Victoire de Michel Lanne sur le championnat du Canigou

AprÃ¨s course

PostÃ© par : DUBOST

PubliÃ©e le : 4/8/2014 14:57:22

Victoire de Michel Lanne sur le championnat du Canigou

Â

Dimanche 3 aoÃ»t, Michel Lanne a remportÃ© dans les PyrÃ©nÃ©es Orientales, le championnat du Canigou. Un trail en boucle autour de Vernet-les-Bains, avec passage sur le Pic du Canigou. Son profil est skyrunning, avec un tracÃ© entre forÃªts, prÃ¨s, Ã©boulis et roches. Environ 850 concurrents, venus de 72 dÃ©partements et 8 nations Ã©taient au dÃ©part. Les meilleurs ont couru pendant 34 kilomÃ¨tres et 2180 mÃ¨tres de dÃ©nivelÃ© positif, ralentissant le rythme uniquement au passage d'une dÃ©licate cheminÃ©e pour atteindre le sommet et sont redescendus en accÃ©lÃ©rant encore l'allure. Les autres ont alternÃ© course et pas de charge afin d'un peu rÃ©cupÃ©rer.

Â

Miche Lanne, team Salomon, aprÃ¨s sa deuxiÃ¨me place Ã Chamonix sur le 42 km des Skyrunning World Championships 2014, a fait une assez longue coupure qu'il a terminÃ©, par une grosse semaine d'entraÃ®nement, du 27 juillet au 2 aoÃ»t dans les PyrÃ©nÃ©es. Â« *Je savais que dans ce contexte la montÃ©e vers le Canigou serait difficile pour moi et je n'ai pas Ã©tÃ© dÃ©Ã§uÂ ! Mes sensations n'Ã©taient pas bonnes et mes cuisses trÃ¨s dures. Je suis passÃ© au sommet en quatriÃ¨me position Ã environ 3 mn 30 de Sylvain Court qui Ã©tait alors en tÃªte. Je ne me suis pas affolÃ© sachant que la descente du retour sur 15,9 km Ã©tait trÃ¨s technique et devrait me permettre de rÃ©cupÃ©rer du temps*.Â Â»

Â

C'est exactement ce qui s'est passÃ©. Michel a rÃ©ussi une descente parfaite et doublÃ© deux trailers avant de rattraper Sylvain Court, team Adidas, Ã 7 km de l'arrivÃ©e. Il a encore accÃ©lÃ©rÃ© pour le doubler et le

distancer. A l'arrivÃ©e Michel prÃ©cÃ¨de Sylvain de 2 mn et l'Espagnol Pere Aurell Bove, complÃ¨te le podium.

Â

Chez les dames, l'Espagnole Laia Andreu Trias, dÃ©jÃ gagnante en 2008, 2011 et 2012, devance ValÃ©rie Lafitte et AgnÃ¨s Rabat.

Â

Michel Lanne signe le troisiÃ¨me meilleur chrono sur ce trail depuis la mise en place en 1995 du nouveau tracÃ©. Une belle performance encore renforcÃ©e par le fait qu'il n'avait jamais disputÃ© ce trail. Inscrit en 2013 Michel avait dÃ©clarÃ© forfait pour assister Ã la naissance de sa fille Giulia, qui l'attendait ce dimanche Ã l'arrivÃ©e dans les bras de sa maman, pour fÃªter son premier anniversaire. Â«Â *Je suis trÃ¨s satisfait de ma reprise victorieuse. J'ai beaucoup apprÃ©ciÃ© le parcours, son profil montagne et ses paysages. J'ai bien aimÃ© le passage dans la cheminÃ©e d'arrivÃ©e au sommet qui se rapprochait de l'escalade.*Â Â»

Â

Dans les jours Ã venir Michel Lanne va ajouter Ã sa casquette de trailer celle d'organisateur et consacrer du temps Ã peaufiner la prÃ©paration du Serre Che Trail Salomon, derniÃ¨re Ã©tape du Salomon Skyrunner France Series 2014. Ses trois objectifs sportifs Ã venir sont le 46 km du Matterhorn Ultraks, Ã©tape des Skyrunner World Series, le 73 km du Grand Trail des Templiers et le California 50 Mile.

Â

Les tops 4

1 Michel Lanne, team Salomon, 03:03:43.
2 Sylvain Court, team Adidas, 03:05:36.

3 Pere Aurell Bove, Matadepera, 03:08:19.

4 Benjamin Petitjean, Dijon Single Track, 03:08:22.

1 Laia Andreu Trias, Centre Excursionista CallÃºs, 03:46:53.
2 ValÃ©rie Lafitte, Font-Romeu, 04:19:39.
3 AgnÃ¨s Rabat, HVA, 04:27:31.
4 Elodie Varraine, Cargols de Font-Romeu, 04:42:51.

http://www.courseducanigou.com

CrÃ©dit photos : journal l'IndÃ©pendant et www.photogone.net


97