Thibaut Baronian vainqueur du 13 km de lÂ'Xtreme trail Blanc de Mouthe

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 18/1/2015 10:07:19

Thibaut Baronian vainqueur du 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe

Samedi soir 17 janvier dans le Jura, Thibaut Baronian, team Salomon, a remportÃ© le 13 km de l'Xtreme trail Blanc de Mouthe organisÃ© par l'AS Mouthe Running.Nicolas Binet et Gaetan Jeanney ont pris la deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me places. Chez les dames CÃ©line Carrez l'emporte et Christine Poyet et Fanchon Brouillet, montent sur le podium. Carolina Bicovi et Jean-Paul Brocco, terminent premiers du 7 km.
Une trentaine de centimÃ¨tres de neige fraiche recouvrait le parcours en boucle qui alternait champs, forÃªts et pistes. Thibaut a pris la tÃªte dÃ¨s le dÃ©but, nÃ©gociant parfaitement la grimpe de 2 Ã 4.09 300 m situÃ©e prÃ¨s du dÃ©part et n'a jamais Ã©tÃ© rejoint. Â«Â *Une victoire fait toujours plaisir et c'est plaisant de courir de nuit et sur la neige. Cela donne une sensation de vitesse et un reflet blanc brillant trÃ¨s sympa, surtout quand le manteau neigeux est bien fourni ! Vincent Petite, prÃ©sident de l'AS Mouthe et son Ã©quipe ont parfaitement organisÃ© l'Xtreme trail Blanc de Mouthe. L'ambiance Ã©tait festive et le public chaleureux. Les courses hivernales me mettent du rythme durant l'hiver, sont intÃ©grÃ©es Ã ma prÃ©pa comme sÃ©ance ou pour finaliser un bloc d'entraÃ®nement, afin de mesurer et valider le travail rÃ©alisÃ©.*Â Â» Thibaut sera au dÃ©part le 25 janvier des rÃ©gionaux de cross Ã BesanÃ§on et le 15 fÃ©vrier sur le 22 km de l'Ubaye Snow trail Salomon. Son premier gros objectif aura pour cadre le 46 km Ergysport Trail du Ventoux, le 15 mars Ã BÃ©doin. Â«Â *Je suis en fin de bloc d'entraÃ®nement. Ce samedi soir c'Ã©tait ma 14e sÃ©ance en 12 jours. Je suis plutÃ´t en forme, mÃªme si je manque clairement de fraÃ®cheurÂ ! Avec mon coach Chris, nous avons retravaillÃ© la vitesse, comme l'hiver dernier, mais sur un plus gros volume, pour faire davantage de Â«Â caisseÂ Â», ce qui m'a manquÃ© je pense en 2014. Je ne connais pas encore le contenu prÃ©cis de la suite de mon entraÃ®nement, mais je pense qu'il restera encore sur les mÃªme thÃ¨mes jusqu'en Ubaye.*Â Â» Thibaut vit son premier hiver de kinÃ© de l'Ã©quipe de France de fond. *Â«Â Je suis trÃ¨s heureux dans cette nouvelle fonction et arrive plutÃ´t bien Ã la concilier avec mon entraÃ®nement, mÃªme si ce n'est pas toujours facile de tout compiler. J'essaie de m'organiser au mieux. J'ai la chance de pouvoir gÃ©rer mon emploi du temps comme je le souhaite, ce qui me permet de prendre plus de temps pour m'entraÃ®ner aprÃ¨s les mini coupures imposÃ©es par mes dÃ©placements pour la FÃ©dÃ©ration FranÃ§aise de Ski.*Â Â»

Les tops 5 du 13 km

Dames

1 CÃ©line Carrez, team trail Intersport, 01:06:30.

2 Christine Poyet, Rac Wissembourg, 01:07:47.

3 Fanchon Brouillet, Les Petzs, 01:08:42.

4 Christine Gerber, La Chaux-de-Fonds, 01:08:55.

5 Sandra Billet, O'Jura, 01:11:55.

Hommes

1 Thibaut Baronian, team Salomon, 00:55:27.

2 Nicolas Binet, Sports Nature-Running Conseil, 00:58:14.

3 Gaetan Jeanney, Esprit Trail Amis, 00:58:15.

4 Gael Cantenot, team Endurance Shop BesanÃ§on, 00:58:27.

5 Sange Sherpa BesanÃ§on 01:00:00.

Les podiums du 7 km

Dames

1 Carolina Bicovi, Salomon Equipe/Risoux, 00:51:33.

2 SalomÃ© Letoublon, Mouthe, 00:51:48:00.

3 Audrey Billod-Laillet, Vernierfontaine, 00:52:02.

Hommes

1 Jean-Paul Brocco, AC ChÃ¢tenois-Produsport, 00:43:01.

2 Arno Itie, Dijon Singletrack, 00:45:37.

3 Adrien Vuillaume, Remoray, 00:46:22.

CrÃ©dit photosÂ : Cyrille Donier

