Challenge du Val de DÃ©me Trail de Mirmande : Plus qu'Â un trail, un Ã©tat d'esprit !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 12/2/2015 17:10:03



Challenge Val de Drôme

Plus qu'un trail, un état d'esprit

Un événement total

Le trail se décline ici sous une forme décidément atypique. Le Challlenge Val de Drôme (qui, bien qu'ayant changé de nom, vivra les 9 et 10 mai prochain sa 14e édition) mêle avec bonheur nature, patrimoine, défi sportif et fête. A Crest, le trail n'est pas seulement synonyme d'aventure en pleine nature ; il s'affirme aussi comme un grand moment de partage et de festivités. Bref, le Challenge Val de Drôme est plus qu'un événement sportif, c'est un véritable état d'esprit.

Pour comprendre toute la magie de cette manifestation totale, il faut l'éprouver dans sa chair et dans son cœur. Nombreux sont ceux qui viennent et reviennent fouler les sentiers drômois, faisant de ce trail l'un des rendez-vous incontournables de la saison. Cette année encore, des championnes et champions honoreront l'événement de leur présence.

1 événement, 2 jours, 9 parcours

Le Challenge Val de Drôme propose de nouveau sa formule magique avec 2 jours de courses et de fête pour un total de 9 parcours adaptés à tous les niveaux et toutes les envies.

Samedi 9 mai

- Les Aventuriers du Bout de Drôme (110 km pour 6800 m D+) – première étape du Challenge qui cumule les 100 km et le Maratrail du dimanche
- Les Aventuriers de la Drôme (65 km pour 4400 m D+)
- Le Trail du Bout de Drôme Skyrunning (35 km pour 2400 m D+)
- Les 13 km des Mousquetaires
- Les 5,8 km 100 % féminins
- Des courses enfants (ils étaient plus de 200 l'an dernier !)

Dimanche 10 mai

- Le semi-marathon nature (21 km pour 660 m D+)
- Le Maratrail (43 km pour 1700 m D+)
- Les deux randonnées pédestres

Tous les parcours proposent technicité, passages dans des lieux historiques (notamment au cœur du plus haut donjon d'Europe et sur les sentiers des maquisards du Vercors) et beauté des paysages. Un régal pour les yeux et les sens !



Des nouveautés

- **Parcours**

Parmi les nouveautés, on notera la divulgation du parcours des Aventuriers (110 km) seulement 10 jours avant la course. Le suspense promet d'être insoutenable ! Après un départ sur le pont Frédéric Mistral, sous le feu d'artifice, IL'itinéraire connaîtra une modification majeure mais conservera les plus beaux spots de l'ancien parcours. Il comportera de nouveaux panoramas, de nouveaux sentiers, une nouvelle vallée, un nouveau pas ouvert par l'organisation sur la Raye, un passage sur les Trois Becs par l'un des pas les plus somptueux. Les concurrents évolueront, comme toujours, sur l'un des plus hauts synclinaux d'Europe, une zone Natura 2000 à admirer… et à respecter ! Quant à la course 100 % féminine, elle empruntera les rues de la cité et les berges du bord de Drôme.

- **Horaires**

Par ailleurs, les horaires ont été modifiés puisque les Aventuriers s'élanceront à 3h du matin samedi 9 mai, la course féminine aura lieu à 9h30, les 13 km des Mousquetaires à 14h30 et les courses enfants à 16h30. Dimanche 10 mai, les deux épreuves (21 km et 43 km) démarreront simultanément, à 9h.



Des animations conviviales

Fidèle à son esprit originel, l'événement proposera une série d'animations festives et conviviales. Ainsi la course féminine sera-t-elle précédée d'un échauffement zumba. Les coureurs dégusteront une grande pasta party vendredi soir et le repas d'arrivée rassemblera les concurrents samedi et dimanche (repas offert aux Aventuriers du Bout de Drôme, aux maratrailers et aux semi-marathoniens).

Par ailleurs, pour bien préparer sa course, une série d'entraînements est proposée en partenariat avec Body's Studio et le magasin Intersport de Aouste-sur-Sye et sous le parrainage de Jack Peyrard. Des « run sessions » sont ainsi organisées :

- Le 21 février à Loriol
- le 14 mars à Crest
- le 4 avril à Loriol
- le 2 mai à Crest
- le 23 mai à Loriol

→ Renseignemetns et inscriptions :
Body's Studio - https://www.facebook.com/pages/Bodys-Studio-Crest/1413482465591379?fref=ts

Informations, actualités et inscriptions sur
www.challenge-drome.com