Michel Lanne ouvre son carnet de bord 2014

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 12/11/2014 8:27:34

Michel Lanne ouvre son carnet de bord 2014

Michel Lanne, team Salomon, a dÃ©butÃ© victorieusement sa saison le 19 janvier sur le 40 km de la Romeufontaine. Le 19 fÃ©vrier, il rÃ©cidive Ã l'occasion du 22 km du Snow trail Ubaye Salomon, avant de terminer le 16 mars 2Ã¨me de l'Ergysport trail du Ventoux. Le 25 mai, face aux meilleurs mondiaux, il prend la 6Ã¨me place du marathon de Zegama-Aizkorri et amÃ©liore de prÃ¨s de 7 minutes son temps de 2012 oÃ¹ il s'Ã©tait classÃ© quatriÃ¨me sur un parcours identique. Le 27 juin Ã Chamonix, Michel Lanne dÃ©croche la 2Ã¨me place du marathon du Mont-Blanc, support du 42 km des Skyrunning World Championships 2014. Le 3 aoÃ»t il remporte le 34 km du championnat du Canigou. Le 14 septembre, il participe, cÃ´tÃ© coulisses, Ã la premiÃ¨re Ã©dition du Serre Che Trail Salomon. Le 1er octobre, il rejoint le PGHM d'Annecy oÃ¹ il est affectÃ© en tant que gendarme secouriste en montagne. Dans le cadre de la prÃ©paration pour sa derniÃ¨re course de l'annÃ©eÂ : le 80 km du TNF Endurance Challenge le 6 dÃ©cembre Ã San Francisco, il s'est classÃ© premier, le 9 novembre, du 20,8 km de la Vitalavie, Ã Annecy-le-Vieux.Â

Michel Lanne nous invite Ã ouvrir son carnet de bord, histoire de revenir sur ses temps forts 2014, ses meilleurs souvenirs, son bilan de trailer et d'organisateur de trail.

Trois rÃ©sultats prÃ©fÃ©rÃ©s

Â«Â Une course me tenait particuliÃ¨rement Ã cÂœur et je la classe en premiÃ¨re positionÂ : le Marathon du Mont-Blanc. Je suis vraiment heureux d'avoir dÃ©crochÃ© ce titre de vice-champion du monde de Skyrunning, un peu plus de 2 minutes derriÃ¨re Kilian. Vient Ensuite, ma sixiÃ¨me place au Marathon de Zegama-Aizkorri qui a Ã©tÃ© un de mes plus beaux souvenirs de coureur. Cette course est vraiment particuliÃ¨re pour moi et rentrer dans le top 10 est trÃ¨s difficile. L'ambiance qui y rÃ¨gne est vraiment unique et exceptionnelle. En troisiÃ¨me position, je place ma victoire sur le championnat du Canigou. Cette course historique est incontournable pour le PyrÃ©nÃ©en que je suis et l'accrocher Ã mon palmarÃ¨s de la saison reprÃ©sente une belle satisfaction.Â Â»

Meilleur moment sportif

Â«Â Si je devais garder un seul moment de ma saison de trailer 2014, il s'agirait de cet instant oÃ¹ j'ai franchi la ligne d'arrivÃ©e du Marathon du Mont-Blanc. Cette deuxiÃ¨me place venait rÃ©compenser un long travail de prÃ©paration, pas mal de sacrifices aussi. Mais surtout, c'Ã©tait un rÃªve de gosse que j'ai eu le bonheur de partager avec mes proches et ma petite famille. Parce que mes rÃ©sultats, c'est aussi un peu grÃ¢ce Ã eux.Â Â»

Bilan de la saison

Â«Â Il est vrai que je suis assez satisfait de ma saison. Certes, elle aurait pu Ãªtre encore meilleure, mais du coup il me reste plein d'objectifs Ã atteindre en 2015Â ! Je suis dÃ©jÃ trÃ¨s content d'avoir Ã©vitÃ© les soucis de santÃ©. Ne pas Ãªtre embÃªtÃ© par des blessures, c'est quand mÃªme super agrÃ©ableÂ ! Ma collaboration avec Chris MalardÃ©, mon entraÃ®neur, est vraiment idÃ©ale. On gÃ¨re ensemble les plannings d'entraÃ®nement, de course et notre complicitÃ© porte ses fruits. Au niveau familial, professionnel et sportif, l'Ã©quilibre est parfois un peu compliquÃ© Ã trouver, mais avec de la volontÃ©, on y arrive. Je sais que je peux compter sur le soutien de ma petite famille et l'aide prÃ©cieuse de Jean-Mi Faure-Vincent. Et Ã§a, c'est vraiment important Ã mes yeux.Â Â»

PremiÃ¨re expÃ©rience en tant qu'organisateur

Â«Â Organiser le Serre Che Trail Salomon Ã©tait un Ã©norme dÃ©fi et un projet aussi exigeant que passionnant. C'Ã©tait aussi une tÃ¢che supplÃ©mentaire dans mon emploi du temps dÃ©jÃ bien chargÃ©, mais cela valait la peineÂ ! AprÃ¨s cette premiÃ¨re Ã©dition, je pense que le bilan est super positif. Voir tous ces sourires de coureurs Ã l'arrivÃ©e, recevoir les remerciements de centaines de trailers heureux d'avoir passÃ© un bon moment dans mes montagnes, travailler avec une super Ã©quipe de bÃ©nÃ©voles, c'est juste parfait. Sur le plan humain et sportif, c'est une expÃ©rience incroyablement enrichissante. En 2015, je reste bien Ã©videmment l'organisateur du Serre Che Trail Salomon, aux cÃ´tÃ©s de mes deux amis, Olivier Gaucher et Rodolphe Godin.Â Â»

DÃ©mÃ©nagement Ã Annecy

Â«Â LÂ 'annÃ©e 2014 a aussi Ã©tÃ© l'annÃ©e du changement sur le plan professionnel, puisque j'ai quittÃ© les Hautes-Alpes cet automne pour venir travailler au PGHM d'Annecy. Ce dÃ©mÃ©nagement a un petit peu perturbÃ© ma deuxiÃ¨me partie de saison, mais maintenant que je suis bien installÃ© et que je dÃ©couvre mon nouveau terrain de jeu Haut-Savoyard, tout est idÃ©al pour que la fin de saison et la suivante se passent Ã merveille.Â Â»

CrÃ©dit photos Damien Rosso www.droz-photo.com et Jordi Saragossa


DROZ