7Ã¨me Ã©dition du Ferney Trail : ludique et sÃ©lective Ã®le Maurice

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 15/8/2014 16:12:11

7Ã¨me Ã©dition du Ferney Trail :Â **l**udique et sÃ©lective Ã®le Maurice

Connue pour ses plages de sable blanc et son lagon, l'Ã®le Maurice peut Ã©galement Ãªtre un fabuleux terrain de jeu de trail. La preuve avec la septiÃ¨me Ã©dition du Ferney Trail qui s'est tenue le 9 aoÃ»t dernier. La technicitÃ© du parcours et les conditions de course ont fait de l'Ã©preuve une superbe aventure.

SituÃ©e au sud-est de l'Ã®le Maurice, la vallÃ©e de Ferney est un joli trou verdure oÃ¹ coulent des riviÃ¨res, pousse une vÃ©gÃ©tation luxuriante oÃ¹ nichent des oiseaux endÃ©miques et oÃ¹ se croisent cerfs et cochons sauvagesâ€¦Â Les Mauriciens courent aussi depuis sept ans dans cet endroit paradisiaque dans le cadre du Ferney Trail organisÃ© par le Groupe Ciel (22Â 000 employÃ©s Ã l'Ã®le Maurice dans les secteurs diversifiÃ©s du textile, du tourisme avec ses hÃ´tels des groupes Sun Resort Limited et Anahita), de l'immobilier, de la banque et de l'agro-industrie).

Un Ferney Trail qui cherche un peu sa voie depuis sa naissance. Entendez par lÃ qu'AmÃ©lie Audibert, l'organisatrice en chef, et Patrice De Coriolis, son directeur de course,Â n'ont eu de cesse de trouver la bonne formule, les bons parcours afin que leur Ã©vÃ¨nement continue Ã grandir de belle maniÃ¨re.

Un parcours surprenant

Ainsi le 9 aoÃ»t dernier, pour la premiÃ¨re fois, quatre courses figuraient au programme de la journÃ©e. La petite nouvelle, le 4 km ouvert aux jeunes et aux familles, le 10 km et ses 1Â 100 inscrits, le 17 km (685 m D+) qui a rÃ©uni 400 concurrents, mais surtout le 35 km et ses 1Â 950 m D+.

Ceux qui avaient goÃ»tÃ© Ã cette aventure Ferney Trail par le passÃ© et annoncÃ© que le parcours Ã©tait roulant avec de longues montÃ©es sur de larges chemins, ont Ã©tÃ© plus que surpris lors de cette 7e Ã©dition. A commencer par le RÃ©unionnais Jean-Eddy Lauret, le tenant du titre, auteur de 2h37 sur les 32 km de la cuvÃ©e 2013. Â«Cela m'a vraiment surprisÂ ; Ã§a ne redevenait jamais complÃ¨tement roulant. MÃªme Ã 4 km de l'arrivÃ©e, alors que je me disais que Ã§a allait s'arrÃªter de monter, ils en ont remis uneÂ Â», s'est ainsi

exprimÃ© le poulain de Jean-Jacques Prianon (le formateur de Raymond Fontaine et premier international de l'histoire de l'athlÃ©tisme rÃ©unionnais dans les annÃ©es 70Â !) Ã l'arrivÃ©e aprÃ¨s une seconde victoire acquise en 3h32'59.

MontÃ©esÂ Â«Â tape-culsÂ Â» et descentes glissantes

Le Petite-Ilois a souffert dans ces montagnes russes dans l'ocÃ©an Indien. Comme son dauphin et camarade d'entraÃ®nement RenÃ©-Paul Vitry (3h42'20) en pleine prÃ©paration pour son premier Grand Raid ou le troisiÃ¨me RÃ©unionnais du podium Johnny Olivar (3h48'15).

TouchÃ©e Ã l'Ã©paule gauche avant le dÃ©part, la premiÃ¨re fÃ©minine, la RÃ©unionnaise CÃ©cile Ciman, 14e au scratch (4h51'10) aprÃ¨s avoir abordÃ© chaque descente avec le frein Ã main, le seul bras droit pour s'appuyer sur les arbres, a Ã©galement trouvÃ© le tracÃ© sÃ©lectif. Â«Â Je ne m'attendais pas Ã cela. C'Ã©tait technique, ludique. C'est mÃªme la premiÃ¨re fois de ma vie que je cours dans une riviÃ¨reÂ Â», a ainsi commentÃ© la quatriÃ¨me du Grand Raid 2013 et future ambassadrice du team WAA dans l'ocÃ©an Indien,.

A dire vrai, avec ce parcours 2014, le Ferney Trail a marquÃ© les esprits. Comme a su le faire le Dodo Trail disputÃ© un mois plus tÃ´t dans le Sud de l'Ã®le. Â«Â MauriceÂ Â» offre en rÃ©alitÃ© des terrains de jeu spÃ©cifiques avec des montÃ©es Â«Â tape-culsÂ Â» (courtes et pentues) qu'on ne retrouve nulle part ailleurs dans la zone. Les RÃ©unionnais ont Ã©tÃ© surpris. A les Ã©couter, ils reviendront avec joie nÃ©anmoins car, malgrÃ© la difficultÃ©, ils ont littÃ©ralement Â«Â kiffÃ©Â Â» ces incessants changements de rythme, ces dÃ©tours dans les sous-bois, ces grimpettes larges sans tracÃ© prÃ©cis oÃ¹ il a fallu faire preuve de luciditÃ© pour trouver le chemin le plus adaptÃ© Ã sa morphologie, Ã sa forme de l'instant.

Rendez-vous le 6 septembre 2015

Le tout dans des conditions dignes d'un mois de novembre pluvieux. Le Ferney 2014 a ainsi ressemblÃ© Ã un vÃ©ritable trail-cross suite aux fortes pluies de la semaine prÃ©cÃ©dente. Ce qui a encore compliquÃ© les choses, notamment dans les descentes oÃ¹ les glissades ont Ã©tÃ© nombreuses. Ces sentiers Â«Â zÃ©paleÂ Â» , dixit un local, expression nÃ©e des consÃ©quences que pourrait avoir une lourde chute,Â ont au fil des kilomÃ¨tres pesÃ© dans les jambes, dans les tÃªtes aussi, notamment dans la longue ascension des monts Gingembre et Pull Over puis dans une Ã©puisante portion en dÃ©vers. Mais le jeu en valait la chandelle avec, aux sommets, des points de vue Ã couper le souffle sur le lagon parfois, sur les grandes pleines mauriciennes souvent...

Connue pour ses plages de sable blanc et son lagon, l'Ã®le Maurice vaut assurÃ©ment Ã©galement le dÃ©tour par ses sentiers, par sa vallÃ©e de Ferney et son trail Ã©ponyme. En 2015, la course sera placÃ©e au calendrier de la Ligue de Trail locale (douze courses dans l'annÃ©e) Ã la date du 6 septembre.

Â«Â La participation extÃ©rieure s'accroit chaque annÃ©e. On vise une participation sud-africaine (un partenariat avec une chaÃ®ne de tÃ©lÃ©vision Sud'Af a Ã©tÃ© mis en 2014) et europÃ©enne, tout en voulant offrir l'occasion aux Mauriciens de dÃ©couvrir cette vallÃ©e (terrain privÃ©, celle-ci est fermÃ©e tout au long de l'annÃ©e). Nous voulons que ce soit un fÃªte pour tout le monde (avec garderie pour les parents qui courent)Â Â», conclut une AmÃ©lie Audibert, le regard tournÃ©e vers un sommet encore non explorÃ©.

Â«Â L'an prochain, on pourrait passer lÃ -haut sur le trail longÂ», sourit-elle. On s'imagine dÃ©jÃ les mains sur les cuisses, le regard tournÃ© vers la prochaine balise jaune avec l'envie et la motivation d'en prendre plein les yeux une fois arrivÃ© en hautâ€¦

Luc Bizouerne

CrÃ©dit photos L. Garcia et S. Fuller

http://ferneytrail.com

