Kilian Jornet Burgada a traversÃ© ses PyrÃ©nÃ©es
BrÃ¨ves des organisateurs
PostÃ© par : PHILFT
PubliÃ©e le : 8/6/2010 13:50:00

Kilian Jornet Burgada, parti le 31 mai pour une traversÃ©e des PyrÃ©nÃ©es d'Ouest en Est de 700 kilomÃ¨tres et 35000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif a rejoint le Cap de Creux huit jours et demi aprÃ¨s en ayant finalement parcouru 850 kilomÃ¨tres et 42000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif.

Â

Â«Â La partie centrale Ã©tait trÃ¨s enneigÃ©e et m'a contraint Ã des changements de parcours et Ã une Ã©tape supplÃ©mentaire. Le huitiÃ¨me jour au soir je n'Ã©tais qu'Ã dix kilomÃ¨tres de l'arrivÃ©e, mais souffrais d'une contracture. J'ai jugÃ© plus raisonnable de m'arrÃªter et d'arriver tranquillement ce mardi 8 juin.Â Â»

Une faÃ§on aussi pour Kilian Jornet Burgada de confirmer qu'Ã©tablir un record n'Ã©tait pas sa prioritÃ©. Â«Â Je voulais avant tout mieux connaÃ®tre les montagnes de mon enfance et de mes premiÃ¨res expÃ©riences de marche et course Ã pied. AprÃ¨s cette traversÃ©e, elles me paraissent encore plus riches en paysages diffÃ©rents et plus belles. C'Ã©tait aussi l'occasion de retrouver mes parents, mes amis, de cheminer par moment ensemble avec eux et de les remercier pour leur soutien.Â Â»

Une Ã©motion trÃ¨s palpable Ã l'arrivÃ©e qui ne doit pas pour autant occulter le fait que Kilian Jornet Burgada a signÃ© l'un des plus beaux exploits sportif de l'annÃ©e en additionnant l'Ã©quivalent de huit ultra-trails consÃ©cutifs. Une expÃ©rience aussi riche en enseignement sur l'adaptation Ã l'effort rÃ©pÃ©tÃ© du corps des athlÃ¨tes de haut-niveau.Â Â«Â Entre le premier et le troisiÃ¨me jour j'avais de plus en plus mal aux jambes et me suis senti de mieux en mieux Ã partir du quatriÃ¨me jour. Â»

Prochain grand rendez-vous du jeune prodige du team Salomon le Western States Endurance les 26 et 27 juin en Californie. Un ultra trail de 161 kilomÃ¨tres et prÃ¨s de 6000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ©.