90 Ã©quipes au dÃ©part de lÂ'ULTIME RAID NORMAND !

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/9/2014 5:14:01

90 Ã©quipes seront au dÃ©part de l'ULTIME RAID NORMAND (19Ã¨me Ã©dition)

Â dÃ©part et l'arrivÃ©e auront lieu Ã VAL DE SAANE (76) le 13 et 14 septembre en conservant sa composante multisportive nature, par Ã©quipe de 2, et avec son cocktail d'Ã©motions et de dÃ©couvertes entre mer et vallÃ©es de SaÃ¢ne et Vienne.

Le parcours

AprÃ¨s une vingtaine de reconnaissances, quasiment toutes exÃ©cutÃ©es sous la pluie, le dÃ©broussaillage de la partie haute de la SaÃ¢ne pour laisser passer les 90 canoÃ«s, 115 km ont Ã©tÃ© retenus avec 1000 M de D+ empruntant pour partie les boucles de randonnÃ©es labellisÃ©es par le DÃ©partement (CDESI).

Â Une nouvelle fois, les tracÃ©s ne seront dÃ©voilÃ©s qu'au fil du RAID, les concurrents n'ont connaissance que de la premiÃ¨re Ã©preuve et du lieu du bivouac nature. Mais on peut dÃ©jÃ indiquer que les premiers termineront la 1Ã¨re journÃ©e vers minuit et les derniers vers 3h00 du matin pour repartir Ã 7h30 !

Les Ã©preuves

Â DÃ©part Ã 10h00 le samedi 13 septembre toujours en autonomie, 7 cartes seront fournies dont une de CO spÃ©cialement conÃ§ue pour le RAID avec 55 balises Ã pointer sur :

- VTT 71 km,

- CanoÃ« 10 km dont une partie sportive,

- Trail 15 km dont 5 km de course d'orientation nocturne,

- Run and bike 19 km (1 VTT pour 2),

- Tir Ã l'arc,

- Ateliers de cordes en nocturne.

Â Podiums Ã 11h00 le dimanche 14 septembre.

Le matÃ©riel indispensable pour ce type de raid sera vÃ©rifiÃ© au dÃ©part : VTT avec Ã©clairage, casque, frontale, boussole, rÃ¨gle de report, pharmacie, sifflet, couteau, tente, duvets...

Â Pascal LEBLAY : Â“C'est un vÃ©ritable pari d'organiser un RAID sans grande forÃªt ONF. Il faut donc optimiser toutes les spÃ©cificitÃ©s de cette rÃ©gion, jamais traversÃ©e sur un RAID NORMAND situÃ©e au centre du dÃ©partement : traversÃ©es de guÃ© Ã pied ou en VTT, marÃ©cages, champ d'Ã©olienne.

La CO nocturne aura lieu dans une grande propriÃ©tÃ© privÃ©e oÃ¹ nous avons rÃ©alisÃ© spÃ©cifiquement une carte au 1/5000Â°.

C'est aussi la derniÃ¨re Ã©dition du RAID NORMAND qui a dÃ©butÃ© en 1993, les normes administratives ne permettent plus de conserver la genÃ¨se d'un raid nature, mÃªme si les institutions RÃ©gion et DÃ©partement nous soutiennent avec assiduitÃ© et enthousiasme.Â”

Â A noter que le 16Ã¨me Raid Normand Juniors aura lieu Ã la mÃªme date et mÃªme lieu, 50 Ã©quipes de 3

concurrents Ã©gÃ©s de 12 Ã 17 ans partiront le samedi Ã 14h00 pour une arrivÃ©e le dimanche Ã 14h00.

Â Pour tous renseignements complÃ©mentaires et restant Ã votre disposition : www.raidnormand.eu et www.raid-normand-juniors.org ou Pascal Leblay au 02 35 37 00 75 ou pleblay@raidnormand.eu


REGION HAUTE NORMANDIE
VAL DE SAANE
Seine-Maritime (76)
13 & 14 sept.
2014
19e
Raid Normand
110 KM D'AVENTURE
sport nature en vallée de Saane
Trail & vtt d'orientation
run and bike, passages de cordes
tir à l'arc, canoë en rivière
bivouac...
120 équipes de 2 concurrents
Inscription : 110 € par équipe
Sport Aventure Passion
Grand week-end multisports nature
Renseignements et inscriptions au
02.35.37.00.75 et sur www.raidnormand.eu
facebook/raidnormand