Le Tor des GÃ©ants prochain dÃ©fi d'Antoine Guillon !
AprÃ¨s course
PostÃ© par : DUBOST
PubliÃ©e le : 4/9/2014 5:03:21

Antoine Guillon est prÃªt pour un nouveau dÃ©fi.

Le coureur vailhanais s'apprÃªte Ã se lancer sur le plus grand ultra trail du monde. Cette discipline sportive consiste Ã s'aligner sur de longues distances de courses Ã pied, en nature, gÃ©nÃ©ralement en montagne. Pour la prochaine compÃ©tition d'Antoine Guillon, il s'agit de parcourir pas moins de 330 km et 24 000 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif (toutes les montÃ©es cumulÃ©es), en une seule Ã©tape, sur les Â« Via Alta 1 et 2 Â», les chemins faisant le tour de la VallÃ©e d'Aoste en Italie. Son nom : le Tor des GÃ©ants.

700 personnes seront prÃ©sentes au dÃ©part de cette 5Ã¨me Ã©dition ce dimanche 7 Ã 10h, Ã Courmayeur. Le temps maximal pour boucler la boucle est de 150 heures, mais les premiers sont attendus dÃ¨s mercredi 10 au petit matin. Le record est en effet dÃ©tenu par l'Espagnol Iker Karrera, vainqueur en 70h04 en 2013 et l'Italienne Francesca Canepa en 85h33 en 2012.

Si Antoine Guillon s'aligne pour la 1Ã¨re fois sur cette Ã©preuve, il n'y va pas en terrain inconnu. En effet, il avait accompagnÃ© en 2013 ses amis Lionel Trivel et Patrick Bohard, les 2 meilleurs FranÃ§ais de cette Ã©dition. Et cet Ã©tÃ©, il a reconnu le parcours avec Christophe Le Saux, son comparse de la Team WAAÂ® (What An AdventureÂ®).

Sa stratÃ©gie de course sera Ã son image : prudente, rÃ©flÃ©chie, attentive aux signaux de son corps, aux changements de mÃ©tÃ©o, aux autres concurrentsâ€¦ Une Ã©tude approfondie des temps de passages des annÃ©es prÃ©cÃ©dentes, du profil de course, des tÃ©moignages, du terrain, lui a permis de se faire une idÃ©e assez prÃ©cise du gigantisme de cette Ã©preuve hors normes. Mais les inconnues restent nombreuses : gestion du manque de sommeil, de l'alimentation, 3 jours et 3 nuits d'affilÃ©e dans la montagne quel que soit le tempsâ€¦ L'expÃ©rience sera Ã coup sÃ»r enrichissante et passionnante Ã suivre !

Infos sur www.tordesgeants.it/ et www.facebook.com/antoine.guillon.5

