La TraversÃ©e Chamonix-BrianÃ§on Â“back to the sourceÂ” le record toujours Ã battre !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/11/2014 7:41:20

La TraversÃ©e Chamonix-BrianÃ§on Â“back to the sourceÂ” le record toujours Ã battreÂ !

Pendant tout l'Ã©tÃ© 2014, pas moins de douze Ã©quipes se sont Ã©lancÃ©es sur les sentiers du GR 5 pour tenter de relier Chamonix Ã BrianÃ§on, deux villes emblÃ©matiques des Alpes. Pas de dÃ©part en ligne, chaque Ã©quipe engagÃ©e a choisi sa date, entre la mi-juin et mi-septembre. Une aventure sportive par Ã©quipe de trois, sans jamais se sÃ©parer. Un parcours de 203 km,2.12 12900 m de D+ et2.12 12630 m de D- Ã rÃ©aliser en moins de 50 heures pour valider officiellement ce dÃ©fi en semi-autonomie avec seulement cinq endroits oÃ¹ les coureurs peuvent se faire assister par une Ã©quipe de trois personnes maximum.

La TraversÃ©e Chamonix-BrianÃ§on Â«Â back to the sourceÂ Â»Â reprÃ©sente un nouveau type de challenge dont le but est de sortir des Â“sentiers battusÂ” gÃ©rÃ©s habituellement par des organisations classiques. Pour ce genre de dÃ©fi, les Ã©quipes ont dÃ» apprendre ou rÃ©apprendre Ã organiser une sortie longue, se munir d'une carte pour suivre le parcours, Ã©tablir une vraie stratÃ©gie de course collective.

La gestion de course Ã trois est l'Ã©lÃ©ment majeur qui rend cette Ã©preuve si difficile. Cette annÃ©e seulement 2 Ã©quipes ont rÃ©ussi leur tentative en moins de 50 heures. Les autres ont mis plus de temps, ou ne sont pas arrivÃ©es Ã trois. Chaque Ã©quipe a vÃ©cu une incroyable aventure humaine et sportive, partagÃ©e avec leurs assistants qui jouent un rÃ´le primordial. L'Ã©volution de chaque Ã©quipe a Ã©tÃ© suivie sur les rÃ©seaux sociaux, en live balise plus photos et infos sur Facebook. Â«Â *C'est avec grand plaisir,* affirme Florian Leblond l'un des organisateurs, *qu'on a pu voir s'Ã©lancer ces Ã©quipes et apprÃ©cier l'esprit qui les accompagnait. Toutes ont Ã©tÃ© respectueuses envers la montagne et humbles face Ã l'Ã©preuve.* Le record Ã©tabli en 2011 par l'Ã©quipe Salomon composÃ©e de FranÃ§ois D'Haene, Michel Lanne et Thomas VÃ©ricel, en 37 h 51 mn et 49 s n'est pas tombÃ© cette annÃ©e, le trophÃ©e est donc remis en jeu l'Ã©tÃ© 2015.Â Â»

Retour sur la TraversÃ©e Chamonix-BrianÃ§on 2014, conseils pour bien aborder l'Ã©dition 2015, anecdotes, plusieurs Ã©quipes tÃ©moignent.

Coup d'Âœil dans le rÃ©troviseur
Tecnica-Terracanyon : Patrick Rey, BenoÃ®t Prato et JÃ©rÃ´me Pezet. DÃ©part le 4 juillet et abandon aprÃ¨s 95

km Ã cause des conditions mÃ©tÃ©orologiques trÃ¨s difficiles.
Â«Â *Des supers souvenirs, notamment dans tous les passages en altitude qui sont magnifiques et lors des ravitaillements et retrouvailles avec notre assistance.* "Back to the source" porte bien son nom. On y retrouve beaucoup l'esprit qui animait le trail au dÃ©but des annÃ©es 2000.Â Â»

Sigvaris Sport team TrailÂ : Patrick Bringer, Yann Curien et Julien Coudert. Abandon le 18 juillet aprÃ¨s 140 km de course suite Ã de nombreuses ampoules et Ã©chauffements sous les pieds d'un Ã©quipier. Â«Â Au delÃ de notre abandon nous gardons le souvenir d'un magnifique moment en Ã©quipe qui nous a permis de vivre notre sport et d'un parcours vraiment montagne et sauvage. On est de nouveau partant pour aller au bout en 2015.Â Â»

Les Pieds MusclÃ©sÂ : Daniel De Melo, Jean Pascal Fiore et Antoine Volland. Partis le 15 aoÃ»t ils ont terminÃ© la TraversÃ©e en 57 h 26 mn.
Â«Â Notre objectif premier Ã©tait d'arriver Ã 3, le deuxiÃ¨me de s'approcher le plus possible des 50 heures en sachant que cela allait Ãªtre difficile. Nous sommes donc Ã moitiÃ© satisfait et prÃªts Ã recommencerÂ ! Nous avons vÃ©cu une super expÃ©rience entre familles et amis, d'une intensitÃ© encore plus importante qu'imaginÃ©e. On va chercher au plus profond de soi pour cette aventure oÃ¹ les valeurs humaines prennent toutes leurs dimensions. Nous avons partagÃ© des moments forts et beaucoup apprÃ©ciÃ© la derniÃ¨re partie avec des paysages magnifiques sous le soleil. Ceci explique peut Ãªtre celaÂ !Â Â»

Conseils pour bien aborder la TraversÃ©e

ND2BR : Laurent Tissot, Christophe Burtin et Yann Bonanni, dÃ©part le 7 aoÃ»t, abandon au 95Ã¨me km Â«Â *Partir de prÃ©fÃ©rence avec deux coureurs que l'on connait bien et faire quelques sorties montagnes ensemble.* DÃ¨s le dÃ©but de la TraversÃ©e il faut se caler sur la vitesse du troisiÃ¨me et ne jamais hÃ©siter Ã retenir le plus rapide. Attention on n'est pas sur un trail et nous n'avons pas des ravitos toutes les deux heuresÂ ! Â Â»

Team trail running Hungary : Gergely Medgyessy, Olivier LÃ¶rincz et Robi Zenyik. Partis le 28 juillet ils ont reliÃ© BrianÃ§on en 49 h 5 mn et 40 s.
Â«Â Ne soyez pas Ã 100% de vos possibilitÃ©s et uniquement focalisÃ©s sur l'objectif Ã boucler la TraversÃ©e en moins de 50 heures. Essayez de prendre du plaisir Ã la faire et Ã continuez Ã avancer. La plus grande difficultÃ© pour notre Ã©quipe a Ã©tÃ© le sommeil qu'il fallait vaincre.Â Â».Â”

Tecnica-TerracanyonÂ :

Â« Se prÃ©senter trÃ¨s frais et reposÃ© Ã Chamonix. Un d'entre nous est arrivÃ© avec une grosse dette de sommeil et Ã§a n'a pas pardonnÃ©. Il faut une motivation Ã toute Ã©preuve, se fixer un objectif uniqueÂ : BrianÃ§on, sans se mettre si possible des contraintes de chrono. Il convient Ã©galement de prÃ©voir et anticiper les conditions mÃ©tÃ©o. Notre difficultÃ© principale a Ã©tÃ© la gestion de course Ã 3. Difficile d'avoir les temps forts et les coups de moins bien en mÃªme temps.Â Â»

Sigvaris Sports Team Trail :
Â« Bien gÃ©rer les assistances afin de ne pas s'arrÃªter trop longtemps pour ne pas perdre le rythme et ne pas rendre la suite davantage compliquÃ©e. Au niveau de la prÃ©paration, on peut conseiller les sorties de nuit et de bien s'occuper de ses piedsÂ ! Â»

A**necdotes**

Les Pieds MusclÃ©sÂ :
Â«Â *Nous nous souviendrons longtemps de la nuit oÃ¹* nous dormions debout tous les trois aux environs du col de la Leisse avant un superbe accueil au refuge par une demoiselle qui a dÃ» nous voir dans des Ã©tats lamentables et qui a pris grand soin de nous. Merci Ã elleÂ !

Team Trail running HungaryÂ :
Â«Â *Robi, l'un des membres de notre Ã©quipe, a trouvÃ© deux bagues sur le col du Bonhomme.* Une pour homme, l'autre destinÃ©e aux femmes. Il a cru qu'elles Ã©taient en or car elles pesaient lourd. Lui seul n'est pas mariÃ©. On lui a fait la blague pendant des heures de lui affirmer que cela Ã©tait un signe de Dieu et qu'il fallait qu'il se marie en rentrant et sur ce col. A la maison, Ã Budapest, il a finalement vu que ces bagues Ã©taient en mÃ©tal. Donc pas de mariage pour l'instantÂ !Â Â»

Ã€ lire
RÃ©sultats 2014

Ã€ voir
Teaser inscription 2015

CrÃ©dit photos : Association les Alpes en courant

