reconnaissance de l'effort accompli, le dÃ©fi personnel, le bien Ãªtre apaisant post-effort ou compÃ©tition. Ma prioritÃ© reste un Ã©quilibre entre besoin intense de sport, vie sociale et professionnelle. DÃ©sormais, suite Ã de longues blessures et le temps passÃ© Ã courir, je ressens le besoin de diversifier Ã nouveau mes activitÃ©s et passer plus de temps en famille. La montagne m'attire et m'Ã©panouit, c'est pourquoi je privilÃ©gie le ski de rando l'hiver et les trails en Ã©tÃ©.*Â Â»

Sur le 9 km AdÃ©laÃ¯de PanthÃ©on, AthlÃ© Saint-Julien 74 etl'Embrunais ClÃ©ment Thomas, l'emportent avec une assez confortable aisance.

Propos de trailers

Laetitia Dardanelli, 22 km 2e.
Irina m'a rattrapÃ©e aprÃ¨s Fouillouse puis distancÃ©e dans la deuxiÃ¨me partie de la montÃ©e. Avec CÃ©line

Dodin nous avons rÃ©ussi une belle descente et rejoint Irina sur la partie plate. Elle a Ã©tÃ© plus rapide dans les derniers dÃ©camÃ¨tres. Je suis satisfaite de monter sur le podium avec Irina et CÃ©line.

FrÃ©dÃ©ric GaethofsÂ : 22 km, 1er.

Je suis parti vite et tout s'est jouÃ© dans la descente. J'ai senti la victoire arriver petit Ã petit et beaucoup aimÃ© ce snow trail. Les traces Ã©taient visibles, certains passages durs et glissants et la neige parfaite. Un vrai parcours de montagne.

Thibaut Baronian, 22 km, 2 ex aequo.

Un peu dÃ©Ã§u du rÃ©sultat. J'Ã©tais en tÃªte Ã Fouillouse et j'ai perdu de l'Ã©nergie Ã faire la premiÃ¨re trace. La descente Ã©tait difficile, moins damÃ©e, difficile de courir sur du mou. Il y avait pas mal de neige et je suis content de ma forme. FÃ©licitations Ã FrÃ©dÃ©ric pour sa victoire.

Matthias Mouchart, 22 km 2 ex aequo.

Courir dans des traces dÃ©jÃ faites, cela change tout. Dans la montÃ©e j'avais Thibaut en ligne de mire et on Ã©tait encore 6 au point culminant Ã Plate Lombarde. L'organisation est top malgrÃ© les conditions difficiles et des passages trÃ¨s instables. Les paysages magnifiques mÃ©ritent le dÃ©placement.

Julien Navarro 22 km, 5Ã¨me.

Le parcours Ã©tait bien enneigÃ©, ce qui n'a pas rendu la course facile. MalgrÃ© tout j'ai pris du plaisir. Les sensations n'Ã©taient pas terribles, mes appuis instables en descente. L'organisation Ã©tait impeccable. Merci Ã AimÃ© Arnaud et son Ã©quipe.

Sylvain Court, 22 km, 8e.

J'ai Ã©tÃ© compÃ©titif durant les 3 premiers quarts d'heure et j'ai Ã©normÃ©ment forcÃ© avant de me concentrer uniquement sur le plaisir. La deuxiÃ¨me partie de la descente m'a fait penser Ã une piste de bobsleigh, j'ai patinÃ© dans tous les sens. Les paysages de la Haute VallÃ©e de l'Ubaye sont magiques. L'organisation Ã©tait au top avec des gens fantastiques. Ce snow trail va me laisser un super souvenir.

Nathan Jovet, 22 km, 1er junior, 9e scratch.

Une expÃ©rience super sympa sur un superbe parcours. 22 km sur neige, c'est encore un peu long pour mes jeunes jambes et la descente m'a fatiguÃ©. La neige Ã©tait instable et parfois je m'enfonÃ§ais.

Yann Alarcon, 22 km 1er espoir, 10e scratch.

PremiÃ¨re participation. Tout est bien balisÃ©, c'est un vrai snow trail avec des pistes et du hors piste dans un environnement prÃ©servÃ©. Contrairement Ã d'habitude, j'ai mieux rÃ©ussi la montÃ©e que la descente qui Ã©tait trÃ¨s technique. La derniÃ¨re descente en lacets Ã©tait trÃ¨s agrÃ©able. J'ai apprÃ©ciÃ© ce passage et j'ai pu rattraper mon retard.

ClÃ©ment Thomas, 9 km, 1er.

Pas mal de difficultÃ©s liÃ©es Ã la grosse quantitÃ© de neige. J'ai voulu prendre les commandes dÃ¨s le dÃ©but, j'ai tout fait pour maintenir le rythme et aller au carton. Les paysages traversÃ©s sont magiques, tout est blanc c'est super beau, mais on n'a pas trop le temps de regarder le paysageÂ !

AdelaÃ¯de , 9 km, 1Ã¨re.

C'est pour moi une belle dÃ©couverte de courir sur de la neige. Les parcours est fantastique, les paysages magnifiques. Sa distance de 9 km convient bien aux dÃ©butants.

Propos de trailers recueillis avec la complicitÃ© de Marine Piranian, attachÃ©e de presse de la VallÃ©e de l'Ubaye.

CrÃ©dit photos RÃ©mi Morel et Robert Goin

http://www.snowtrailubayesalomon.com

