Diagonale des Fous : FranÃ§ois DÂ'Haene de nouveau sur la plus haute marche !

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 25/10/2014 12:40:00

FranÃ§ois D'Haene sur la plus haute marche de l'ultra trail

FranÃ§ois D'Haene vendredi 24 octobre Ã 22 h 55 mn Ã Saint-Denis, a franchi en vainqueur pour la deuxiÃ¨me annÃ©e consÃ©cutive, la ligne d'arrivÃ©e de la Diagonale des Fous, Ã©preuve phare du Grand Raid de La RÃ©union. Un ultra trail de 172,6 km et-1.46 9996 m de dÃ©nivelÃ© positif. Cette victoire, ajoutÃ©e Ã celles sur l'Ultra Trail du Mont-Fuji et l'UTMBÂ® lui permet de remporter l'Ultra-TrailÂ® World Tour 2014 devant le Sud Africain Ryan Sandes et le Lituanien Gediminas Grinius. Â«Â *C'est pour moi une immense joie de conclure ma saison de cette faÃ§on. La Diagonale des Fous est vraiment une course particuliÃ¨re. Avoir la chance d'y briller et d'accÃ©der au titre de champion du World Tour sont deux trÃ¨s beaux cadeaux auxquels j'osais Ã peine rÃªver.Â Â»*

Ludovic Pommeret et AurÃ©lien Collet, ont accumulÃ© les performances tout au long du parcours et terminent deuxiÃ¨me et troisiÃ¨me. Chez les dames Nathalie Mauclair, dÃ©jÃ victorieuse en 2013 rÃ©cidive devant Juliette Blanchet et Uxue Fraile Azpeitia. Si Nathalie Mauclair a Ã©voluÃ© en permanence seule Ã l'avant, Juliette Blanchet, longtemps 3Ã¨me est parvenue Ã dÃ©passer Uxue Fraile Azpeitia au trois-quarts du parcours et Ã rÃ©sister Ã son retour dans les derniers kilomÃ¨tres.

FranÃ§ois D'Haene, 28 ans, team Salomon, outre ses trois Ã©tapes sur l'Ultra-TrailÂ® World Tour a Ã©galement remportÃ© en 2014 l'Ice Trail Tarentaise, Ã©tape des Skyrunner World Series et terminÃ© deuxiÃ¨me du 80 km des Skyrunning World Championships 2014.

FranÃ§oisÂ ne voulait pas reproduire sur La Diagonale des Fous, le mÃªme schÃ©ma de course que l'an passÃ©. Â«Â *J'ai Ã©tÃ© trÃ¨s content de pouvoir partager pas mal de kilomÃ¨tres avec tout d'abord un beau petit peloton puis avec les RÃ©unionnais Freddy ThÃ©venin et Didier Mussard et enfin en compagnie d'AurÃ©lien Collet jusqu'au gÃ®te du Piton des Neiges. Je me suis ensuite retrouvÃ© seul devant, mais j'avais prÃ©vu d'essayer de m'Ã©conomiser jusqu'au col des Fourches pour pouvoir relancer dans Mafate et terminer du mieux que possible. C'est ce que j'ai essayÃ© de faireÂ !*Â Â»

FranÃ§ois Ã connu des moments de doute et des coups de moins bien.Â Â«Â *Cette course est tellement longue qu'on passe un peu par tous les Ã©tatsÂ ! C'Ã©tait assez Ã©prouvant durant la nuit de chercher son chemin dans la pluie, le vent et le brouillard et on y a tous laissÃ© pas mal de forces. Ensuite on a eu successivement des*

tempÃ©ratures trÃ¨s froides puis chaudes et des sentiers trÃ¨s exigeants. J'ai Ã©tÃ© contraint Ã aller chercher au fond de moi-mÃªme l'Ã©nergie pour finir.Â Â»

FranÃ§ois est parti avec moins de pression qu'en 2013 car sa saison Ã©tait dÃ©jÃ pleine de moments de bonheur et de rÃ©ussite. Â«Â *J'avais nÃ©anmoins davantage d'incertitudes sur ma forme et des petites douleurs consÃ©cutives Ã ma saison. Durant la semaine qui a prÃ©cÃ©dÃ© et au dÃ©but de la course je n'avais pas de supers sensations. Les jambe Ã©taient assez lourdes et avec quelques courbatures. Puis au fil des kilomÃ¨tres j'ai appris Ã faire avec et Ã mieux me relÃ¢cher. La course m'a semblÃ© aussi plus serrÃ©e. J'ai Ã©prouvÃ© des difficultÃ©s Ã creuser des Ã©carts et Ã gÃ©rer ma fin de parcours. Depuis le MaÃ¯do Ã§a a Ã©tÃ© trÃ¨s Ã©prouvant.Â Â»*

De nombreux favoris ont abandonnÃ©. Â«Â *Je pense qu'il y avait beaucoup de prÃ©tendants Ã un top 10 au dÃ©part et forcÃ©ment cela devait faire des dÃ©Ã§usÂ ! Certains ont dÃ» s'Ã©tonner de leur place et arrÃªter mais surtout nous avons eu des conditions de course assez inhabituelles pour ici avec un brouillard et une pluie denses, des bourrasques de vent, une tempÃ©rature assez froide et un terrain souvent boueux et glissant. C'Ã©tait franchement la bagarre tout le long et moralement certains ont peut- Ãªtre aussi craquÃ© ne s'attendant pas Ã cela.Â Â»*

FranÃ§ois faute de ne pas avoir pu apprÃ©cier le lever du soleil va garder longtemps le souvenir de la foule nombreuse et trÃ¨s chaleureuse qui l'a accueilli sur le stade et lui a permis de savourer davantage encore sa belle victoire. Â«Â *Il faut vivre cette ambiance pour y croireÂ ! Rien que le dÃ©part et ces 3 km le long du bord de mer avec 30 000 personnes qui vous acclament, c'est dÃ©jÃ quelque chose. Puis tous les ravitaillements, l'arrivÃ©e, les centaines de personnes qui sont venues Ã notre rencontre sur les sentiers. Le parcours extrÃªmement exigeant contribue aussi Ã cette ambiance. La Diagonale des Fous est une aventure hors du commun Ã la limite du raisonnable qu'il faut vivre comme telleÂ !Â Je tiens Ã remercier tout le public RÃ©unionnais qui m'a soutenu et poussÃ© tout au long. Tous ceux aussi qui m'ont suivi et encouragÃ© en mÃ©tropole ou ailleurs, toute l'Ã©quipe et mes partenaires qui m'ont mis dans des conditions optimales de course et enfin mention spÃ©ciale pour ma petite famille qui n'a pas pu faire le dÃ©placement mais Ã qui j'ai pensÃ© durant la course afin de puiser l'Ã©nergie nÃ©cessaire pour me dÃ©passer.Â Â»*

Evolution du podium au fil des kilomÃ¨tres

FranÃ§ois D'Haene, fait partie du groupe de tÃªte dÃ¨s le 6Ã¨me km avant de partager Ã partir du km 40 la premiÃ¨re place avec AurÃ©lien Collet. Suivent Ã 3 mn Didier Mussard, Freddy Thevenin et Ã 5 mn Sondre Amdahl et Iker Karrera. Jusque dans la montÃ©e du Bloc aprÃ¨s Cilaos, FranÃ§ois D'Haene et AurÃ©lien Collet font course commune Ã l'avant. A Belouve, km 83, Iker Karrera alors 3Ã¨me commence Ã rÃ©duire son retard sur AurÃ©lien Collet. A Hellbourg, km 87 Iker Karrera a doublÃ© AurÃ©lien Collet et passe Ã 16 mn derriÃ¨re FranÃ§ois D'Haene. A la Plaine des Merles, km 101, FranÃ§ois D'Haene a maintenu son avance sur Iker Karrera et AurÃ©lien Collet continue Ã perdre du terrain tout en se maintenant sur le podium provisoire. Aux Trois Roches, km 109, FranÃ§ois D'Haene devance Iker Karrera de 26 mn et Ludovic Pommeret, Ã 48 mn, a rattrapÃ© AurÃ©lien Collet.

A MaÃ¯do TÃªte Dure, km 121, FranÃ§ois D'Haene pointe 41 mn avant Iker Karrera, 56 mn avant AurÃ©lien Collet et 1 heure avant Ludovic Pommeret. A Sans-Souci, km 133, le bien nommÃ© pour lui, FranÃ§ois D'Haene a maintenu son Ã©cart avec Iker Karrera suivi Ã 2 mn 35 par Ludovic Pommeret, auteur d'une belle remontÃ©e. A La Possession, km 139, Ludovic Pommeret occupe la 2Ã¨me marche du podium Ã 50 mn de FranÃ§ois D'Haene et distance Iker Karrera de prÃ¨s de 17 mn. AurÃ©lien Collet, 4Ã¨me le suit Ã 6 mn.

Au Chemin Ratineau, km 144 nouveau podiumÂ : FranÃ§ois D'Haene est toujours solidement installÃ© Ã la 1Ã¨re place, Ludovic Pommeret deuxiÃ¨me et AurÃ©lien Collet remonte Ã la troisiÃ¨me place suite Ã l'abandon de Iker Karrera. Le podium ne bouge plus jusqu'Ã l'arrivÃ©e au stade de la Redoute Ã Saint-Denis.

Top 10 hommes
1 FranÃ§ois D'Haene, team Salomon, 24 h 25 mn 2 s.
2 Ludovic Pommeret, team Hoka One One, 25 h 55 mn 26 s.
3 AurÃ©lien Collet, team Hoka One One, 27 h 24 mn 53 s.
4 Gediminas Grinius, Lituanie, team Inov8, 27 h 25 mn 13 s.
5 Javier Dominguez, Espagne, team Vibram, 18 h 23 mn 43 s.
6 Patrick Bohard, team Hoka One One, 28 h 51 mn 25 s.
7 Stefano Ruzza, Italie, team Vibram, 29 h 28 s.
8 Kenichi Yamamoto, Japon, 29 h 4 mn 57 s.
9 Guy NoÃ«l Lebon, La RÃ©union,Â 29 h 19 mn 57 s.
10 Jason Schlarb, Etats-Unis, 29 h 28 mn 30 s.

Top 5 dames
1 Nathalie Mauclair, team Lafuma, 31 h 27 mn 28 s.
2 Juliette Blanchet, team trail Isostar, 34 h 17 mn 54 s.
3 Uxue Fraile Azpeitia, Espagne, team Vibram, 34 h 18 mn 2 s.
4 Christine Benard, team trail Sport, 35 h 45 mn21 s
5 MÃ©lanie Rousset, team Running Conseil, 36 h 28 mn49 s.

www.grandraid-reunion.com

CrÃ©dit photos Jean-Pierre Vidot

