GAPENÂ'CIMES 2014 : Beau succÃ¨s populaire en perspective

BrÃ¨ves des organisateurs

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 3/10/2014 5:36:25

GAPEN'CIMES 2014Â : Beau succÃ¨s populaire en perspective

Le Challenge des trails de Provence fera Ã©tape ce premier week-end d'octobre Ã GAP, dans les Hautes Alpes ou 4 Ã©preuves sont proposÃ©es tout le long du week-end dont 2 Ã©preuves retenues pour le Challenge des trails de Provence en trail court et en trail long.

Si l'organisation pouvait craindre une dÃ©saffection 12 mois aprÃ¨s un championnat de France de Trail d'exception, GAP et sa rÃ©gion demeure une place forte du trail avecÂ dÃ©jÃ 1200 participants inscrits Â Ã 3 jours de la manifestation, et ce, une semaine aprÃ¨s les championnats de France 2014.

En 2013 CÃ©line LAFAYE et Julien RANCON s'Ã©taient imposÃ©s sur le trail court, StÃ©phanie DUCÂ et SÃ©bastien SPEHLER remportaient le trail long, s'adjugeant au passage les titres nationaux.Â

Parmi les favoris, quelques challengers seront du dÃ©placement Ã une semaine de la derniÃ¨re Ã©preuve Ã Digne, histoire de rÃ©cupÃ©rer quelques points pour les uns ou le temps perdu pour les autres, qui permettra en fonction de leur prÃ©sence ou non sur le Trail du Cousson, de monter sur une marche du podium ou tout simplement de bÃ©nÃ©ficier du titre de finisher 2014.

LES PARCOURS, PRESENTATIONS

Trail des crÃªtes (trail court de de 30 km sur 1500 D+)Â : Un magnifique trail qui imposera prÃ¨s de 2h de course au premier et plus de 3 heures Ã la majoritÃ© du peloton, avec le splendideÂ passage panoramique sur les crÃªtes de Charance. Ce Â trail emprunte pour la majeure partie leÂ parcoursÂ grand format, avec unÂ dÃ©part du centre ville de Gap puis un tracÃ© identique au Trail EdelweissÂ Â direction le lac de Charance, puis les CrÃªtes:Â la BrÃ¨che, Coste-Plane,

tÃªte de GuiziÃ¨re. Les deux parcours bifurquentÂ en sortie des crÃªtes de Charance oÃ¹ les coureurs traversent directement vers le col de Gleize, pour y retrouver Ã nouveau le tracÃ© du long parcours qui les ramÃ¨ne vers le site d'arrivÃ©e.

Edelweiss, (trail long de de 55km sur 3200 D+)Â : Un parcours pour des trailers qui n'ont pas peur d'en prendre plein les yeux ! La richesse de cette rÃ©gion, se niche aussi dans cet heureux mariage entre des accents de la Provence et le grand air des Alpes. Le Trail Edelweiss permet de prendre la dimension de ce territoire,Â entre lavande etÂ edelweiss. Entre cascades et gorges Ã©troites, de villages typiques et authentiques accrochÃ©s Ã flanc de montagne auxÂ espaces sauvages et prÃ©servÃ©sâ€¦laisser vous guider pour unÂ Â«Â voyage sportifÂ Â»Â dans les paysages grandioses des Alpes du Sud.

LES FAVORIS

On retrouvera donc sur l'EDELWEISS, cÃ´tÃ© challengers **Romain ALLONGUE,** Ludivine AUBERTIN, **Sandra COCHINI**, **Karen COURCELLE** Â et **Aline GRIMAUD** (respectivement premiÃ¨re du provisoire et championne en titre), ce qui laisse prÃ©sager une sacrÃ©e bagarre, et d'autres concurrents de premier ordre tels que **Thierry CHATRON**, **Christine GROSJEAN**, **Magali JUVENAL**, **Irina MALEJONOCK** et **Julien NAVARRO** qui va tenter, Ã la faveur des 2 derniÃ¨res manches du challenge, de remporter la mise quelques semaines aprÃ¨s son titre sur les SKYRUNNERS FRANCE SERIES.

Sur le Trail des CrÃªtes **Alexis TRAUB** fera figure de favoris, **StÃ©phane OLIVA** et **BÃ©atrice VALETTE** chez les fÃ©minines seront les principaux reprÃ©sentants du challenge et candidats Ã la victoire.

CHALLENGE, POINT DE SITUATION AVANT LA GAPEN'CIMES

En trail courtÂ : Chez les fÃ©minines Florence HOUETTE (Team PASSION COURSE) a confortÃ© sa seconde place devant BÃ©atrice VALLETTE (Carqueirane-83), Laetitia DARDANELLI(SEF) est intouchable cette annÃ©e. Chez les messieurs, les positions semblent bien Ã©tablies pour les 2 premiÃ¨res places du podium avec FrÃ©dÃ©ric GAETHOFS (AC Digne Intersports)Â et Emilien SCHIAVO (AC Digne); Guillaume LE NORMAND (Team Quechua) pourrait avoir Ã batailler pour conserver sa place sur le podium.

En trail longÂ : Fabrice ARNAUD (Pradet Cap Garonne)Â a pris les commandes sur le trail Ubaye Salomon, malgrÃ© un Ã©tÃ© bien moins performant que son dÃ©but de saison, il devance FrÃ©dÃ©rc DURAND (AS Cavaillon) et Jean-Philippe LANFRANCHI (AthlÃ© Sud 77). Sa seconde place Ã Barcelonnette, ne permet pas Ã Karen COURCELLE(VTT Garlaban)Â de grapiller des points qui pourraient lui Ãªtre nÃ©cessaires lors du

dÃ©compte final en octobre mais conserve la tÃªte en fÃ©minine, devant Florence HOUETTE (Team PASSION COURSE) et Martine LEGER (Les FoulÃ©es PÃ©lissanaises) occupe les autres marches du podium.

Classement clubsÂ : Le challenge c'est aussi un classement des clubs cette annÃ©e. Aix AthlÃ© estÂ toujours dominateur, le Trail Club de Provence et le Speedy Club sont toujours bien placÃ©s sur le podium. Marseille Trail Club, le Trail AthlÃ©tic Cuers et Cap Garonne n'ont certainement pas dit leur dernier mot. La Gapen'Cimes ce week end, sera certainement l'occasion de bouleverser la hiÃ©rarchie.

CEREMONIE DES RECOMPENSES 2014

Challengers mais surtout futurs finishers, rÃ©servez bien votre soirÃ©e du 14 novembre, pour plus de dÃ©tail, cliquez sur le lien suivantÂ :

http://www.trailsdeprovence.fr/2014_i ... ion_recompenses__2094.htm

Renseignements et inscriptions GAPEN'CIMESÂ : http://gapencimes.fr/

Infos ChallengeÂ : http://www.trailsdeprovence.fr/

Texte: Organisation Gapen'Cimes , Adaptation: P.Exposito

Photos: Organisation Gapen'Cimes


©RémiFABREGUE